

5. LA POBLACIÓN DE LOS MUNICIPIOS DE LA RIOJA

5.1 Población y distribución de los municipios por número de habitantes

Según los censos de población anuales que publica el INE, La Rioja cuenta con 174 municipios en los que residen los 324.184 habitantes a 1 de enero de 2024. Su reparto es muy desequilibrado, pues el 59,9% de los residentes vive en el área metropolitana de Logroño, 0,8% más que un año antes. En contraposición con un 1,0% de riojanos que viven en alguno de los 63 núcleos de menos de 100 habitantes.

Si se analiza con detalle la evolución en el último año del reparto demográfico en nuestra región, es destacable que el mayor aumento de población parece producirse en los núcleos entre 10001 y 20000 habitantes (1,4%). Lo mismo sucede en el caso de los municipios de 5001 a 10000 habitantes que incrementan su población un 1,2%. En el extremo opuesto, el único descenso se ha dado en los municipios de menos de 101 habitantes (-8,1%). La capital, por su parte, ha crecido cuatro décimas en el último año.

Al centrar el estudio demográfico en los municipios con más de 3.000 habitantes, encontramos que en 2024 los mayores crecimientos se han dado en Albelda de Iregua (3,6%), Lardero (3,0%), Villamediana de Iregua (2,0%) y Haro (1,9%), los tres primeros en el área metropolitana de la capital.

Por el contrario, los únicos municipios mayores de 3000 habitantes que han perdido población en el último año han sido Pradejón (-1,5%) y Arnedo (-0,1%).

Si ampliamos el análisis demográfico a toda la región, un total de 87 municipios presentan descensos anuales de población en 2024, mientras que 73 suben y 14 permanecen igual que en 2023. Corporales es el municipio que registra un mayor crecimiento, igual a un 10,5%, pasando de 38 habitantes en 2023 a 42 en 2024. Con un crecimiento también significativo (10,1%) se encuentra Grávalos, municipio en el que residían 169 habitantes en 2023 y donde en 2024 eran 186.

5.1 Distribución de la población por tamaño del municipio

	2023			2024			% Var.	
	Población	% Partic.	nº municipios	Población	% Partic.	nº municipios	24/23	
Total	322.282	100,0	174	324.184	100,0	174	0,6	
Menos de 101	3.445	1,1	64	3.165	1,0	63	-8,1	
de 101 a 500	16.813	5,2	70	17.035	5,3	71	1,3	
De 501 a 1.000	7.072	2,2	10	7.109	2,2	10	0,5	
de 1.001 a 2.000	11.701	3,6	9	11.789	3,6	9	0,8	
De 2.001 a 5.000	36.593	11,3	12	36.793	11,3	12	0,5	
De 5.001 a 10.000	33.149	10,2	4	33.541	10,3	4	1,2	
de 10.001 a 20.000	38.278	11,8	3	38.831	12,0	3	1,4	
De 20.001 a 50.000	25.025	7,7	1	25.076	7,7	1	0,2	
De 50.001 a 100.000								
de 100.001 a 500.000	150.206	46,3	1	150.845	46,5	1	0,4	

FUENTE: Censo de Población (INE)

Con un comportamiento opuesto, es decir, con pérdidas de población se encuentran 87 municipios, de los que 11 han visto reducida su población más de un 10%.

Pinillos ha perdido el 24,0% de su población, pasando de 25 habitantes en 2023 a 19 en 2024. Con disminuciones iguales o superiores al 20% se encuentran Cidamón (-22,7%) y Hornillos de Cameros (-20,0%). Se producen bajadas entre el 10% y el 20% en Robres del Castillo (-11,1%), Torre en Cameros (-11,1%), Brieva de Cameros (-11,6%), Torremontalbo (-12,5%), Canillas de Río Tuerto (-14,0%), Galbárruli (-14,8%), Jalón de Cameros (-17,9%) y Bezares (-19,2%).

