



## CONDICIONES DE VIDA



Evolución del número de hogares en La Rioja

Año	Fecha	Número de hogares	Variación respecto al trimestre anterior	Variación anual (%)
2023	1 de enero	135.253	0,33	1,18
	1 de abril	135.604	0,26	1,24
	1 de julio	135.993	0,29	1,25
	1 de octubre	136.452	0,34	1,22
2024	1 de enero	136.433	-0,01	0,87
	1 de abril	136.826	0,29	0,90
	1 de julio	137.351	0,38	1,00
	1 de octubre	137.716	0,27	0,93
2025	1 de enero	138.097	0,28	1,22
	1 de abril	138.500	0,29	1,22
	1 de julio	138.818	0,23	1,07
	1 de octubre	139.266	0,32	1,13

Fuente: Estadística Continua de Población. INE

Unidades: número de hogares

El número de hogares en La Rioja se situó en 139.266 a 1 de octubre de 2025, con un aumento de 448 hogares respecto al trimestre anterior y de 1.550 respecto al mismo trimestre de 2024 según la Estadística Continua de Población (INE). En términos porcentuales, estos incrementos equivalen a un 0,3% y un 1,1% respectivamente. En cambio, se ha reducido el número de miembros por hogar a 2,35 personas, después de que en 2011 el tamaño medio fuera igual a 2,5 (-3,8%). El tipo de hogar más frecuente en La Rioja es el unipersonal, al alcanzar la cifra de 44.810 y suponer el 32,5% de los hogares riojanos. En segunda posición se sitúan los hogares formados por 2 miembros (29,5%), un 19,9% está formados por cuatro miembros y más y el 18,9% lo forman los hogares de tres miembros

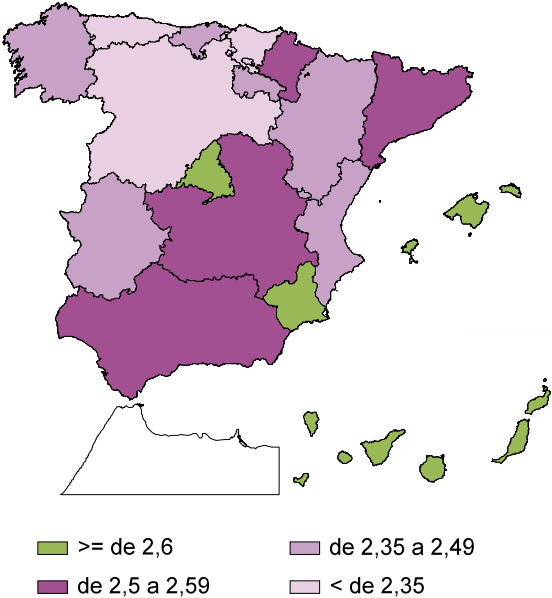
Principales indicadores de hogares

	1 de enero de 2025	% variación 2024-2025
Hogares	138.050	1,2
Tamaño medio del hogar (personas)	2,4	-0,5
1 miembro	44.810	3,0
2 miembros	40.784	2,5
3 miembros	26.132	1,9
4 miembros y más	27.540	0,4

Fuente: Estadística Continua de Población. INE

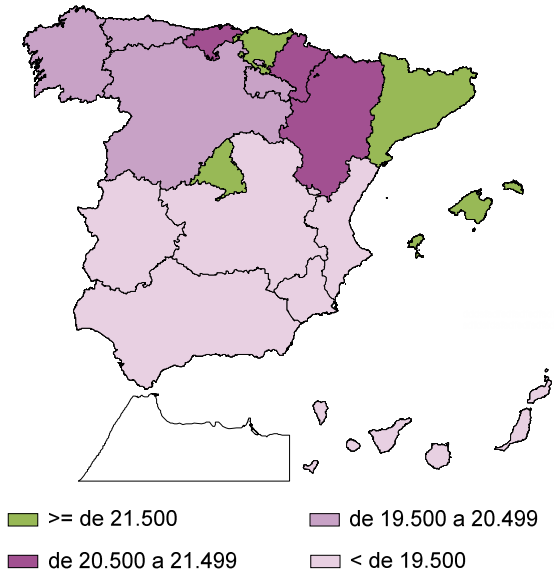
Unidades: número de hogares

Tamaño medio por hogar. A 1 de enero de 2025  
(Personas)



