Demografía

riojastat Instituto de Estadística de La Rioja | La Rioja

Datos generales

En las últimas décadas, la población riojana ha experimentado transformaciones relevantes en su estructura demográfica. Aunque tanto la población masculina como la femenina han registrado aumentos, estas dinámicas no son homogéneas y dependen de diversos factores, como los movimientos migratorios, las tasas de natalidad o la esperanza de vida, entre otros. El estudio de estos datos demográficos permite obtener una perspectiva fundamental para comprender la evolución de la sociedad de La Rioja y sus consecuencias en distintos ámbitos.

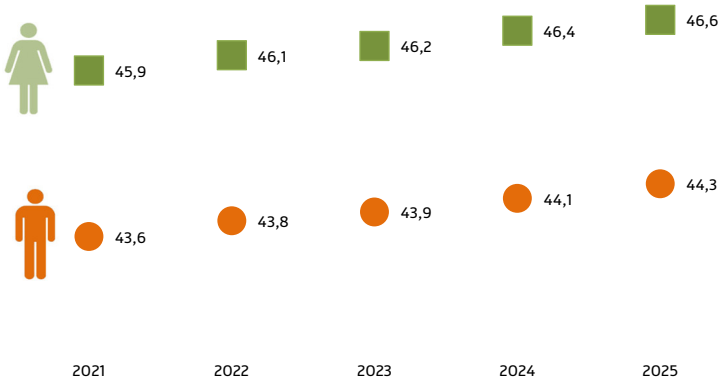
Para analizar con mayor profundidad y precisión los cambios en la estructura demográfica, se recurre a diversas fuentes estadísticas, entre las que destacan los Censos de Población, las estadísticas del Movimiento Natural de la Población, los Indicadores Demográficos Básicos y la Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia, todas ellas elaboradas por el Instituto Nacional de Estadística.

A 1 de enero de 2025 residían en La Rioja **326.803 personas**, de las que 161.177 eran hombres (49,3%) y 165.626 mujeres (50,7%), según el Censo de Población del INE.

Partiendo de los datos por género, en el último lustro hay más mujeres que hombres, alcanzando en 2025 el mayor índice de **feminidad** (102,8). La **edad media** de las mujeres es de 46,6 en 2025 y en los cinco últimos años ha superado la edad de los hombres en más en 2 años.

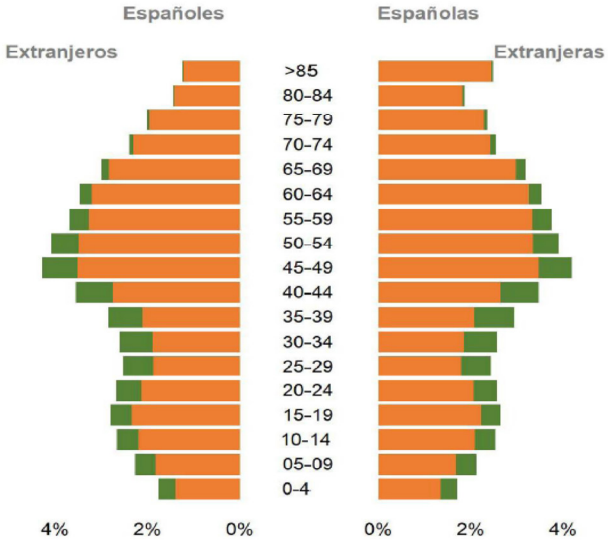
Edad media

(Años)



La **pirámide de población** refleja con mayor detalle el envejecimiento de la población con una base mucho más estrecha que el cuerpo central y una cima que cada año se aproxima más a la forma de la base, exponiendo claramente la alta proporción de los grupos de más edad, de manera especial en el colectivo femenino, además pone en evidencia el importante aporte de personas jóvenes que ha supuesto la inmigración en La Rioja, principalmente en los grupos de menos de 54 años.

