



Estadística al día

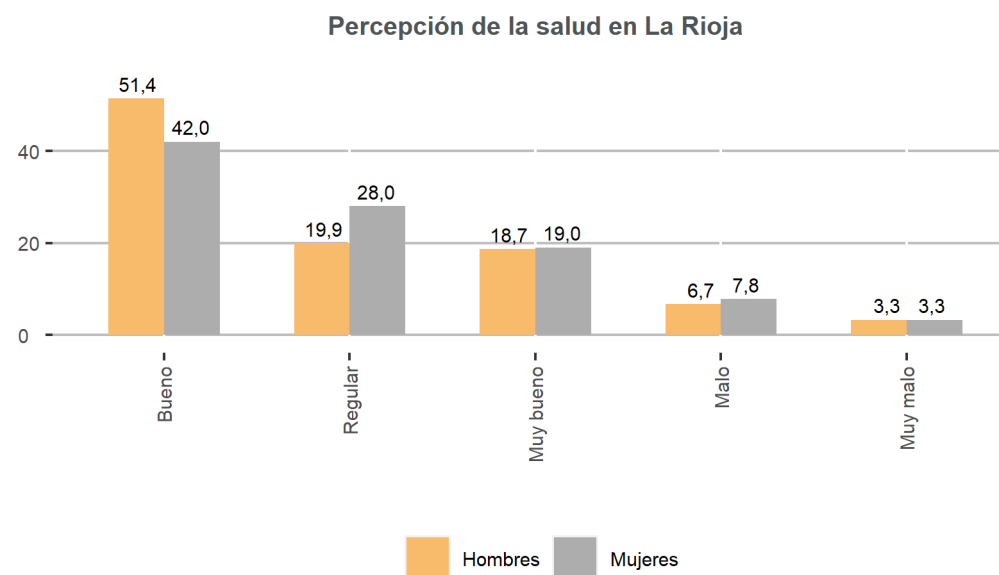
Encuesta de Salud de España (ESdE).
Año 2023.

29 de Mayo de 2025

En 2023, el 65,5 % de la población residente en La Rioja percibía su estado de salud como bueno o muy bueno, según la Encuesta Nacional de Salud elaborada por el INE. A nivel nacional, un 74 % de los encuestados declaraba estar en esa situación.

	Valoración del estado de salud en los últimos 12 meses					
	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Muy bueno	18,8	18,7	19,0	26,6	29,0	24,4
Bueno	46,6	51,4	42,0	47,4	49,0	45,8
Regular	24,0	19,9	28,0	19,6	17,2	21,9
Malo	7,2	6,7	7,8	5,1	3,9	6,3
Muy malo	3,3	3,3	3,3	1,3	0,9	1,6

La valoración de la propia salud reflejaba ciertas diferencias por sexo, de forma que el 70,1 % de los hombres de La Rioja declaraban tener una salud como buena o muy buena, mientras que sólo el 61 % de las mujeres lo hacía. Esta diferencia por género se mantenía para el conjunto nacional (78 % para los hombres, 70,2 % para las mujeres).



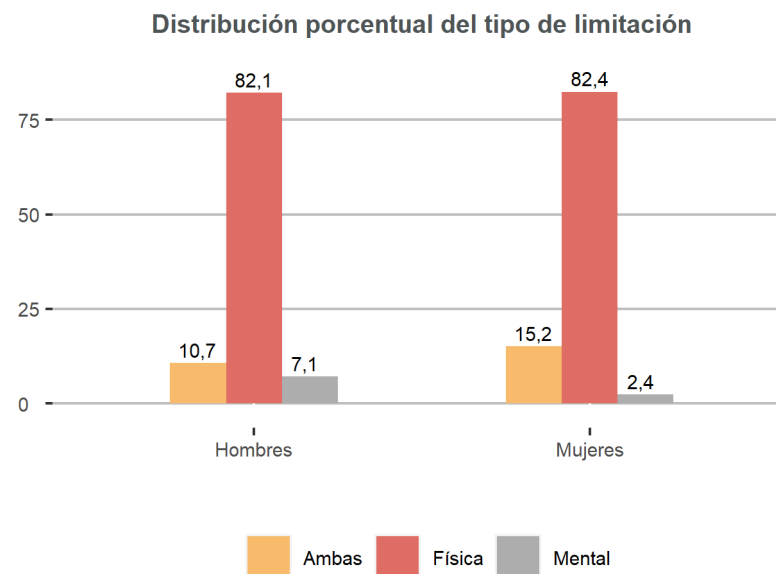
Enfermedades crónicas

Entre las personas de 16 o más años que en los últimos 12 meses declaraban alguna dolencia crónica se detectan diferencias según su género. Entre los hombres, las dolencias con mayor prevalencia fueron Dolor de espalda crónico (lumbar) (24,1 %), Tensión alta (22,2 %) y Colesterol alto que afectaban a un 21,8 % de los varones riojanos.