Fuente: Estadística Continua de Población. INE

Gasto medio por unidad de consumo. Año 2024  
(euros)



Fuente: Encuesta de Presupuestos Familiares. INE

Gasto medio por hogar por grupos de consumo

	Año 2024	% del total	% variación anual
01 Alimentos y bebidas no alcohólicas	5.374,9	16,3	5,8
02 Bebidas alcohólicas, tabaco y estupefacientes	389,6	1,2	-2,1
03 Vestido y calzado	1.591,1	4,8	3,1
04 Vivienda, agua, electricidad, gas y otros combustibles	10.179,3	30,9	8,1
05 Muebles, artículos del hogar y artículos para el mantenimiento corriente del hogar	1.137,5	3,4	-12,8
06 Sanidad	1.365,7	4,1	5,6
07 Transporte	3.880,1	11,8	4,9
08 Información y comunicaciones	1.000,2	3,0	-2,7
09 Actividades recreativas, deporte y cultura	1.607,0	4,9	-2,1
10 Servicios de educación	386,3	1,2	-1,2
11 Restaurantes y servicios de alojamiento	3.627,5	11,0	-11,1
12 Seguros y servicios financieros	1.078,0	3,3	
13 Cuidado personal, protección social, y bienes y servicios diversos	1.361,1	4,1	-10,9

Fuente: Encuesta de Presupuestos Familiares de La Rioja. Riojastat  
Unidades: euros

El gasto medio por persona residente en La Rioja fue de 13.979 euros, según datos de la Encuesta de Presupuestos Familiares para 2024; esta cifra se situó por encima de la media nacional (13.626 euros), en relación a 2023 aumentó un 2,0% mientras que el ascenso en el conjunto del Estado fue del 3,9%.

Por lo que respecta a la distribución del gasto por unidad de consumo, La Rioja alcanzó los 20.300 euros, 186 euros más que la media española (20.114 euros). En el panorama nacional, en Melilla, Extremadura y Andalucía junto con Castilla –la Mancha, se registró un gasto por unidad de consumo inferior a 18.000. Por encima de los 21.000 euros se situaron Baleares, Cataluña, País Vasco, y Madrid. La Rioja es la novena comunidad autónoma con un gasto por unidad e consumo superior a la media nacional.

En cuanto al gasto medio por hogar, en 2023 ascendió a 32.978 euros, un 1,9% más que en 2023. A nivel de España, el gasto medio por hogar sumó los 34.044 euros y anotó un crecimiento anual del 4,4%.

En La Rioja el grupo de gasto con mayor peso relativo en 2023 fue Vivienda, agua, electricidad, gas y otros combustibles (30,9%). Le siguieron Alimentos y bebidas no alcohólicas (16,3%) y Transporte (11,8%).

En relación al año anterior, es destacable, por un lado, el descenso de Muebles, artículos del hogar y artículos para el mantenimiento corriente del hogar (-12,8%), Restaurantes y servicios de alojamiento (-11,1%) y Cuidado personal, protección social, y bienes y servicios diversos (-10,9%) y, por otro, los incrementos de Vivienda, agua, electricidad, gas y otros combustibles (8,1%), Alimentos y bebidas no alcohólicas (5,8%) y Sanidad (5,6%)

La variación media anual del **Índice de Precios al Consumo (IPC)** para 2024 fue del 2,7%. Por grupos, las mayores subidas se dieron en Alimentos y bebidas no alcohólicas (4,1%), Bebidas alcohólicas y tabaco junto con Restaurantes y hoteles (4,0%), en el lado opuesto se encuentran Muebles, artículos del hogar y artículos para el mantenimiento corriente del hogar (-0,2%), Comunicaciones (0,0%) y Transporte (0,5%).