5.2 Población de los municipios mayores de 3.000 habitantes

	2022	2023	2024	% Variación	
				24/22	24/23
Logroño	149.579	150.206	150.845	0,8	0,4
Calahorra	24.694	25.025	25.076	1,5	0,2
Arnedo	14.922	15.157	15.147	1,5	-0,1
Haro	11.628	11.750	11.968	2,9	1,9
Lardero	11.167	11.371	11.716	4,9	3,0
Alfaro	9.722	9.821	9.864	1,5	0,4
Villamediana de Iregua	8.758	8.998	9.177	4,8	2,0
Nájera	8.048	8.050	8.155	1,3	1,3
Sto. Domingo de la Calzada	6.215	6.280	6.345	2,1	1,0
Autol	4.777	4.811	4.855	1,6	0,9
Rincón de Soto	3.942	4.025	4.035	2,4	0,2
Albelda de Iregua	3.646	3.739	3.874	6,3	3,6
Pradejón	3.824	3.793	3.735	-2,3	-1,5
Fuenmayor	3.220	3.255	3.273	1,6	0,6
Navarrete	3.011	3.021	3.033	0,7	0,4

FUENTE: Censo de Población (INE)

5.2. Composición de la población por edad

Comparando la estructura por edades de las poblaciones de más de 3.000 habitantes puede verse cuáles son los municipios más envejecidos o cuáles cuentan con mayor porcentaje de población joven.

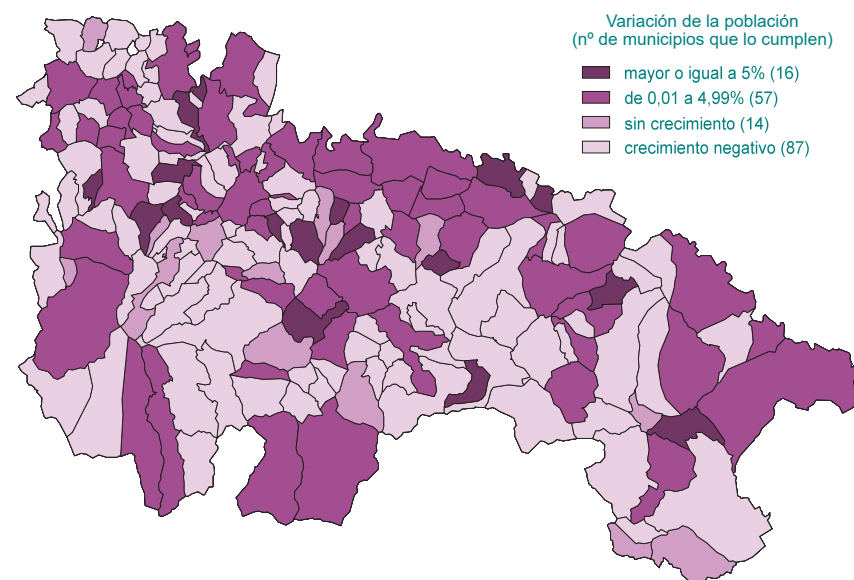
Villamediana de Iregua vuelve a estar a la cabeza con el mayor porcentaje de población menor de 15 años, igual al 18,1% (0,9 pp menos que un año antes). Este municipio también registra el porcentaje más bajo de residentes mayores de 64 años, ya que tan sólo un 9,8% de los vecinos supera esta edad.

Le sigue, en cuanto a la juventud de sus residentes Autol, donde el 17,2% de sus habitantes es menor de 15 años, mientras que el 17,4% sobrepasa los 64 años.

Entre los municipios con mayor peso del colectivo de 65 o más años destacan Santo Domingo de la Calzada (23,4%), Alfaro (22,9%) y Logroño (22,6%).

Entre las localidades con el porcentaje más bajo de personas menores de 15 años, se encuentran Logroño (13,3%), Haro (13,5%) y Nájera (13,6%).

