



SALUD

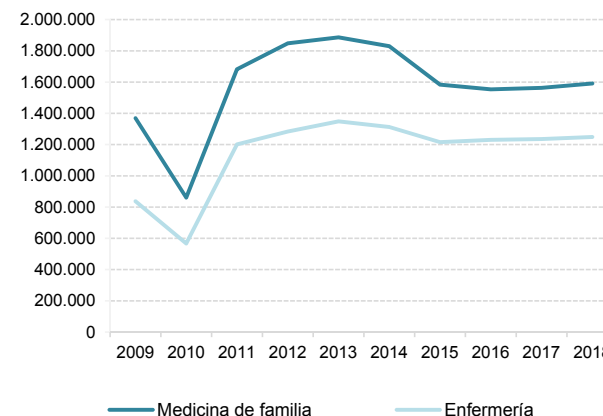


En 2019, la Comunidad Autónoma de La Rioja disponía de 7 **hospitales**, de los que 3 eran de carácter general y uno de tipo psiquiátrico. En ellos había instaladas 1.050 **camas** (810 dependientes del Servicio Riojano de Salud y 240 de carácter privado no benéfico).

Para **Atención Primaria** nuestra región cuenta con 20 centros de salud y 176 consultorios locales. Además, a diciembre de 2019 había 156 farmacias y 44 botiquines repartidos por todo el territorio riojano.

Durante 2019, un total de 249.607 **pacientes** acudieron a 1.590.754 Consultas de Atención Primaria con el médico de familia, lo que supone una media de 6,4 consultas por persona y año; a ello hay que sumar 1.820.398 consultas de enfermería (6,3 consultas/pers./año) y 229.644 visitas al pediatra (5,9 consultas/pers./año). Las urgencias alcanzaron las 243.396 actuaciones, de las que 202.897 fueron atendidas por Medicina y 157.206 por Enfermería.

Consultas de Atención Primaria en La Rioja



Fuente: Estadísticas de Atención Primaria. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

En relación a los **profesionales sanitarios colegiados** en La Rioja a 31 de diciembre de 2019, las tasas más altas por 100.000 corresponden a Enfermería (646,2) y Medicina (554,0), aunque en ambos casos el dato se queda por debajo de la media nacional que llega a 667,6 y 566,0 respectivamente.

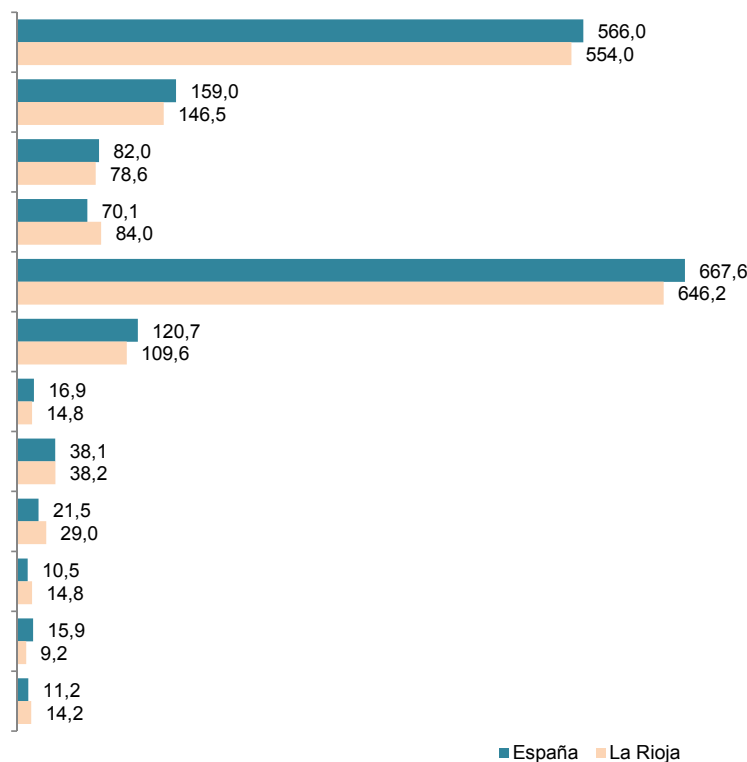
Por contra, nuestra región está por encima de la tasa española en los colegiados en Psicología, Óptica-optometría, Logopedia, Terapeutas ocupacionales y Dietistas nutricionales.