Pirámide de población de La Rioja. Año 2025



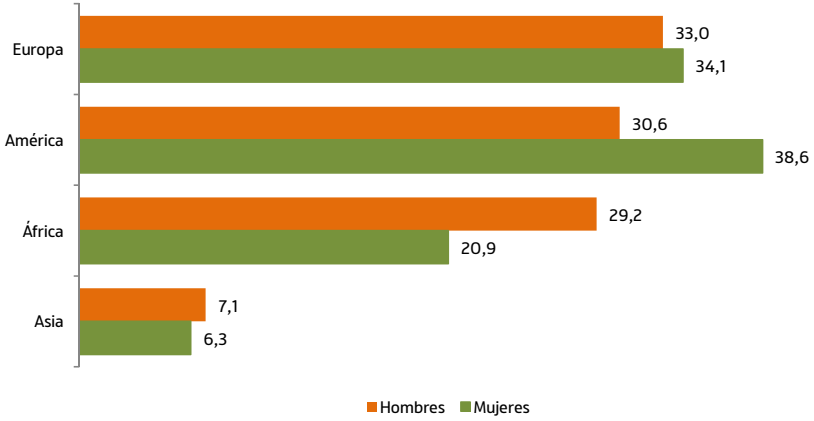
Entre las mujeres riojanas, un 24,5% tiene 65 y más años porcentaje que supera en más de cuatro puntos porcentuales a la población masculina en la misma cohorte. De hecho, las mujeres superan a los hombres a partir de los 54 años, de tal forma que suponen el 19,7% de la población total de la región, mientras que los varones a partir de esa edad representan el 17,2%. Por el contrario, la presencia masculina es mayor hasta los 54 años, excepto para la franja de edad de 35 a 39 años.

Es reseñable la importante presencia de personas con nacionalidad distinta de la española en las cohortes más jóvenes (entre los 0 y los 24 años); el peso relativo de los foráneos en estos grupos de edad es de 2,2% para los varones y 2,1% para las mujeres.

La **población extranjera** que vive en nuestra región alcanza la cifra de 48.436 personas, con un reparto del 49,7% de varones y 50,3% de mujeres. Entre los 21.266 hombres de nacionalidad no española residentes en La Rioja, un 33,0% proceden de países europeos, sin embargo, en el caso de las 21.675 mujeres de nacionalidad extranjera un 38,6% proceden de países de América. El colectivo de nacionales de países africanos es el más masculinizado (el 29,2% son varones frente al 20,9% de mujeres) mientras que en el colectivo asiático la diferencia entre ambos sexos es más reducida (el 7,1% de hombres frente al 6,3% de mujeres). Por el contrario, el grupo más feminizado es el de los nacionales de América, conjunto en el que las mujeres representan el 38,6%, por encima del 30,6% de los varones.

Principales nacionalidades. Año 2025

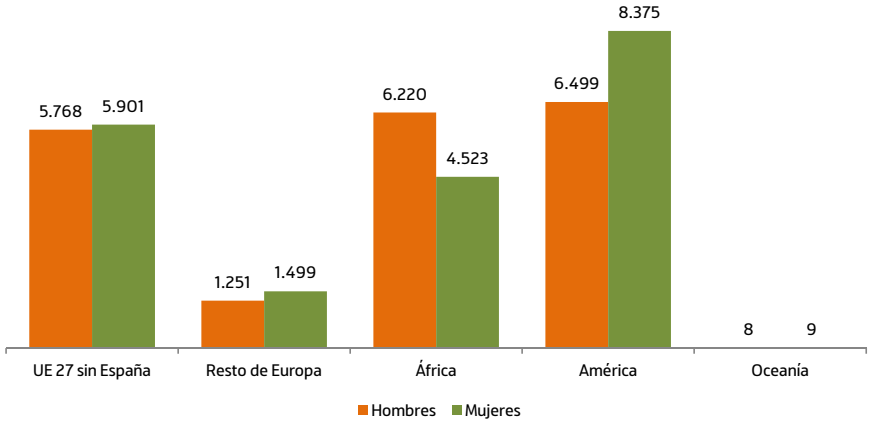
(% de la población extranjera)



Junto con la nacionalidad, el **lugar de nacimiento** aporta información de gran interés demográfico, así entre las mujeres residentes en La Rioja (165.626) hay un 5,9% de españolas nacidas en el extranjero, es decir, que o bien han adquirido la nacionalidad española o son de origen español. Para los hombres este porcentaje es el 5,0%.

