



Estadística al día

Censo Anual de Población. 1 de enero de 2025.

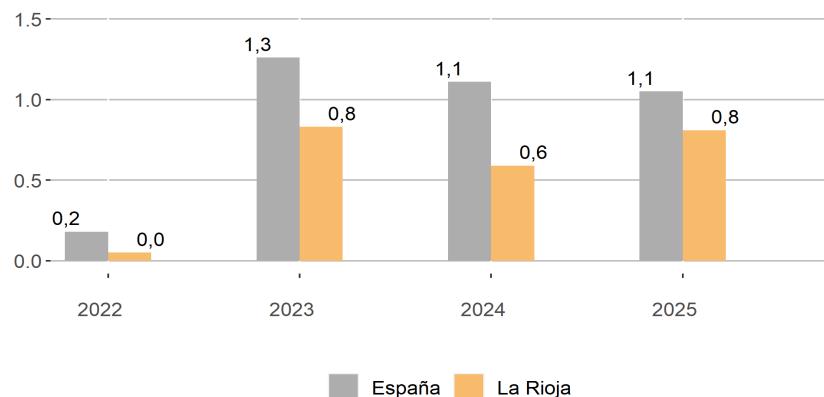
2 de Diciembre de 2025

La población residente en La Rioja a 1 de enero de 2025 se situó en 326.803 habitantes, lo que supone una tasa anual del 0,8 %. En el ámbito nacional, este porcentaje fue del 1,1 %. Por sexo, el número de hombres (161.177) varió un 0,8 % respecto al año anterior, mientras que en el caso de las mujeres (165.626), lo hizo un 0,9 %.

Población por sexo

	La Rioja			España		
	1 de enero	Variación Anual		1 de enero	Variación Anual	
	de 2025	Diferencia	%	de 2025	Diferencia	%
TOTAL	326.803	2.619	0,8	49.128.297	508.602	1,0
Hombre	161.177	1.198	0,8	24.090.369	263.498	1,1
Mujer	165.626	1.421	0,9	25.037.928	245.104	1,0

Crecimiento interanual de la población residente



Del total de la población, 48.436 personas tenían nacionalidad extranjera (14,8 % sobre el total) después de experimentar una variación del 3,6 % en el último año. Por su parte, en España este colectivo representó el 14,1 % (6.911.971 personas) y su tasa anual fue del 6,3 %.

Población por nacionalidad

	La Rioja			España		
	1 de enero	Variación Anual		1 de enero	Variación Anual	
	de 2025	Diferencia	%	de 2025	Diferencia	%
TOTAL	326.803	2.619	0,8	49.128.297	508.602	1,0
Españoles	278.367	917	0,3	42.216.326	98.913	0,2
Extranjeros	48.436	1.702	3,6	6.911.971	409.689	6,3

Crecimiento interanual de la población extranjera

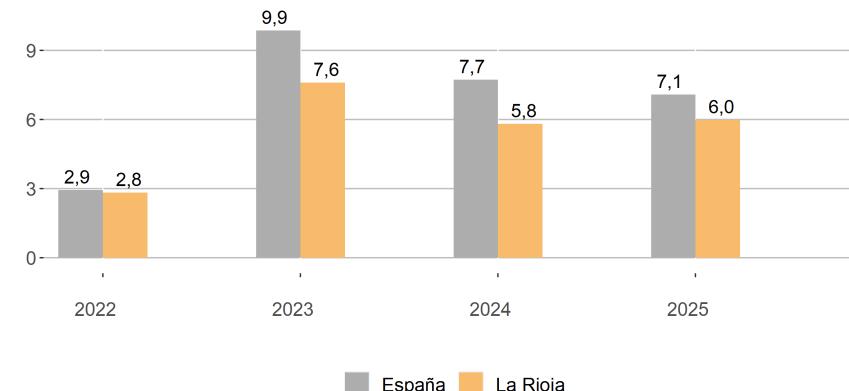


Según el lugar de nacimiento, había en La Rioja un total de 61.548 personas nacidas en el extranjero (el 18,8 % del total), lo que significó un 6 % en relación al año anterior. En España el 19,3 % había nacido fuera de España y su variación anual fue igual al 7,1 %.

Crecimiento interanual de la población nacida en el extranjero

Población por lugar de nacimiento

	La Rioja			España		
	1 de enero	Variación Anual	1 de enero	Variación Anual		
	de 2025	Diferencia	%	de 2025	Diferencia	%
TOTAL	326.803	2.619	0,8	49.128.297	508.602	1,0
Nacidos en España	265.255	-854	-0,3	39.664.087	-117.374	-0,3
Nacidos en el extranjero	61.548	3.473	6,0	9.464.210	625.976	7,1



El peso relativo de la población mayor de 64 años fue del 22,5 %, frente al 20,7 % de la media española. Esto se tradujo en que la tasa de dependencia de los mayores de 64 años (población mayor de 64 años / población de 16 a 64 años) se situara en 35,5 %.

