



Estadística al día

Encuesta de Condiciones de Vida (ECV)

Módulo de salud. Año 2025.

1 de abril de 2026

El 81,4% de la población de 16 y más años acudió al médico de familia en 2025



El porcentaje de personas que acudieron al médico de familia, al especialista y al dentista aumentó respecto a 2022. Desciende la prevalencia de obesidad y el consumo de tabaco y alcohol, mientras que también se reduce el consumo diario de frutas y verduras.

Asistencia sanitaria y gasto en servicios sanitarios

El 81,4% de la población de 16 y más años acudió al médico de familia en 2025. Por su parte, el 55,7% visitó a un especialista y el 58,5% acudió al dentista en los 12 meses previos a la entrevista.

Estos porcentajes superan en 4,9, 1,8 y 2,5 puntos porcentuales, respectivamente, a los registrados en 2022.

Determinantes de la salud

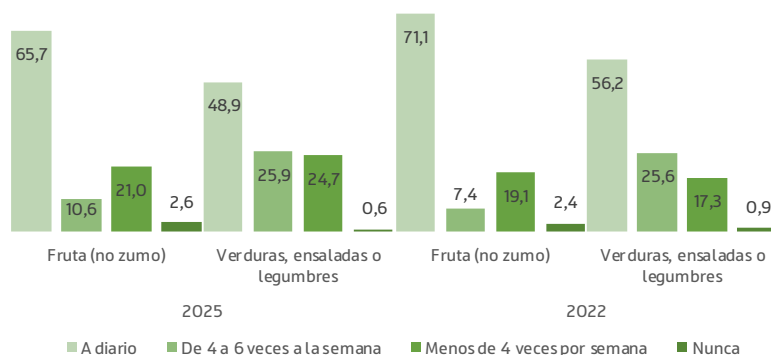
La obesidad afectó al 13,7% de la población de 16 y más años en 2025, lo que supone más de un punto porcentual menos que en 2022. Por su parte, el 2,8% de la población presentó peso insuficiente.

El 65,7% de la población consumió fruta a diario en 2025, frente al 71,1% en 2022. El consumo diario de verduras, ensaladas o legumbres también descendió, situándose en el 48,9%, 7,3 puntos menos que en 2022.

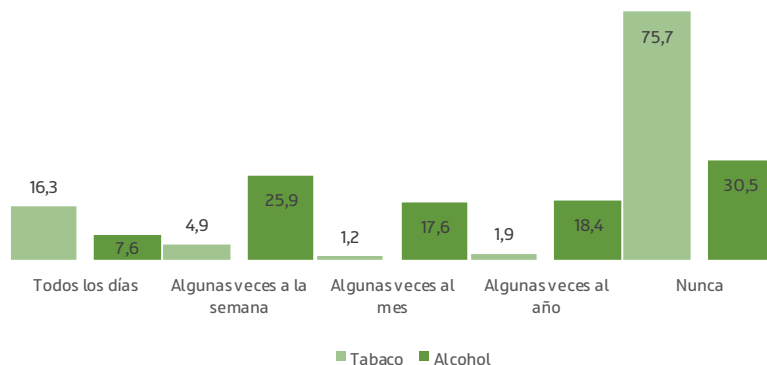
El 16,3% de la población fumó a diario en 2025, frente al 18,2% en 2022. Por su parte, el 75,7% no fumó en los últimos 12 meses, porcentaje inferior al 76,7% registrado en 2022.

En relación con el consumo de alcohol en el último año, el 7,6% de la población declaró consumirlo a diario y el 25,9% algunas veces a la semana, porcentajes inferiores a los de 2022 (10,3% y 26,4%, respectivamente).

Consumo de frutas y verduras



Consumo de tabaco y alcohol. Año 2025



El 25,4% de la población de 16 y más años realizó actividad física a diario en su tiempo de ocio, frente al 22,7% que no realizó ninguna actividad. En 2022, estos porcentajes fueron del 28,6% y 25,3%, respectivamente.