Por su parte, la población extranjera residente en nuestra región y nacida en España supone un 1,6% de la población femenina y un 1,7% de la masculina.

Extranjeros por lugar de nacimiento. Año 2025

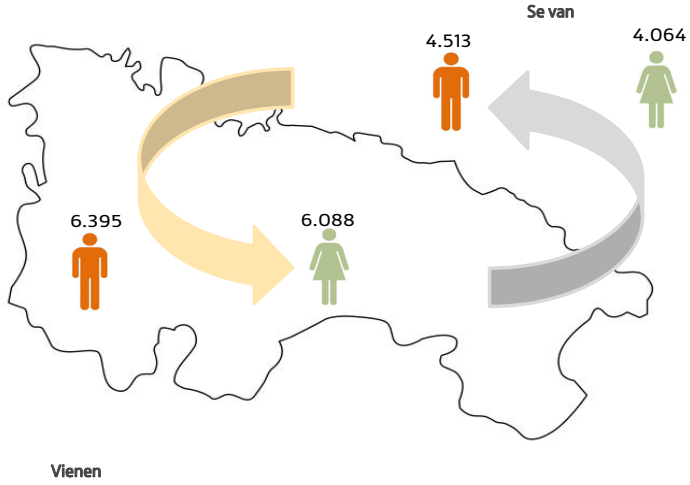


En cuanto a las **migraciones**, de acuerdo con la Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia, en 2024 llegaron a La Rioja 6.088 mujeres y 6.395 hombres al tiempo que se fueron de nuestra región 4.064 mujeres y 4.513 varones.

El **saldo migratorio,** continúa siendo positivo alcanzando la cifra de 3.906 movimientos de entrada más que de salida, de los que 2.024 fueron efectuados por mujeres y 1.882 por hombres.

Migraciones. Año 2024

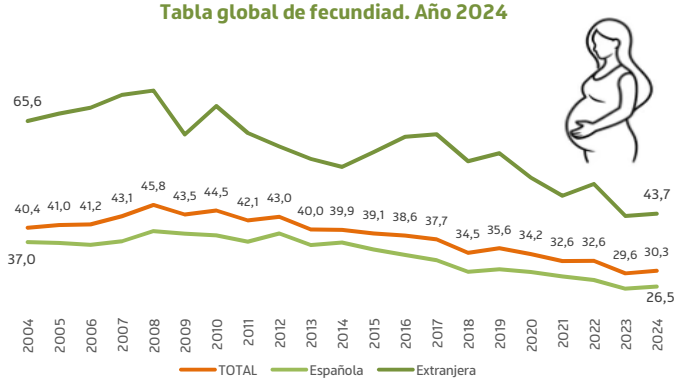
(Movimientos migratorios)