Principales enfermedades crónicas						
	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Dolor de espalda crónico (lumbar)	28,4	24,1	32,5	19,8	16,3	23,1
Colesterol alto	23,9	21,8	26,0	18,3	18,3	18,3
Tensión alta	23,1	22,2	23,9	20,2	20,5	20,0
Alergia crónica (asma alérgica excluida)	21,7	19,2	24,2	13,2	11,9	14,5
Dolor de espalda crónico (cervical)	21,5	13,9	28,9	16,0	11,2	20,6
Artrosis, artritis o reumatismo	19,6	13,4	25,8	16,4	10,4	22,1
Varices en las piernas	15,9	8,8	22,9	11,5	5,5	17,2
Migraña o dolor de cabeza frecuente	14,9	9,8	19,7	10,8	6,1	15,3
Hemorroides	12,1	10,4	13,7	7,0	5,5	8,5
Problemas de próstata	11,7	11,7	0,0	6,6	6,6	0,0
Ansiedad crónica	10,7	7,3	13,9	7,9	5,0	10,7
Incontinencia urinaria	10,6	8,1	13,1	6,1	4,1	7,9
Problemas crónicos de piel	10,3	10,4	10,3	7,0	6,7	7,4
Problemas de tiroides	9,9	3,4	16,2	6,1	1,8	10,2
Depresión crónica	9,2	7,1	11,3	7,8	5,4	10,1

En el caso de las féminas, las enfermedades crónicas más frecuentes fueron Dolor de espalda crónico (lumbar), padecida por un 32,5 % de la población femenina; en segundo lugar se situó Dolor de espalda crónico (cervical) (28,9 %) y en tercera posición Colesterol alto (26 %).

Limitaciones para la vida cotidiana



En cuanto al tipo de problema que limita la actividad de las personas dependientes, es de tipo físico para el 82,1 % de los hombres y para el 82,4 % de las mujeres. Los problemas mentales son la causa de la limitación en el 2,4 % de los casos de mujeres y en el 7,1 % de los varones y sufren limitaciones tanto físicas como mentales el 15,2 % de las mujeres dependientes y el 10,7 % de los varones en dicha situación.

Utilización de los servicios sanitarios

El 42,6 % de las mujeres habían utilizado los servicios médicos en las últimas 4 semanas, mientras que para los hombres este porcentaje era del 32 %. En contraposición a este uso frecuente, un 12,5 % de los varones declaró no haber ido al médico al menos en el último año; para las féminas riojanas el dato fue del 8,1 %.

	Tiempo transcurrido desde la última consulta médica					
	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
4 semanas o menos	37,4	32,0	42,6	27,5	23,6	31,3
Hace más de 4 semanas y menos de 1 año	51,7	54,9	48,6	54,9	55,0	54,8
1 año o más	10,3	12,5	8,1	17,2	20,8	13,7
Nunca ha ido al médico	0,6	0,5	0,6	0,4	0,5	0,2

El Centro de salud o ambulatorio fue el lugar de consulta en el 64,6 % de las últimas visitas médicas efectuadas por hombres y en el 51,4 % de las realizadas por mujeres a lo largo de 2023 en La Rioja.

El Servicio de urgencias por su parte fue el destino del 7,5 % de las últimas consultas sanitarias de los varones riojanos y el 6,4 % de las de las féminas. A nivel nacional el dato fue 3,5 % para los hombres y 2,6 % para las mujeres.

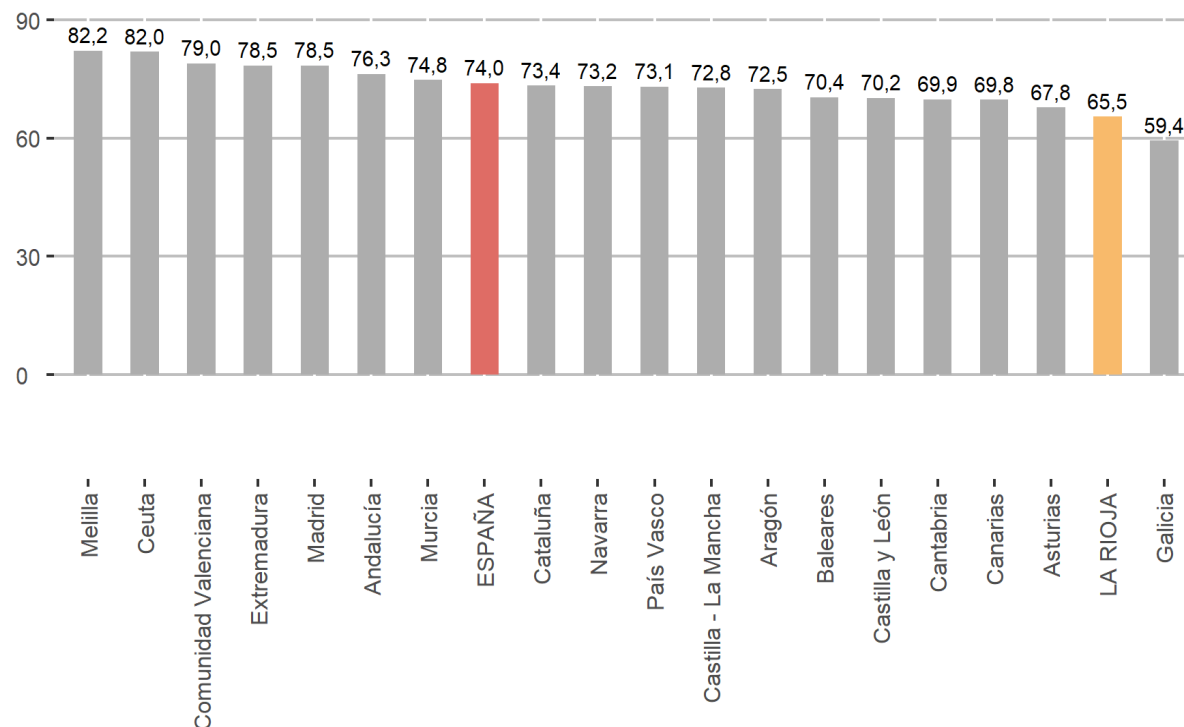
	Lugar de la última consulta médica en las últimas 4 semanas					
	La Rioja			España		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Centro de salud/Consultorio	57,0	64,6	51,4	53,3	52,8	53,6
Ambulatorio/Centro de especialidades	6,6	7,4	6,0	9,7	9,2	10,0
Consulta extrana de un hospital	17,6	14,2	20,0	18,8	19,4	18,3
Servicio de urgencias	6,9	7,5	6,4	3,0	3,5	2,6
Médico particular o una sociedad	8,2	4,7	10,8	10,6	10,6	10,6
Domicilio de la persona entrevistada	0,6	0,0	0,9	0,7	0,6	0,8
Otro lugar	3,2	1,5	4,4	4,0	3,8	4,1