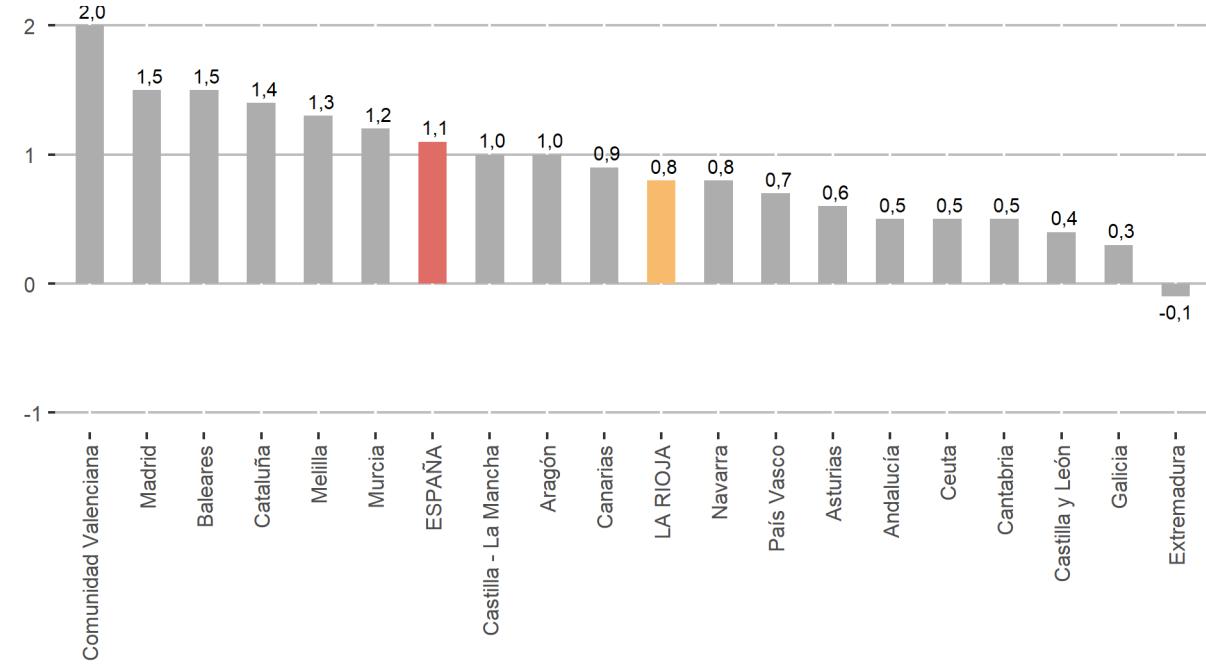
Población por grandes grupos de edad

	La Rioja			España		
	1 de enero	Variación Anual	1 de enero	Variación Anual		
	de 2025	Diferencia	%	de 2025	Diferencia	%
TOTAL	326.803	2.619	0,8	49.128.297	508.602	1,0
Menos de 16 años	46.156	-704	-1,5	6.874.902	-99.688	-1,4
De 16 a 64 años	207.144	1.516	0,7	32.074.770	358.033	1,1
65 y más años	73.503	1.807	2,5	10.178.625	250.257	2,5

Crecimiento poblacional

	1 de enero de 2025	Diferencia	Var. (%) Anual
ESPAÑA	49.128.297	508.602	1,0
Andalucía	8.676.713	44.851	0,5
Aragón	1.364.621	13.030	1,0
Asturias	1.015.128	5.529	0,6
Baleares	1.249.844	18.076	1,5
Canarias	2.258.866	20.112	0,9
Cantabria	593.623	2.772	0,5
Castilla - La Mancha	2.126.378	21.945	1,0
Castilla y León	2.401.221	9.539	0,4
Cataluña	8.124.126	111.895	1,4
Comunidad Valenciana	5.425.182	105.897	2,0
Extremadura	1.053.345	-1.336	-0,1
Galicia	2.714.741	8.908	0,3
Madrid	7.113.886	104.618	1,5
Murcia	1.586.989	18.497	1,2
Navarra	683.854	5.521	0,8
País Vasco	2.242.343	14.659	0,7
LA RIOJA	326.803	2.619	0,8
Ceuta	83.567	388	0,5
Melilla	87.067	1.082	1,3

Crecimiento interanual de población, a 1 de enero de 2025



En el contexto regional, las comunidades con las tasas anuales más elevadas a 2025 son: Comunidad Valenciana (2 %), Madrid (1,5 %) y Baleares (1,5 %).

En el extremo opuesto, se sitúan Extremadura (-0,1 %), Galicia (0,3 %) y Castilla y León (0,4 %).

Se puede acceder a la última información disponible de Censos de Población de La Rioja en la siguiente dirección del Instituto de Estadística de La Rioja:

<https://www.larioja.org/estadistica/es/area-tematica-poblacion/informacion-estadistica-poblacion/cifras-poblacion/censos-poblacion-cp>

Fuente:



Consulta y descarga los principales indicadores económicos coyunturales
disponibles en nuestra página web:

www.larioja.org/indicadores-coyunturales

www.larioja.org/estadistica