A este personal sanitario hay que añadir el personal colegiado en Veterinaria que son 206, entre los que hay 104 hombres y 102 mujeres. Tradicionalmente este era un colectivo netamente masculino pero a lo largo de los años se va acercando a la igualdad.

Hay que destacar la alta representación femenina en el colectivo sanitario; los mayores porcentajes de mujeres se dan entre Terapia ocupacional (95,7%), Logopedia (94,6%), Dietistas nutricionistas (94,4%) y Enfermería (91,7%).

Protésicos dentales es el único grupo en el que hay una clara mayoría masculina, con un 75,9% de hombres entre los colegiados en esta rama.

Tasa de profesionales sanitarios por cada 100.000 habitantes. Año 2019

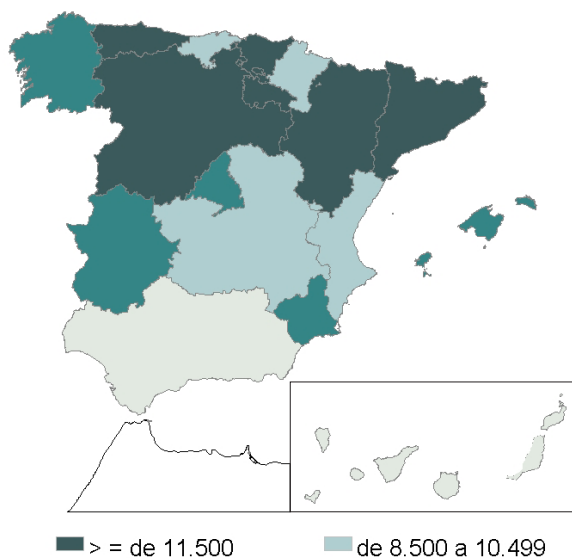


Tasa de mujeres en La Rioja

Medicina	52,9%
Farmacia	72,6%
Odontología	51,0%
Psicología	85,7%
Enfermería	91,7%
Fisioterapia	71,5%
Podología	70,0%
Óptica-Optometría	66,1%
Logopedia	94,6%
Terapia ocupacional	95,7%
Protésis dentales	24,1%
Dietistas Nutricionistas	94,4%

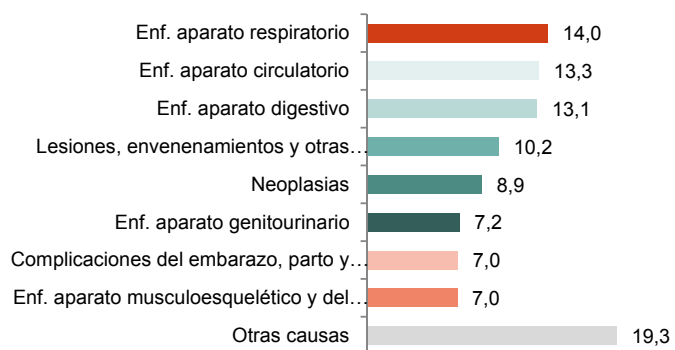
Fuente: Profesionales Sanitarios Colegiados. INE

### Tasa de morbilidad. Año 2018 (Altas por cada 100.000 habitantes)



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

### Altas hospitalarias según diagnóstico principal. Año 2018 (Porcentaje)



Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

En 2018 se produjeron entre los residentes en La Rioja un total de 37.738 altas según la **Encuesta de Morbilidad Hospitalaria** elaborada por el INE, el 49,0% correspondieron a mujeres.

La morbilidad hospitalaria aporta información sobre problemas de salud de una población según los servicios sanitarios requeridos, si bien el acceso al servicio no es igual en todos los territorios. A nivel nacional la **tasa de morbilidad por cada 100.000 habitantes** se sitúa en 10.486 altas, aunque hay importantes diferencias geográficas; regiones como Canarias (7.974) o Andalucía (8.260) presentan las tasa más bajas, mientras Aragón (12.077) y La Rioja (11.973) recogen los valores más elevados.