Variación de la población de los municipios de La Rioja. Años 2024/2023



Al introducir la nacionalidad, los datos reflejan el envejecimiento de la población española. De hecho, en la mayoría de los municipios más del 20% de sus habitantes tiene a partir de 65 años, a excepción de Navarrete (19,3%), Lardero (15,4%) y Villamediana de Iregua (10,5%). Por el contrario, entre la población extranjera este colectivo supone menos del 5% en todos los municipios, salvo en Albelda de Iregua (6,3%), Fuenmayor (5,9%), Navarrete (5,8%), Villamediana de Iregua (5,4%), Arnedo (5,2%) y Lardero (5,1%).

5.3. Composición de la población por nacionalidad

Entre los municipios de más de 3.000 habitantes, Pradejón (34,7%) y Autol (31,3%) son, un año más, las localidades con mayor porcentaje de extranjeros. En el último año todos los municipios han incrementado su población de extranjeros a excepción de Pradejón, destacando Albelda de Iregua (2,3 pp más que un año antes), Fuenmayor (+1,2 pp) y Haro (+1,0 pp).

5.3 Población de los municipios mayores de 3.000 habitantes por nacionalidad y grupos de edad. Año 2024

	total			española			extranjera		
	< de 15 años	15 - 64 años	De 65 y más	< de 15 años	15 - 64 años	De 65 y más	< de 15 años	15 - 64 años	De 65 y más
Logroño	20.021	96.782	34.042	16.967	81.970	33.110	3.054	14.812	932
Calahorra	3.624	16.576	4.876	2.724	12.793	4.699	900	3.783	177
Arnedo	2.147	9.731	3.269	1.576	7.546	3.119	571	2.185	150
Haro	1.619	7.853	2.496	1.358	6.748	2.439	261	1.105	57
Lardero	1.947	8.139	1.630	1.652	6.830	1.543	295	1.309	87
Alfaro	1.428	6.176	2.260	1.150	5.122	2.228	278	1.054	32
Villamediana de Iregua	1.663	6.611	903	1.510	5.642	839	153	969	64
Nájera	1.108	5.273	1.774	838	4.392	1.732	270	881	42
Sto. Domingo de la Calzada	892	3.967	1.486	690	3.171	1.442	202	796	44
Autol	836	3.175	844	509	2.029	799	327	1.146	45
Rincón de Soto	598	2.635	802	408	1.966	779	190	669	23
Albelda de Iregua	562	2.533	779	458	2.032	738	104	501	41
Pradejón	559	2.538	638	302	1.535	601	257	1.003	37
Fuenmayor	452	2.223	598	378	1.927	575	74	296	23
Navarrete	423	2.059	551	385	1.855	536	38	204	15

FUENTE: Censo de Población (INE)

En el lado opuesto, los menores pesos relativos de extranjeros en 2024 se dan en Navarrete (8,5%), Haro (11,9%) y Fuenmayor (12,0%). Logroño cuenta entre sus habitantes con un 12,5% de extranjeros, 6 décimas más en relación a 2023, año en el que tenía un 11,9% de extranjeros.

Independientemente de la población, Torrecilla sobre Alesanco (41,8%), Ausejo (38,3%), Pradejón (34,7%), Cañas (34,0%), Autol (31,3%), Igea (28,4%), Arrúbal (26,7%), Tudelilla y Gimileo (26,6%) y El Villar de Arnedo (25,7%) son los municipios riojanos en los que la comunidad extranjera supone más del 25% de la población.