Índice de precios de consumo por grupos de consumo. Variación anual. Año 2024		
	La Rioja	España
Índice General	2,7	2,8
Alimentos y bebidas no alcohólicas	4,1	3,6
Bebidas alcohólicas y tabaco	4,0	4,0
Vestido y calzado	1,1	0,9
Vivienda, agua, electricidad, gas y otros ...	3,4	3,6
Muebles, artículos del hogar y artículos...	-0,2	0,8
Sanidad	2,8	2,0
Transporte	0,5	0,7
Comunicaciones	0,0	0,1
Ocio y cultura	2,5	2,5
Enseñanza	2,2	2,8
Restaurantes y hoteles	4,0	4,8
Otros bienes y servicios	2,6	3,2

Fuente: Índice de Precios de Consumo de La Rioja. Riojastat

Lo que más sube en media. Año 2024

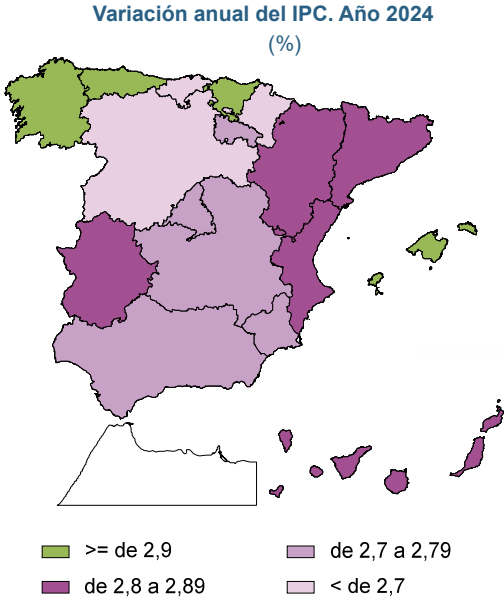
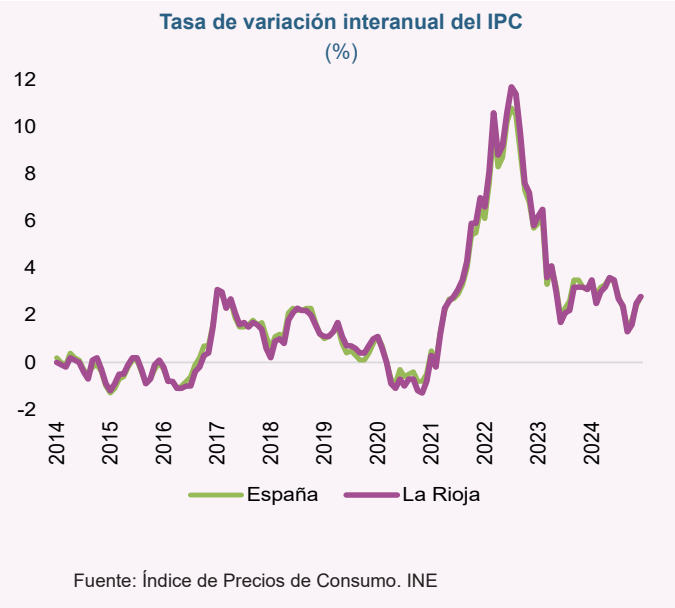
Aceites y grasas	27,3
Carne de ovino	8,2
Frutas frescas	8,1
Patatas y sus preparados	6,3
Carne de porcino	6,1

Lo que más baja en media. Año 2024

Electrodomésticos y reparaciones	-1,2
Calzado de hombre	-1,3
Leche	-1,9
Textiles y accesorios para el hogar	-2,0
Objetos recreativos	-3,2

La tasa anual de la media del IPC se elevó en todas las regiones, situándose La Rioja (2,7%) en la décima posición **por debajo** de la media nacional (2,8%). Un incremento superior al 2,8% nacional lo registraron País Vasco (3,1%), Asturias, Baleares y Galicia que se situaron en el 2,9%. Por el contrario, las regiones con incrementos más reducidos fueron Melilla (2,2%), Ceuta (2,3%) y Navarra (2,6%).

