



# Estadística al día

Estadística Continua de Población.  
1 de enero de 2026. Datos provisionales

12 de Febrero de 2026

## Población residente

La población residente en La Rioja se situó en 329.490 habitantes a 1 de enero de 2026, lo que supone una tasa del 0 % respecto a 1 de octubre de 2025. En el ámbito nacional, este porcentaje fue del 0,2 %. Respecto al mismo trimestre del año anterior, estas variaciones son del 0,8 % en el caso de La Rioja y del 0,9 % para el conjunto nacional.

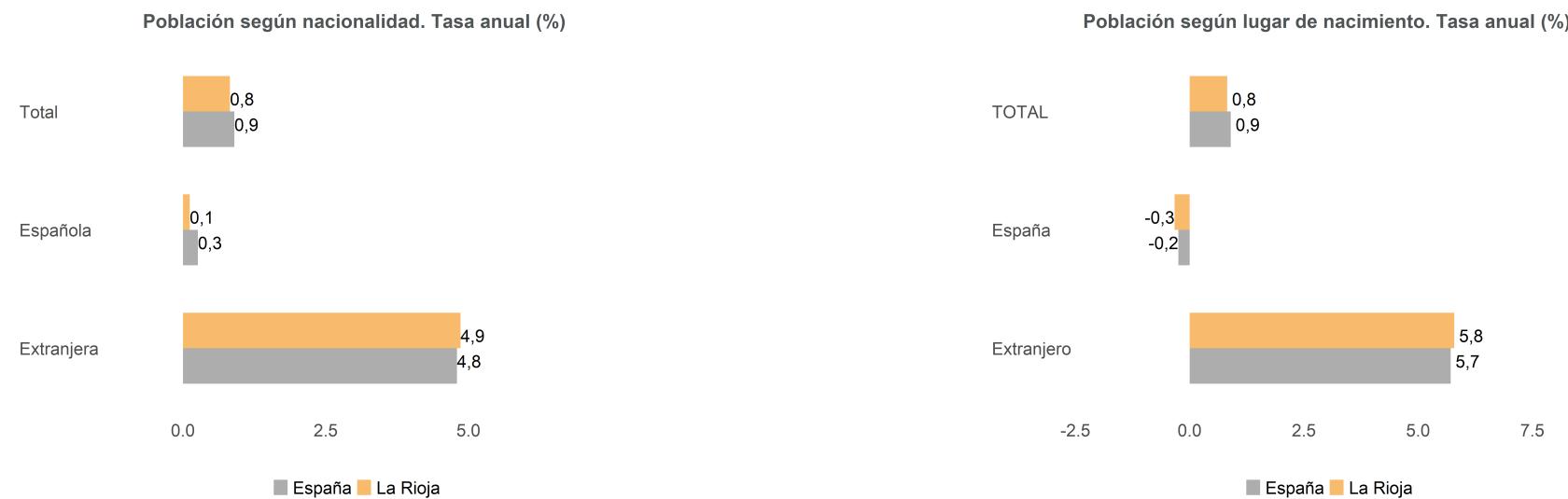
El número de mujeres residentes en La Rioja se cifraba en 166.925 , de ellas un 15,2% eran de nacionalidad extranjera. En el caso nacional este porcentaje se elevó al 14,1 %.

Población residente según nacionalidad por sexo												
	La Rioja						España					
	Española Total	Extranjera Total	Española trimestral( %)	Extranjera trimestral( %)	Española anual( %)	Extranjera anual( %)	Española Total	Extranjera Total	Española trimestral( %)	Extranjera trimestral( %)	Española anual( %)	Extranjera anual( %)
Total	278.699	50.791	-0,0	0,6	0,1	4,9	42.327.164	7.243.561	0,1	0,8	0,3	4,8
Hombres	137.158	25.407	-0,1	0,6	0,0	5,6	20.642.558	3.690.652	0,0	0,9	0,2	5,8
Mujeres	141.541	25.384	-0,0	0,5	0,2	4,1	21.684.606	3.552.909	0,1	0,6	0,3	3,8

Por nacionalidad, el número de residentes españoles, representaba un 84,6 % del total de residentes (278.699 personas), esta cifra, varió un 0,1 % respecto al mismo trimestre del año anterior, mientras que en el caso de los extranjeros, con un total de 50.791, lo hizo un 4,9 %.