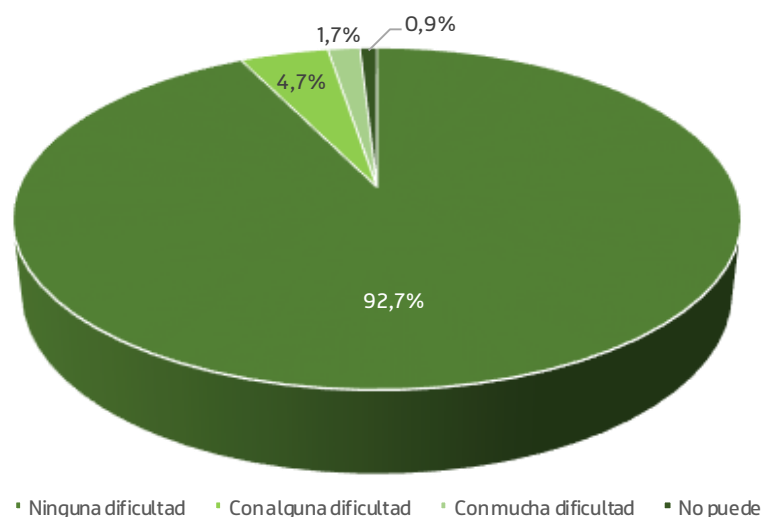
Por último, el 34,2% de la población ocupada pasó la mayor parte de su jornada laboral sentada, mientras que el 11,2% realizó tareas que requirieron un elevado esfuerzo físico.

Limitaciones en la actividad

Personas de 16 o más años según grado de limitación visual, auditiva, de movilidad o cognitiva (%)

	Ver (incluso con gafas/lentillas)	Oír (incluso con audífono)	Caminar/ subir escalones	Recordar/ concentrarse	Hablar/comprender su lengua habitual
Ninguna dificultad	71,8	84,8	79,8	78,8	95,5
Con alguna dificultad	24,2	12,7	12,8	18,2	3,3
Con mucha dificultad	3,8	2,5	6,8	2,4	0,8

Personas de 16 o más años según dificultad para actividades básicas diarias (%)



En La Rioja, el 71,8% de la población de 16 y más años no tuvo dificultad para ver, el 84,8% para oír, el 79,7% para caminar o subir escaleras y el 78,8% para recordar o concentrarse. Asimismo, el 95,5% no tuvo ninguna dificultad para hablar y comprender su lengua habitual.

Por el contrario, el 3,8% tuvo mucha dificultad para ver (incluso con gafas lentillas), el 2,5% para oír (incluso con audífono), el 6,8% para caminar o subir escaleras y el 2,4% para recordar o concentrarse.

Por otro lado, el 92,7% no presenta ninguna dificultad para realizar actividades diarias básicas como ducharse, bañarse o vestirse, frente al 92,4% registrado en 2022. Un 4,7% presenta alguna dificultad, 0,4 puntos porcentuales más que en 2022, un 1,7% declara tener mucha dificultad (0,5 pp menos que tres años antes) y por último el 0,9% dice no poder realizarlas frente al 1,4 de 2022

NOTA METODOLÓGICA

La Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) es una operación estadística anual dirigida a hogares que se realiza en todos los países de la Unión Europea. Es una estadística armonizada, respaldada por el Reglamento (UE) 2019/1700 del Parlamento Europeo y del Consejo de 10 de octubre de 2019 por el que se establece un marco común para las estadísticas europeas relativas a las personas y los hogares, basadas en datos individuales recogidos a partir de muestras.

La Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) incorpora cada año varios módulos, armonizados a nivel europeo, para profundizar en distintos aspectos de la vida de los hogares. El módulo de Salud, de carácter trienal, recoge información sobre el estado de salud, los hábitos de vida y la utilización de los servicios sanitarios de la población de 16 y más años y se han obtenido a partir de entrevistas realizadas a una muestra representativa de la población

Fuente:



Consulta y descarga los principales indicadores de población
disponibles en nuestra página web:

<https://www.larioja.org/ECV>

 @riojastat