En lo referente a las tasas mensuales de variación interanual del IPC en La Rioja, la más elevada se registró en mayo con un 3,6% mientras que la más baja correspondió a septiembre con un 1,3% mientras que en España se elevaba al 1,5%.



Tasa de riesgo de pobreza o exclusión social (AROPE). Año 2024 (renta de 2023)	
(% población del total)	
Bulgaria	30,3
Rumania	27,9
Grecia	26,9
Lituania	25,8
ESPAÑA	25,8
Letonia	24,3
Italia	23,1
LA RIOJA	22,6
Estonia	22,2
Croacia	21,7
Alemania	21,1
EU (27)	21,0
Francia	20,5
Hungría	20,2
Luxemburgo	20,0
Malta	19,7
Portugal	19,7
Eslovaquia	18,3
Bélgica	18,2
Dinamarca	18,0
Suecia	17,5
Chipre	17,1
Austria	16,9
Finlandia	16,8
Irlanda	16,7
Polonia	16,0
Países Bajos	15,4
Eslovenia	14,4
Chequia	11,3
Fuente: EUROSTAT	

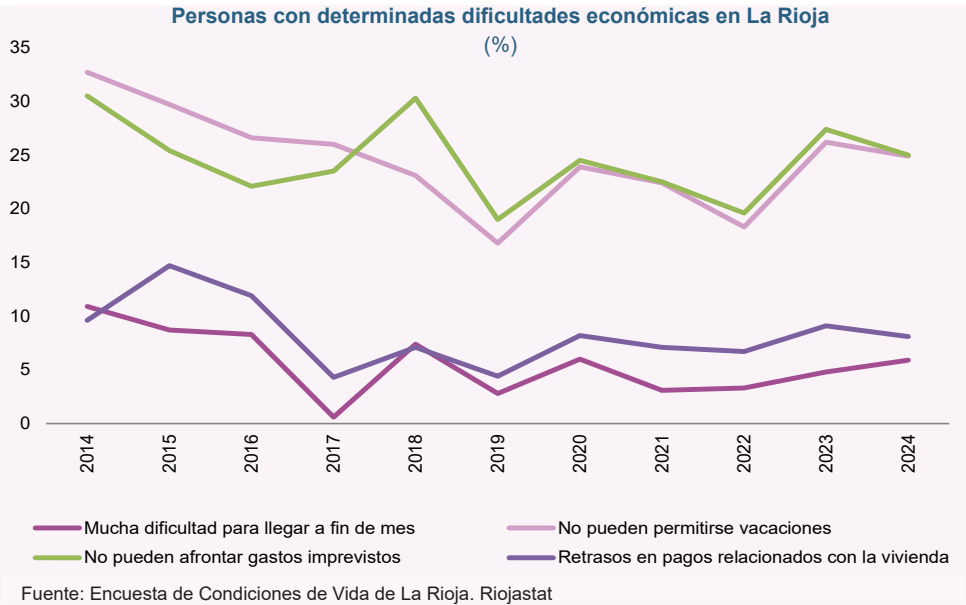
De acuerdo con la Encuesta de Condiciones de Vida, la **renta anual media por hogar** en La Rioja ascendió a 34.295 euros en 2024, lo que significa 1.050 euros más que en 2023 (3,2%). A nivel nacional, la renta obtenida en 2024 alcanzó los 36.996 euros, con un ascenso anual del 6,2%.

