



# Estadística al día

Estadística Continua de Población.  
1 de enero de 2026. Datos provisionales

12 de Febrero de 2026

## Población residente

La población residente en La Rioja se situó en 329.490 habitantes a 1 de enero de 2026, lo que supone una tasa del 0 % respecto a 1 de octubre de 2025. En el ámbito nacional, este porcentaje fue del 0,2 %. Respecto al mismo trimestre del año anterior, estas variaciones son del 0,8 % en el caso de La Rioja y del 0,9 % para el conjunto nacional.

El número de mujeres residentes en La Rioja se cifraba en 166.925 , de ellas un 15,2 % eran de nacionalidad extranjera. En el caso nacional este porcentaje se elevó al 14,1 %.

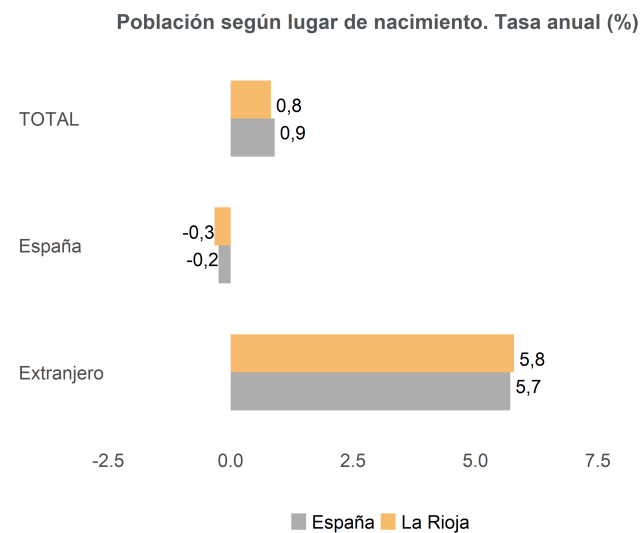
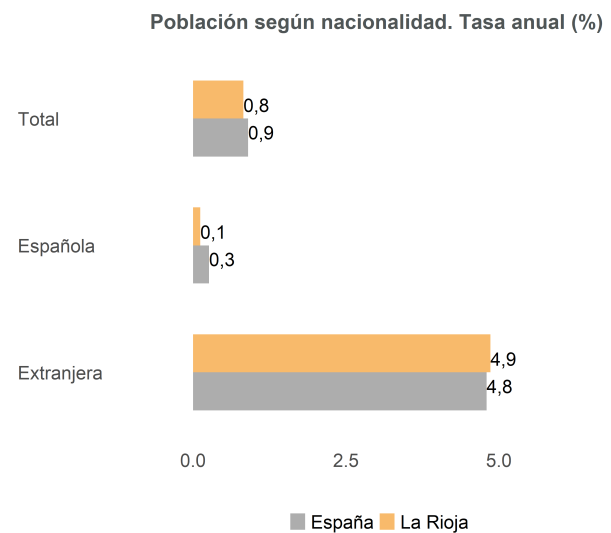
### Población residente según nacionalidad por sexo

|         | La Rioja          |                     |                            |                              |                       |                         | España            |                     |                            |                              |                       |                         |
|---------|-------------------|---------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------|---------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------|-------------------------|
|         | Española<br>Total | Extranjera<br>Total | Española<br>trimestral( %) | Extranjera<br>trimestral( %) | Española<br>anual( %) | Extranjera<br>anual( %) | Española<br>Total | Extranjera<br>Total | Española<br>trimestral( %) | Extranjera<br>trimestral( %) | Española<br>anual( %) | Extranjera<br>anual( %) |
| Total   | 278.699           | 50.791              | -0,0                       | 0,6                          | 0,1                   | 4,9                     | 42.327.164        | 7.243.561           | 0,1                        | 0,8                          | 0,3                   | 4,8                     |
| Hombres | 137.158           | 25.407              | -0,1                       | 0,6                          | 0,0                   | 5,6                     | 20.642.558        | 3.690.652           | 0,0                        | 0,9                          | 0,2                   | 5,8                     |
| Mujeres | 141.541           | 25.384              | -0,0                       | 0,5                          | 0,2                   | 4,1                     | 21.684.606        | 3.552.909           | 0,1                        | 0,6                          | 0,3                   | 3,8                     |

Por nacionalidad, el número de residentes españoles, representaba un 84,6 % del total de residentes (278.699 personas), esta cifra, varió un 0,1 % respecto al mismo trimestre del año anterior, mientras que en el caso de los extranjeros, con un total de 50.791, lo hizo un 4,9 %.