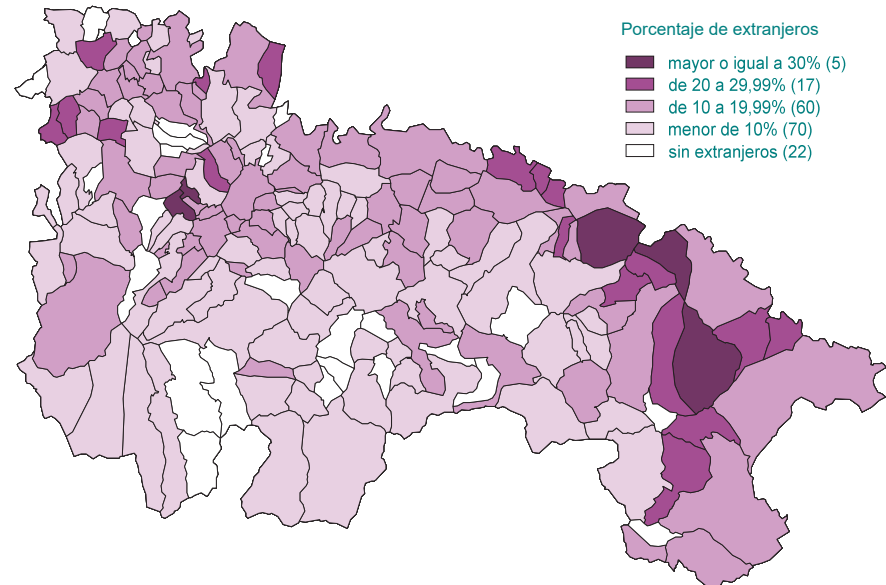
En el lado opuesto, hay 22 municipios riojanos en los que en 2024 no reside ningún extranjero y otros 35 en los que representan menos del 5% de la población.