La tasa AROPE –porcentaje de población en riesgo de pobreza o exclusión social– se situó en el 22,6% de la población residente en La Rioja durante 2024, frente al 21,8% del año anterior. En el conjunto nacional se situó en el 25,8% 0,7 puntos porcentuales menos que un año antes.

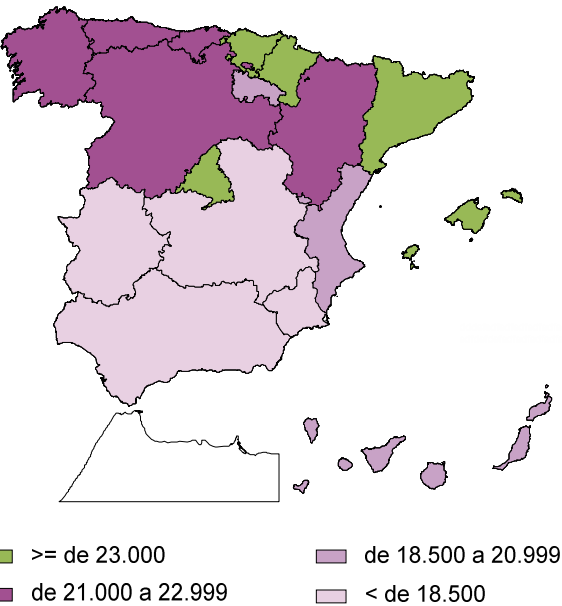
Dos de sus tres componentes empeoraron en un año: la tasa de riesgo de pobreza relativa y el porcentaje de población con baja intensidad en el empleo. La carencia material y social severa presentó una mejora de 2,3 puntos porcentuales.

En 2024 (con datos de renta de 2023), un 0,8% de la población estaba a la vez en situación de riesgo de pobreza, con carencia material y social severa, y con baja intensidad en el empleo. Este porcentaje fue 0,08 puntos inferior al del año anterior.

La **Tasa de riesgo de pobreza** calculada a partir de la renta de 2023 es de 19,4%, anotando un ascenso anual, por quinto año consecutivo, siendo en 2004 el mayor de la serie (2,5pp). Nuestra región continúa con menor proporción de población por debajo del umbral de la pobreza que en el conjunto del Estado donde se alcanzó una tasa del 19,7% pero la diferencia se ha reducido de 3,3 en 2023 puntos a 0,3 décimas en 2024.