### Altas hospitalarias según principales grupos de enfermedades en La Rioja

	Año 2018	% mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	37.438	49,0	1,8
Enf. aparato respiratorio	5.237	44,5	3,3
Enf. aparato circulatorio	4.976	43,1	6,5
Enf. aparato digestivo	4.921	41,2	-1,0
Lesiones, envenenamientos y otras causas externas	3.816	47,6	0,0
Neoplasias	3.328	42,7	-0,9
Enf. aparato genitourinario	2.687	49,3	3,0
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	2.633	100,0	-7,9
Enf. aparato musculoesquelético y del tejido conectivo	2.618	48,7	6,8
Otras causas	7.222	46,7	3,5

Fuente: Encuesta de Morbilidad Hospitalaria. INE

Las Enfermedades del sistema respiratorio (14,0% del total) seguidas por las Enfermedades del sistema circulatorio (13,3%) y las Enfermedades del sistema digestivo (13,1%) son las que provocan mayor número de altas hospitalarias en nuestra región; Lesiones, envenenamientos y otras causas externas (10,2%) y Neoplasias (8,9%) se sitúan respectivamente en cuarto y quinto lugar como causas más frecuentes.

En cuanto a la evolución, las mayores subidas anuales corresponden a las altas ocasionadas por Enfermedades del aparato circulatorio (6,5%) y Enfermedades del aparato musculoesquelético y del tejido conectivo (6,8%). En el lado opuesto, los mayores descensos los anotan las Complicaciones del embarazo, parto y puerperio (-7,9%), seguidos a gran distancia por las Enfermedades del aparato digestivo (-1,0%).

En cuanto a las **hospitalizaciones** en la Rioja, la **estancia media** fue de 8,2 días, aunque con una pequeña diferencia por sexo, ya que es de 8,9 días para los varones y de 7,5 días para las mujeres. Las estancias más largas son debidas a Trastornos mentales y del comportamiento, pudiendo llegar a los 69,8 días para los hombres y a los 32,4 días para las mujeres.

La primera **causa de muerte** en 2018 en La Rioja fueron las Enfermedades del sistema circulatorio; provocaron el 30,7% de los 3.205 fallecimientos ocurridos en nuestra región y tuvieron mayor incidencia en las mujeres (52,4%) que en los varones (47,6%).

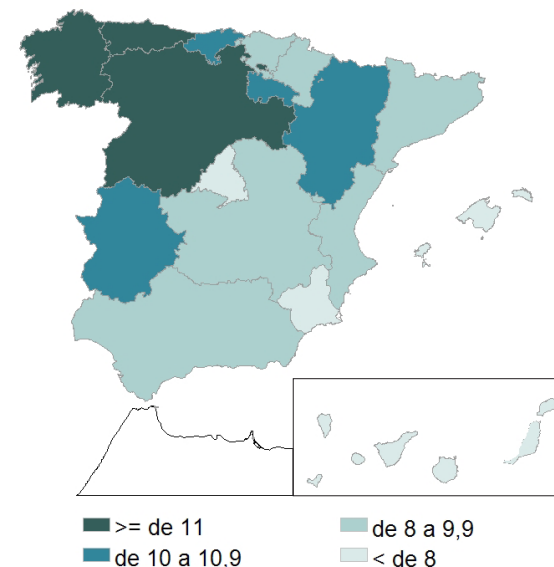
Los Tumores por su parte, son responsables del 26,5% de los decesos entre los residentes riojanos y afectan más a los hombres (62,0%) que a las mujeres (38,0%).

Defunciones por causa de muerte en La Rioja			
	Año 2018	% Mujeres	% Var. Interanual
Todas las causas	3.205	48,0	5,0
Enf. del sistema circulatorio	985	52,4	4,7
Tumores	849	38,0	3,8
Enf. del sistema respiratorio	365	48,2	10,9
Enf. del sist. nervioso y de los órg. de los sentidos	228	57,9	10,1
Trastornos mentales y del comportamiento	181	60,8	-4,7
Enf. del sistema digestivo	152	48,0	16,0
Causas externas de mortalidad	103	34,0	23,6
Otras causas	342	50,6	-6,4

Fuente: Defunciones por causa de muerte de La Rioja. Riojastat

En relación al año anterior hay que reseñar que ha aumentado el número de muertes ocasionadas por las principales causas, salvo por los Trastornos mentales y del comportamiento (-4,7%). Las mayores subidas se producen en los fallecimientos debidos a Causas externas de mortalidad (23,6%).