En España, la población de nacionalidad española representaba un 85,4 % del total, una diferencia de 0,8 puntos porcentuales respecto a nuestra región.

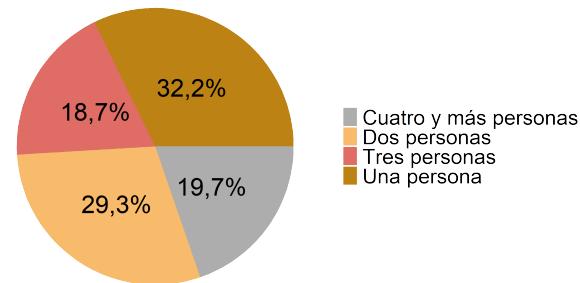
En lo que concierne al lugar de nacimiento, el 80,2 % de la población residente había nacido en España, experimentando una variación interanual del -0,3 %. En el conjunto nacional, el 79,8 % de la población residente nació en España con una variación interanual del -0,2 %.



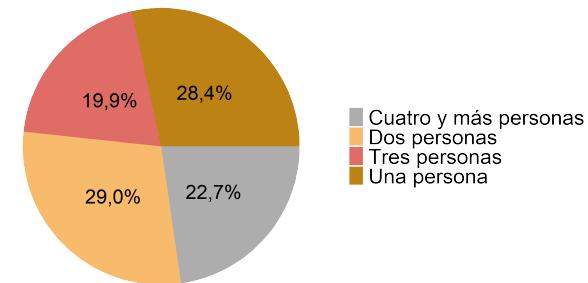
## Hogares

En La Rioja se registraron un total de 139.365 hogares de los que un 32,2 % eran unipersonales. En España este porcentaje se elevó al 28,4 %. El tamaño medio del hogar en la Rioja fue de 2,35 mientras que España alcanzó los 2,49 habitantes por hogar.

Hogares según tamaño. La Rioja



Hogares según tamaño. España



## Migraciones exteriores

Las principales nacionalidades de las personas que han inmigrado a La Rioja corresponden a Colombia con 340 personas, le siguen las procedentes de Marruecos que suman 160 personas y las personas naturales de Venezuela que entran 150 personas. Por otro lado, se van de La Rioja con destino el extranjero y nacionalidad de Rumanía 200 personas, le siguen las oriundas de Colombia que restan 180 personas y por último se desplazan fuera de La Rioja 140 personas originarias de Marruecos.