**Renta media por unidad de consumo. Año 2024**  
(euros)



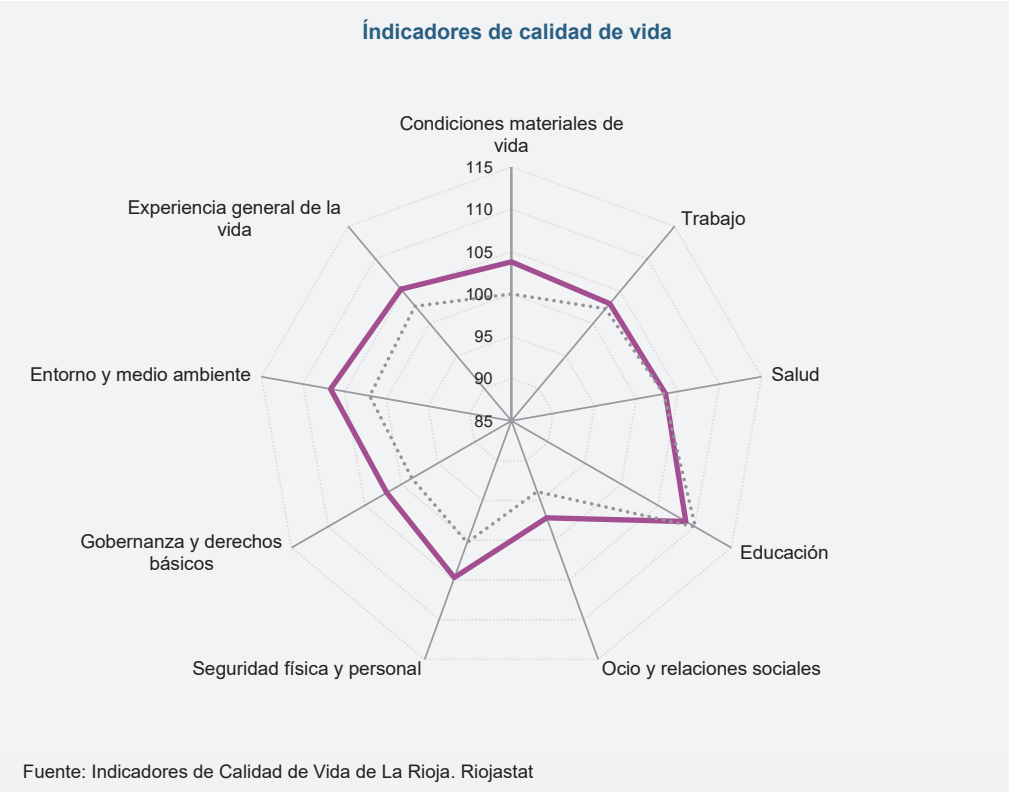
Fuente: Encuesta de Condiciones de Vida. INE

En el contexto europeo, la Tasa de riesgo de pobreza o exclusión social de La Rioja se situaba en 2024 (con renta 2023), por encima de la media de la Unión Europea que llegaba a 21,0% de población en riesgo de pobreza o exclusión social y en mejor situación que países como Alemania y Francia entre otros.

La Encuesta de Condiciones de Vida analiza también algunas de las **dificultades o carencias** que puede sufrir un hogar o las personas que viven en él. En 2024 las personas residentes en La Rioja que tienen **mucha dificultad para llegar a fin de mes** suponían un 5,9% de la población; esta tasa recoge una subida anual de un punto y una décima, dado que en 2023 era un 4,8%.

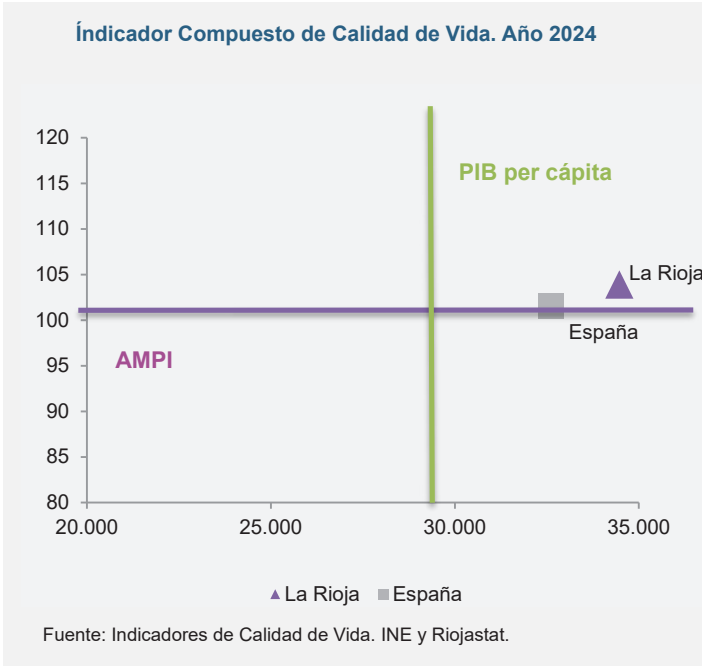
Disminuye, por otro lado, el porcentaje de personas que tenía **Retrasos en pagos relacionados con la vivienda**; en 2023 fue el 9,1% de la población y en 2024 se cifró en el 8,1%.