En España, la población de nacionalidad española representaba un 85,4 % del total, una diferencia de 0,8 puntos porcentuales respecto a nuestra región.

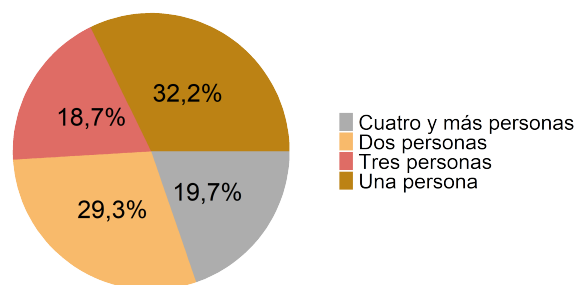
En lo que concierne al lugar de nacimiento, el 80,2 % de la población residente había nacido en España, experimentando una variación interanual del -0,3 %. En el conjunto nacional, el 79,8 % de la población residente nació en España con una variación interanual del -0,2 %.



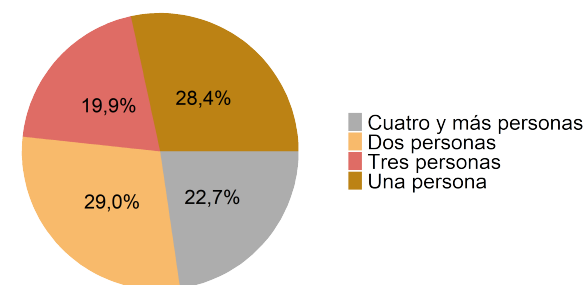
## Hogares

En La Rioja se registraron un total de 139.365 hogares de los que un 32,2 % eran unipersonales. En España este porcentaje se elevó al 28,4 %. El tamaño medio del hogar en la Rioja fue de 2,35 mientras que España alcanzó los 2,49 habitantes por hogar.

Hogares según tamaño. La Rioja



Hogares según tamaño. España



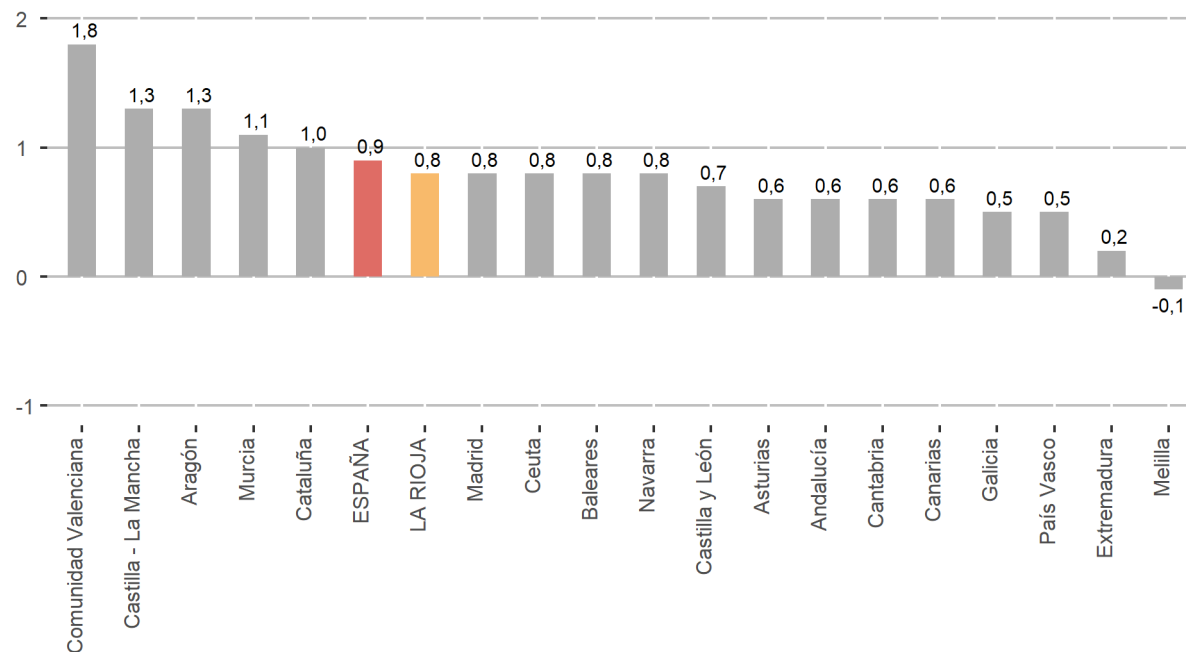
## Migraciones exteriores

Las principales nacionalidades de las personas que han inmigrado a La Rioja corresponden a Colombia con 340 personas, le siguen las procedentes de Marruecos que suman 160 personas y las personas naturales de Venezuela que entran 150 personas. Por otro lado, se van de La Rioja con destino el extranjero y nacionalidad de Rumanía 200 personas, le siguen las oriundas de Colombia que restan 180 personas y por último se desplazan fuera de La Rioja 140 personas originarias de Marruecos.