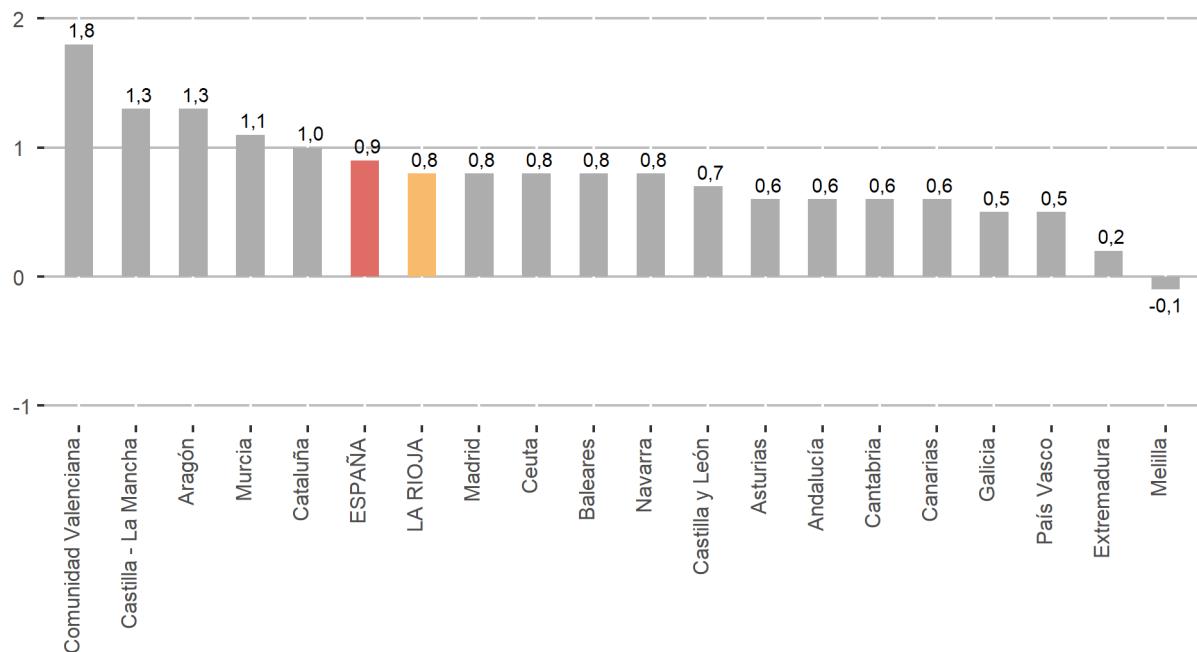
## Resultados por CCAA

	Trimestre actual	Var trimestral (%)	Var anual (%)
ESPAÑA	49.570.725	0,2	0,9
Andalucía	8.733.535	0,1	0,6
Aragón	1.381.842	0,2	1,3
Asturias	1.021.733	0,1	0,6
Baleares	1.259.545	-0,1	0,8
Canarias	2.272.734	0,0	0,6
Cantabria	597.281	0,2	0,6
Castilla y León	2.418.425	0,1	0,7
Castilla - La Mancha	2.154.244	0,3	1,3
Cataluña	8.208.894	0,2	1,0
Comunidad Valenciana	5.521.600	0,3	1,8
Extremadura	1.055.197	0,0	0,2
Galicia	2.728.315	0,1	0,5
Madrid	7.170.906	0,2	0,8
Murcia	1.604.043	0,1	1,1
Navarra	689.018	0,0	0,8
País Vasco	2.252.730	0,1	0,5
LA RIOJA	329.490	0,0	0,8
Ceuta	84.222	0,2	0,8
Melilla	86.971	-0,3	-0,1

A 1 de enero de 2025 , las comunidades autónomas que más población ganaron en un año son: Comunidad Valenciana ( 1,8 %), Castilla - La Mancha ( 1,3 %) y Aragón ( 1,3 %).

En el extremo opuesto, se sitúan Melilla ( -0,1 %), Extremadura ( 0,2 %) y País Vasco ( 0,5 %).

Evolución del crecimiento interanual de población, a 1 de enero de 2026



## Metodología

La Estadística Continua de Población (ECP) es una operación basada en datos administrativos (principalmente el padrón continuo) y en otras operaciones ya elaboradas y tiene como fin proporcionar una medición cuantitativa de la población con residencia habitual en La Rioja, de la población residente en viviendas familiares y del número de hogares. Las series de población están desagregadas por sexo, año de nacimiento, edad, país de nacionalidad y país de nacimiento. La serie de hogares, por tamaño del hogar o número de miembros.

La ECP contendrá siempre dos tipos de datos: - Datos definitivos, hasta el último censo publicado. En el caso de la primera publicación, los únicos datos definitivos corresponden a la serie de población residente coincidente con los censos y las estimaciones intercensales de población hasta el censo de 2021. - Datos provisionales, desde el último censo publicado. En la primera publicación, los datos de la población residente desde el censo de 2021. A partir de la tercera publicación, el resto de series: población en viviendas familiares y hogares.

Los períodos de referencia de los resultados son: 1 de enero, 1 de abril, 1 de julio y 1 de octubre de cada año y la frecuencia de la difusión será trimestral.

Adicionalmente, la ECP ofrece una primera estimación de las migraciones exteriores, a partir de los movimientos registrados en el Padrón, detectadas durante el trimestre, para las principales nacionalidades y países de nacimiento. Por lo tanto estas cifras no estarán sujetas a revisión. Los datos definitivos de movimientos migratorios se publicarán en la Estadística de Migraciones y Cambios de Residencia.

La información contenida en este documento tiene carácter provisional por lo que podría ser actualizada por parte del organismo responsable. Se puede acceder a la última información disponible de cifras de población de La Rioja en la siguiente dirección del Instituto de Estadística de La Rioja:

[www.larioja.org/poblacion](http://www.larioja.org/poblacion)

Fuente:



Consulta y descarga los principales indicadores económicos coyunturales  
disponibles en nuestra página web:

[www.larioja.org/indicadores-coyunturales](http://www.larioja.org/indicadores-coyunturales)

[www.larioja.org/estadistica](http://www.larioja.org/estadistica)