5.4 Población total y extranjera de los municipios mayores de 3.000 habitantes

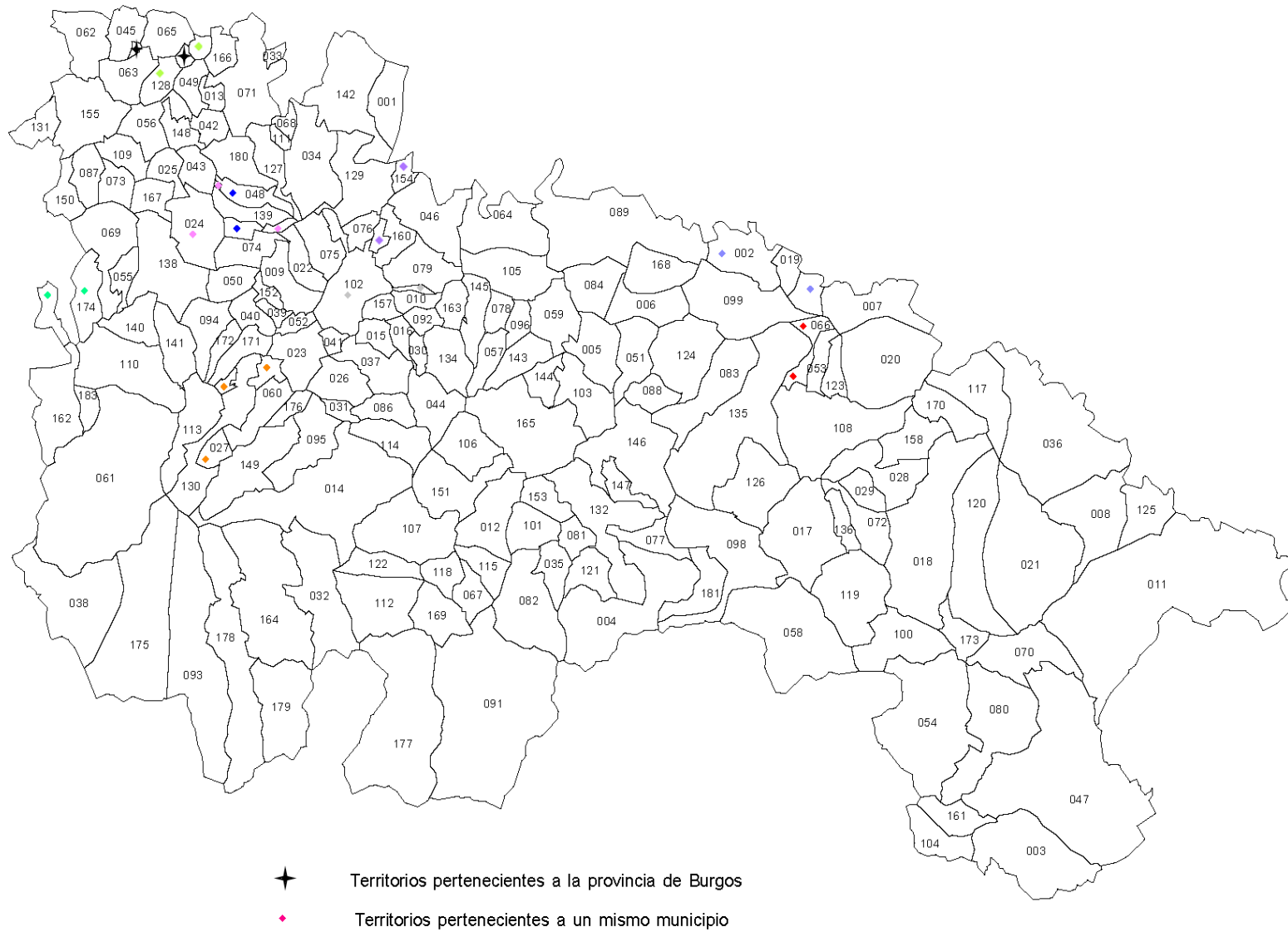
	2022			2023			2024		
	Total	Extranj.	%	Total	Extranj.	%	Total	Extranj.	%
Logroño	149.579	16.864	11,3	150.206	17.894	11,9	150.845	18.798	12,5
Calahorra	24.694	4.179	16,9	25.025	4.642	18,5	25.076	4.860	19,4
Arnedo	14.922	2.588	17,3	15.157	2.879	19,0	15.147	2.906	19,2
Haro	11.628	1.167	10,0	11.750	1.274	10,8	11.968	1.423	11,9
Lardero	11.167	1.554	13,9	11.371	1.579	13,9	11.716	1.691	14,4
Alfaro	9.722	1.137	11,7	9.821	1.287	13,1	9.864	1.364	13,8
Villamediana de Iregua	8.758	1.019	11,6	8.998	1.097	12,2	9.177	1.186	12,9
Nájera	8.048	994	12,4	8.050	1.106	13,7	8.155	1.193	14,6
Sto. Domingo de la Calzada	6.215	916	14,7	6.280	972	15,5	6.345	1.042	16,4
Autol	4.777	1.430	29,9	4.811	1.503	31,2	4.855	1.518	31,3
Rincón de Soto	3.942	780	19,8	4.025	843	20,9	4.035	882	21,9
Albelda de Iregua	3.646	492	13,5	3.739	539	14,4	3.735	646	17,3
Pradejón	3.824	1.336	34,9	3.793	1.338	35,3	3.874	1.297	33,5
Fuenmayor	3.220	327	10,2	3.255	352	10,8	3.273	393	12,0
Navarrete	3.011	223	7,4	3.021	243	8,0	3.033	257	8,5

FUENTE: Censo de Población (INE)