Indicadores demográficos

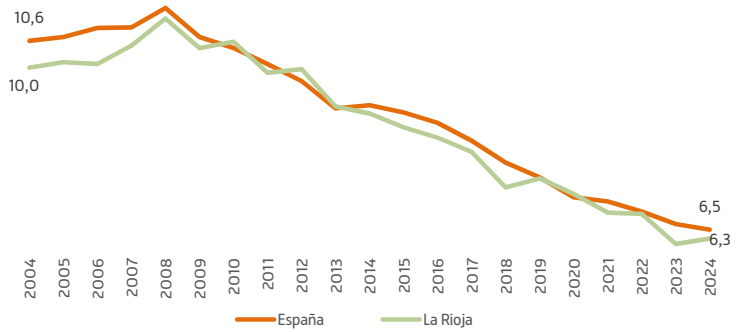
Como complemento a los datos anteriores estudiamos a continuación la tasa global de fecundidad, que nos expresa el número de nacimientos por cada 1.000 mujeres en edad fértil (15-49 años). Esta tasa, en el año 2024, toma el valor de 30,3 siendo, junto con la cifra registrada en 2023, el valor más bajo de los últimos diez años, muy lejos de los 40,4 de 2004. Podemos observar que la tasa de fecundidad se eleva a los 43,7 hijos por cada 1000 mujeres si la madre es de nacionalidad extranjera y baja a los 26,5 nacimientos en el caso de mujeres autóctonas.

Tabla global de fecundiad. Año 2024



El Indicador Coyuntural de Fecundidad (ICF), es una medida demográfica que estima el número medio de hijos que tendría una mujer a lo largo de su vida fértil (15-49 años) si mantuviera las tasas de fecundidad por edad observadas en un año específico. Así, el ICF para La Rioja en 2024 es de 1,2 hijos por mujer, alcanzando los 1,5 en el caso de que la mujer sea de nacionalidad extranjera. En 2004 éstos valores fueron 1,3 y 1,9 respectivamente. El nivel de reemplazo, situado en 2,1 hijas/os por mujer, es la cifra necesaria que nos asegura el cambio generacional. En La Rioja, la fecundidad de la población femenina se ha situado por debajo del nivel de reemplazo desde 1980.

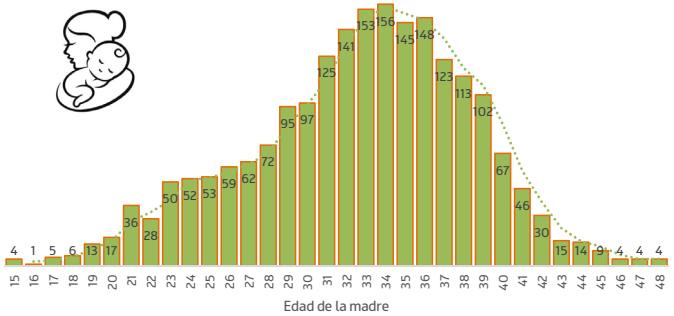
Tasa bruta de nataliadad. Año 2024



La tasa de natalidad expresa el número de nacimientos por cada mil habitantes y ofrece resultados acordes a los de la tasa global de fecundidad. Se ha pasado de una tasa de natalidad del 10,0‰ en el año 2004 a uno de los puntos más bajos de toda la serie en 2024, con 6,3 nacimientos por cada mil habitantes, siguiendo la tendencia descendente del indicador de fecundidad.

Además, se ha producido un retraso en la edad de maternidad pasando de los 31,3 en 2004 a los 32,6 en 2024. En 2024, un 27,0% de los nacimientos fueron de madres menores de 30 años, en 2004 este porcentaje fue del 34,4%. Actualmente, el número de nacimientos de madres con 35 y más años, alcanza los 824 frente a los 553 de madre de menos de 30 años. Por grupos de edad, donde más ha descendido la natalidad en términos porcentuales, desde 2004 hasta 2024, ha sido en los grupos más jóvenes; y donde más se ha elevado la natalidad ha sido el colectivo de 40 a 44 años y el de 35 a 39.

Nacimientos por edad de la madre. Año 2024



Gran parte de la natalidad es debida al efecto de la migración. Así, en 2009, el porcentaje de nacidos de madre extranjera fue del 27,7% frente al 31,6% que se registró en 2024. Desde 2009 hasta la actualidad continúa reduciéndose la natalidad año tras año, siendo variables como las migraciones, la fuerte subida del coste de vida, el envejecimiento de la población y el rol de la mujer en la sociedad las más significativa en la reducción de la tasa de natalidad.

Nacimientos según nacionalidad de la madre. Año 2024