**Tasa Bruta de Mortalidad. Año 2018**  
(fallecidos por cada 1.000 habitantes)



Fuente: Defunciones por causa de muerte. INE

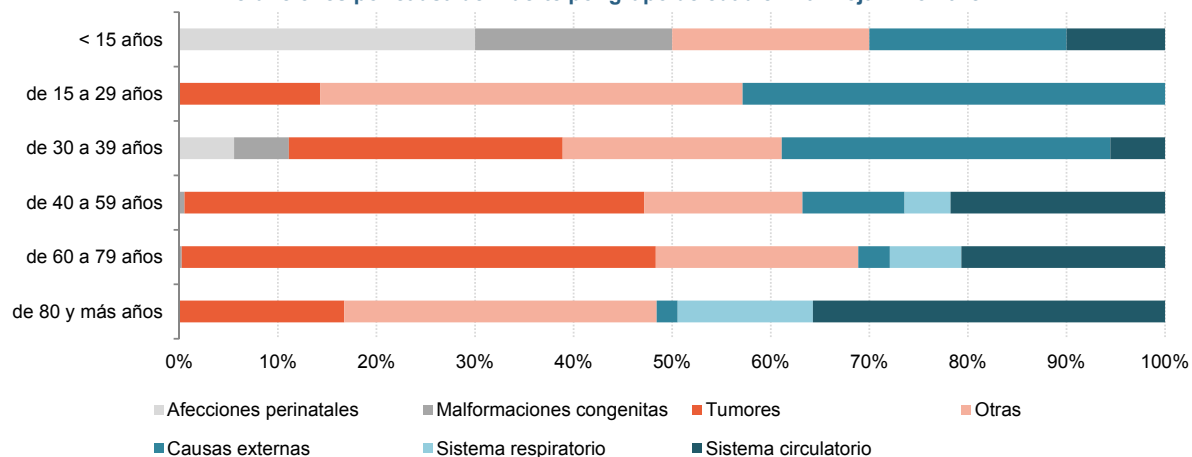
La **Tasa Bruta de Mortalidad** en La Rioja es de 10,3 defunciones por cada 1.000 habitantes, lo que la sitúa en séptimo lugar entre las regiones españolas con mayor índice. En cabeza se encuentran Asturias (12,9), Castilla y León (12,2) y Galicia (12,0).

Las menores tasas corresponden además de a Melilla (6,1) y Ceuta (6,3) a Baleares (7,0), Madrid (7,1) y Canarias (7,5).

La edad es un aspecto clave tanto a la hora de calcular la tasa de mortalidad como de analizar las causas de muerte.

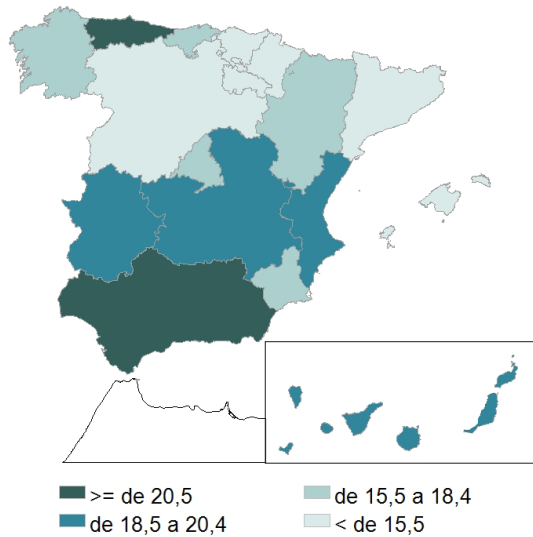
En cuanto a las causas de muerte según la edad, los datos reflejan una relación clara. Así, el 35,7% de los decesos de 80 o más años son consecuencia de enfermedades del sistema circulatorio, mientras que esta causa tiene una incidencia mínima por debajo de los 40 años. Por su parte, las causas externas son la principal causa entre los 15 y los 39 años.

**Defunciones por causa de muerte por grupo de edad en La Rioja. Año 2018**



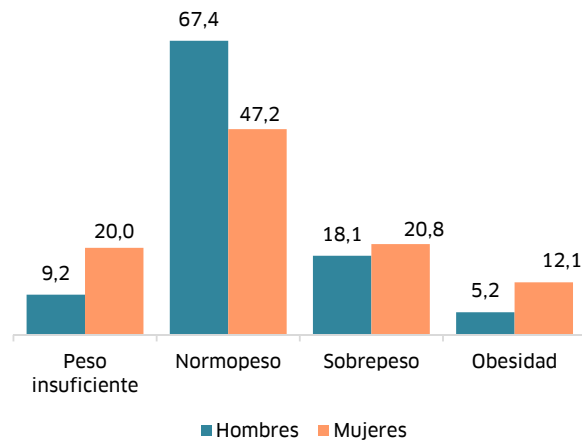
Fuente: Defunciones por causa de muerte de La Rioja. Riojastat