Percepción del estado de salud por comunidades autónomas

Percepción del estado de salud como buena o muy buena

	Total	Hombres	Mujeres
ESPAÑA	74,01	78,00	70,18
Andalucía	76,34	79,11	73,67
Aragón	72,55	76,52	68,65
Asturias	67,76	71,14	64,66
Baleares	70,44	75,33	65,58
Canarias	69,77	72,57	67,03
Cantabria	69,91	74,50	65,59
Castilla y León	70,20	77,66	62,96
Castilla - La Mancha	72,80	73,91	71,67
Cataluña	73,40	78,95	68,01
Comunidad Valenciana	79,00	82,68	75,43
Extremadura	78,55	83,78	73,42
Galicia	59,45	65,29	54,03
Madrid	78,52	81,61	75,67
Murcia	74,82	79,69	69,92
Navarra	73,15	77,72	68,65
País Vasco	73,09	75,77	70,53
LA RIOJA	65,48	70,10	60,96
Ceuta	81,98	85,74	78,24
Melilla	82,21	84,34	80,09

Percepción del estado de salud como buena o muy buena



En el contexto nacional, las regiones en las que mayor porcentaje de personas perciben su salud como buena o muy buena fueron: Melilla (82,2 %), Ceuta (82 %) y Comunidad Valenciana (79 %).

Por el contrario, las comunidades con porcentajes menores de población con percepción buena o muy buena de su salud fueron Galicia (59,4 %), LA RIOJA (65,5 %) y Asturias (67,8 %).

Anexo metodológico

La ESdE 2023 es una operación estadística que tiene como objetivo general proporcionar información sobre la salud de la población residente y como objetivos específicos proporcionar información sobre el estado de salud general, conocer el grado de acceso y utilización de los servicios de salud, las limitaciones físicas de la población, obtener indicadores sobre la salud mental e investigar el apoyo y relaciones sociales de la población entre otros.

La investigación va dirigida al conjunto de personas que reside en viviendas familiares principales. Se excluye la población que vive en residencias colectivas. El ámbito geográfico es todo el territorio nacional. Se trata de una operación estadística estructural con periodicidad trienal. Con el objetivo de recopilar datos que pueden estar afectados por la estacionalidad, el período de recogida se extiende a lo largo de un año.

Se ha utilizado un muestreo trietápico con estratificación de las unidades de primera etapa. Las unidades de primera etapa son las secciones censales, de segunda etapa son las viviendas familiares principales y dentro de cada hogar se selecciona a un adulto (15 o más años) y en caso de que hubiera menores (de 0 a 14 años) se selecciona asimismo un menor.

La información de la encuesta se recoge a través de tres cuestionarios: Cuestionario de hogar, Cuestionario de adulto (15 o más años) y Cuestionario de menor (de 0 a 14 años). La información recogida se estructura en cuatro módulos: i. Módulo de Estado de Salud ii. Módulo de Asistencia Sanitaria iii. Módulo de Determinantes de la Salud iv. Módulo de variables socioeconómicas

La información administrativa facilitada por Padrón de Habitantes se ha utilizado para obtener, la muestra teórica, las direcciones postales para contactar con las viviendas seleccionadas y para la extracción de algunas variables sociodemográficas necesarias para el tratamiento de los datos.

Consulta y descarga toda la información estadística disponible en la web del Instituto de Estadística de La Rioja a través del siguiente enlace:

www.larioja.org/estadistica

Fuente:



 @riojastat