Otros indicadores relevantes que disminuyen en 2024 son el 25,0% de la población riojana que declaraba **No poder hacer frente a gastos imprevistos**, porcentaje que en 2023 se elevaba al 27,4% en el año 2023; de la misma forma el colectivo que reconocía que **No poder irse de vacaciones una semana al año**, pasa del 26,2% en 2023 al 24,9% en 2024.



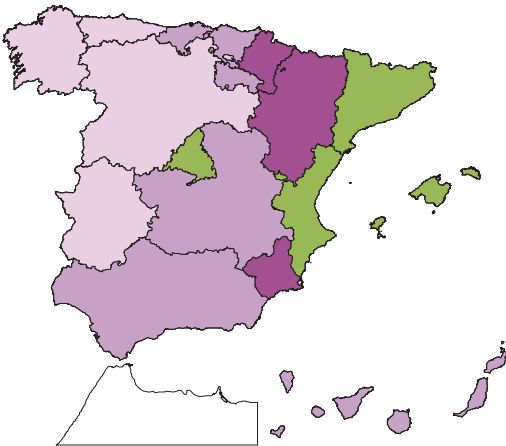
La medición multidimensional de la **calidad de vida** incluye un conjunto de 61 indicadores agrupados en 9 dimensiones: Condiciones materiales de vida, Trabajo, Salud, Educación, Ocio y relaciones sociales, Seguridad física y personal, Gobernanza y derechos básicos, Entorno y medio ambiente, así como Experiencia general de la vida.

En 2024 La Rioja estaba por encima de la media nacional en todas las dimensiones analizadas salvo en Educación. Las mayores diferencias a favor de nuestra región corresponden a Entorno y medioambiente, ámbito en el que nuestra Comunidad supera en 4,7 puntos el dato para España. Le siguen Seguridad física y personal (4,4) y Condiciones materiales de vida (3,8). Respecto a las menores diferencias, nuestra región se queda muy próxima al conjunto del país en Salud (0,2) así como en Trabajo (0,8).



El AMPI de España presenta el valor 101,5 y su PIB per cápita para 2024 es igual a 32.633 euros. La Rioja obtiene un AMPI de 103,9 y su PIB per cápita alcanza los 34.475 euros. Estos datos sitúan a nuestra región por encima de la media española en calidad de vida como en PIB per cápita.

Viviendas con conexión a Internet. Año 2024 (%)



Fuente: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de TIC en los Hogares. INE

Servicios de Internet utilizados según naturaleza del servicio		
	2024	2023
<b>Personas usuarias de internet en los últimos tres meses</b>		
Comunicación	227.268	219.974
Recibir o enviar correos electrónicos	99,0	98,8
Telefonar o recibir videollamadas a través de Internet	84,2	85,8
Participar en redes sociales	77,3	76,1
Usar mensajería instantánea	64,9	60,4
Usar mensajería instantánea	97,1	96,1
<b>Información</b>		
Leer noticias, periódicos, revistas online	90,7	90,4
Buscar información sobre temas de salud	77,8	78,0
Buscar información sobre bienes o servicios	67,9	68,3
Buscar información sobre bienes o servicios	81,4	71,8
<b>Participación política y social</b>		
Emitir opiniones sobre asuntos de tipo cívico o político	16,5	15,4
Emitir opiniones sobre asuntos de tipo cívico o político	11,7	11,2
Tomar parte en consultas online o votaciones s asuntos cívicos o poli	9,9	10,3
<b>Educación</b>		
Realizar algún curso online	54,2	45,9
Utilizar material de aprendizaje online	32,3	22,5
Tutoría online con estudiantes o educadores	41,1	34,4
Tutoría online con estudiantes o educadores	33,5	29,0
<b>Otra actividad</b>		
Vender bienes o servicios a través de un sitio web o app	77,0	72,2
Utilizar banca por internet (incluye banca móvil)	20,8	16,2
Utilizar banca por internet (incluye banca móvil)	76,1	70,8

Fuente: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de TIC en los Hogares. INE

En lo que respecta al **equipamiento tecnológico**, de acuerdo con la Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los Hogares elaborada por el INE, en 2024, el 83,6% de los hogares con al menos una persona de 16 a 74 años, disponía de algún tipo de ordenador (de sobremesa, portátil, tablet, etcétera), ítem que baja 0,3 puntos respecto a 2023.