## Resultados por CCAA

| Población residente  |                  |                    |               |
|----------------------|------------------|--------------------|---------------|
|                      | Trimestre actual | Var trimestral (%) | Var anual (%) |
| ESPAÑA               | 49.570.725       | 0,2                | 0,9           |
| Andalucía            | 8.733.535        | 0,1                | 0,6           |
| Aragón               | 1.381.842        | 0,2                | 1,3           |
| Asturias             | 1.021.733        | 0,1                | 0,6           |
| Baleares             | 1.259.545        | -0,1               | 0,8           |
| Canarias             | 2.272.734        | 0,0                | 0,6           |
| Cantabria            | 597.281          | 0,2                | 0,6           |
| Castilla y León      | 2.418.425        | 0,1                | 0,7           |
| Castilla - La Mancha | 2.154.244        | 0,3                | 1,3           |
| Cataluña             | 8.208.894        | 0,2                | 1,0           |
| Comunidad Valenciana | 5.521.600        | 0,3                | 1,8           |
| Extremadura          | 1.055.197        | 0,0                | 0,2           |
| Galicia              | 2.728.315        | 0,1                | 0,5           |
| Madrid               | 7.170.906        | 0,2                | 0,8           |
| Murcia               | 1.604.043        | 0,1                | 1,1           |
| Navarra              | 689.018          | 0,0                | 0,8           |
| País Vasco           | 2.252.730        | 0,1                | 0,5           |
| LA RIOJA             | 329.490          | 0,0                | 0,8           |
| Ceuta                | 84.222           | 0,2                | 0,8           |
| Melilla              | 86.971           | -0,3               | -0,1          |

Evolución del crecimiento interanual de población, a 1 de enero de 2026



A 1 de enero de 2025, las comunidades autónomas que más población ganaron en un año son: Comunidad Valenciana (1,8%), Castilla - La Mancha (1,3%) y Aragón (1,3%).

En el extremo opuesto, se sitúan Melilla (-0,1%), Extremadura (0,2%) y País Vasco (0,5%).

### **Metodología**

La Estadística Continua de Población (ECP) es una operación basada en datos administrativos (principalmente el padrón continuo) y en otras operaciones ya elaboradas y tiene como fin proporcionar una medición cuantitativa de la población con residencia habitual en La Rioja, de la población residente en viviendas familiares y del número de hogares. Las series de población están desagregadas por sexo, año de nacimiento, edad, país de nacionalidad y país de nacimiento. La serie de hogares, por tamaño del hogar o número de miembros.

La ECP contendrá siempre dos tipos de datos: - Datos definitivos, hasta el último censo publicado. En el caso de la primera publicación, los únicos datos definitivos corresponden a la serie de población residente coincidente con los censos y las estimaciones intercensales de población hasta el censo de 2021. - Datos provisionales, desde el último censo publicado. En la primera publicación, los datos de la población residente desde el censo de 2021. A partir de la tercera publicación, el resto de series: población en viviendas familiares y hogares.

Los periodos de referencia de los resultados son: 1 de enero, 1 de abril, 1 de julio y 1 de octubre de cada año y la frecuencia de la difusión será trimestral.

Adicionalmente, la ECP ofrece una primera estimación de las migraciones exteriores, a partir de los movimientos registrados en el Padrón, detectadas durante el trimestre, para las principales nacionalidades y países de nacimiento. Por lo tanto estas cifras no estarán sujetas a revisión. Los datos definitivos de movimientos migratorios se publicarán en la Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia.

La información contenida en este documento tiene carácter provisional por lo que podría ser actualizada por parte del organismo responsable. Se puede acceder a la última información disponible de cifras de población de La Rioja en la siguiente dirección del Instituto de Estadística de La Rioja:

[www.larioja.org/poblacion](http://www.larioja.org/poblacion)

Fuente:

---



Consulta y descarga los principales indicadores económicos coyunturales disponibles en nuestra página web:

[www.larioja.org/indicadores-coyunturales](http://www.larioja.org/indicadores-coyunturales)

[www.larioja.org/estadistica](http://www.larioja.org/estadistica)

 @riojastat