Porcentaje de población extranjera en los municipios de La Rioja. Año 2024



CÓDIGOS INE DE LOS MUNICIPIOS DE LA RIOJA



Códigos municipales

26001	Ábalos	26045	Cellorigo	26091	Lumbreras	26139	San Torcuato
26002	Agoncillo	26046	Cenicero	26092	Manjarrés	26140	Santurde de Rioja
26003	Aguilar del Río Alhama	26047	Cervera del Río Alhama	26093	Mansilla de la Sierra	26141	Santurdejo
26004	Ajamil de Cameros	26048	Cidamón	26094	Manzanares de Rioja	26142	San Vicente de la Sonsierra
26005	Albelda de Iregua	26049	Cihuri	26095	Matute	26143	Sojuela
26006	Alberite	26050	Cirueña	26096	Medrano	26144	Sorzano
26007	Alcanadre	26051	Clavijo	26098	Munilla	26145	Sotés
26008	Aldeanueva de Ebro	26052	Cordovín	26099	Murillo de Río Leza	26146	Soto en Cameros
26009	Alesanco	26053	Corera	26100	Muro de Aguas	26147	Terroba
26010	Alesón	26054	Cornago	26101	Muro en Cameros	26148	Tirgo
26011	Alfaro	26055	Corporales	26102	Nájera	26149	Tobía
26012	Almarza de Cameros	26056	Cuzcurrita de Río Tirón	26103	Nalda	26150	Tormantos
26013	Anguciana	26057	Daroqa de Rioja	26104	Navajún	26151	Torrecilla en Cameros
26014	Anguiano	26058	Enciso	26105	Navarrete	26152	Torrecilla sobre Alesanco
26015	Arenzana de Abajo	26059	Entrena	26106	Nestares	26153	Torre en Cameros
26016	Arenzana de Arriba	26060	Estollo	26107	Nieva de Cameros	26154	Torremontalbo
26017	Arnedillo	26061	Ezcaray	26108	Ocón	26155	Treviana
26018	Arnedo	26062	Foncea	26109	Ochánduri	26157	Tricio
26019	Arrúbal	26063	Fonzaleche	26110	Ojacastro	26158	Tudeliilla
26020	Ausejo	26064	Fuenmayor	26111	Ollauri	26160	Uruñuela
26021	Autol	26065	Galbárruli	26112	Ortigosa de Cameros	26161	Valdemadera
26022	Azófra	26066	Galilea	26113	Pazuengos	26162	Valgañón
26023	Badarán	26067	Gallinero de Cameros	26114	Pedroso	26163	Ventosa
26024	Bañares	26068	Gimileo	26115	Pinillos	26164	Ventrosa
26025	Baños de Rioja	26069	Grañón	26117	Pradejón	26165	Viguera
26026	Baños de Río Tobía	26070	Grávalos	26118	Pradillo	26166	Villalba de Rioja
26027	Berceo	26071	Haro	26119	Préjano	26167	Villalobar de Rioja
26028	Bergasa	26072	Herce	26120	Quel	26168	Villamediana de Iregua
26029	Bergasillas Bajera	26073	Herramélluri	26121	Rabanera	26169	Villanueva de Cameros
26030	Bezares	26074	Hervías	26122	Rasillo de Cameros (El)	26170	Villar de Arnedo (El)
26031	Bobadilla	26075	Hormilla	26123	Redal (El)	26171	Villar de Torre
26032	Brieva de Cameros	26076	Hormilleja	26124	Ribafrecha	26172	Villarejo
26033	Briñas	26077	Hornillos de Cameros	26125	Rincón de Soto	26173	Villarroya
26034	Briones	26078	Hornos de Moncalvillo	26126	Robres del Castillo	26174	Villarta-Quintana
26035	Cabezón de Cameros	26079	Huércanos	26127	Rodezno	26175	Villavelayo
26036	Calahorra	26080	Igea	26128	Sajazarra	26176	Villaverde de Rioja
26037	Camprovín	26081	Jalón de Cameros	26129	San Asensio	26177	Villoslada de Cameros
26038	Canales de la Sierra	26082	Laguna de Cameros	26130	San Millán de la Cogolla	26178	Viniestra de Abajo
26039	Canillas de Río Tuerto	26083	Lagunilla del Jubera	26131	San Millán de Yécora	26179	Viniestra de Arriba
26040	Cañas	26084	Lardero	26132	San Román de Cameros	26180	Zarratón
26041	Cárdenas	26086	Ledesma de la Cogolla	26134	Santa Coloma	26181	Zarzosa
26042	Casalarreina	26087	Leiva	26135	Santa Engracia del Jubera	26183	Zorraquín
26043	Castañares de Rioja	26088	Leza de Río Leza	26136	Santa Eulalia Bajera		
26044	Castroviejo	26089	Logroño	26138	Santo Domingo de la Calzada		