Principales indicadores de equipamiento y uso de TIC en los hogares (%)

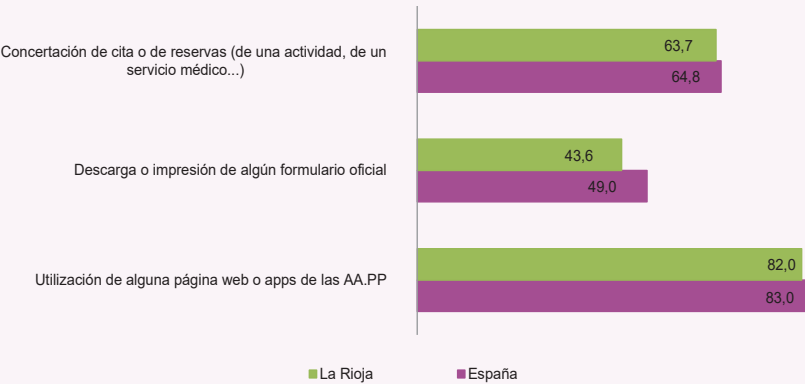
	Año 2024	Variación anual
Con algún tipo de ordenador	83,6	-0,3
Disponen de acceso a internet	96,1	0,0
Con conexión de Banda Ancha	96,1	0,0
Con teléfono fijo	60,3	-3,2
Con teléfono móvil	98,9	-0,5

Fuente: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de T.I.C. en los Hogares. INE

El 96,1%, de los hogares disponían de **acceso a Internet**, con idéntico porcentaje aparece el acceso a la red con conexión de banda ancha fija (fibra óptica, cable, ADSL...). Un 86,4% de éstos hogares tenía conexión por banda ancha fija y el 13,6% restante sólo de conexión móvil (3G, 4G o 5G), un aumento de 2,5 puntos porcentuales en un año.

En el contexto nacional, el porcentaje de viviendas de La Rioja con conexiones a Internet está por debajo de la media nacional (96,8%) situándose en décimo tercer lugar.

Uso de la administración electrónica. Año 2024



Fuente: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de TIC en los Hogares. INE

Respecto a la **telefonía**, el teléfono móvil estaba presente en el 98,9% de los hogares con al menos un miembro de 16 a 74 años mientras que el porcentaje de hogares con teléfono fijo bajaba hasta el 60,3%. Con algún tipo de teléfono, fijo o móvil, eran un 99,5% de los hogares riojanos y con ambos dispositivos un 59,7%. Solo un 0,6% de los hogares disponía únicamente de fijo y un 39,2% utilizaba exclusivamente el móvil.

En cuanto a la relación de la ciudadanía con la Administración Pública a través de Internet en 2023, cabe destacar que en La Rioja un 82,0% de las personas entre 16 y 74 años usuarias de Internet en los últimos doce meses, **utilizó alguna web o apps de las AA.PP.**, un 43,6% **descargó formularios oficiales** y un 63,7% **concertó una cita médica o de otro tipo**, con una media de 3,3 operaciones de contacto con las AAPP por persona.

Respecto al **uso de Internet** por motivos particulares en los últimos tres meses, los servicios más empleados son: un 97,1% de las personas encuestadas usa mensajería instantánea (por ej. Whatsapp), un 84,2% recibe o envía correos electrónicos y un 81,4% busca información sobre bienes o servicios.