### Población adulta con obesidad. Año 2017 (% población entre 18 o más años)



Fuente: Encuesta Nacional de Salud. INE

### Índice de masa corporal en La Rioja. Año 2017 (% de población de 2 a 17 años)



Fuente: Encuesta Nacional de Salud. INE

La **Encuesta Nacional de Salud (ENS)** es una operación quinquenal que se alterna cada dos años y medio con la Encuesta Europea de Salud. Ambas encuestas van dirigidas a la población que reside en viviendas familiares y tienen como finalidad obtener datos sobre el estado de salud y los factores determinantes del mismo desde la perspectiva de los ciudadanos.

La percepción sobre la propia salud es un dato que también facilita el Barómetro sanitario, pero la ENS nos permite conocer la diferencia por sexos; así, para 2017, el 75,5% de los varones riojanos consideraba su salud como buena o muy buena frente al 72,1% de las mujeres. Esta diferencia se amplía a nivel nacional, con un 77,8% para los hombres y un 70,4% para las féminas.

Las enfermedades crónicas o de larga duración diagnosticadas por un médico en los 12 meses anteriores a la encuesta recoge en algunos casos importantes diferencias por sexo, siendo las mujeres las que presentan mayor prevalencia en un mayor número de dolencias.

La tensión alta (18,3% mujeres, 16,0% hombres), el colesterol (18,3% mujeres, 18,5% hombres), el dolor crónico lumbar (20,9% mujeres, 16,6% hombres) y la alergia crónica (16,5% mujeres, 17,4% hombres) afectan de forma parecida a hombres y a mujeres, sin embargo las varices en las piernas las padece un 22,3% de la población femenina mayor de 15 años mientras que sólo afecta al 3,4% de los hombres.

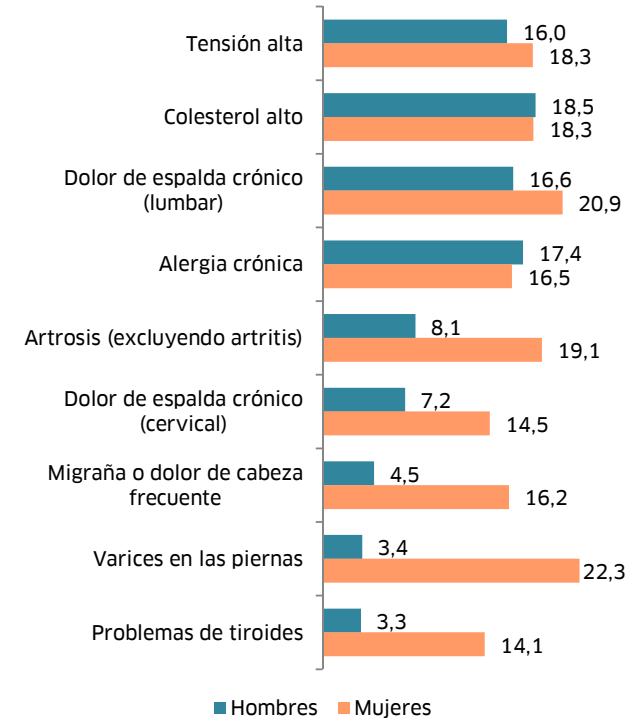
Las migrañas (16,2% mujeres, 4,5% hombres) y los problemas de tiroides (14,1% mujeres, 3,3% hombres) son otras de las enfermedades que padecen en mayor medida las mujeres.

Entre los determinantes de la salud que analiza la ENS se encuentra el Índice de Masa Corporal; En 2017 La Rioja tenía un

15,0% de población de 18 o más años con obesidad (IMC>30) y se sitúa tras Castilla y León (13,2%), País Vasco (13,8%) y Cataluña (14,9%) entre las regiones con menores tasas. La media para España llega al 17,4%.

Entre la población infantil de La Rioja en 2017, el 12,1% de las niñas sufre obesidad y otro 20,8% tiene sobrepeso. En el caso de los varones, un 5,2% tiene obesidad y un 18,1% presenta sobrepeso. La media nacional, muy similar para hombres y mujeres, se sitúa en el 10,3% para obesidad y en un 18,3% para el sobrepeso. Es también destacable que un 20,0% de las niñas tiene peso insuficiente.

### Enfermedades crónicas diagnosticadas. Año 2017 (% de personas de 15 o más años)

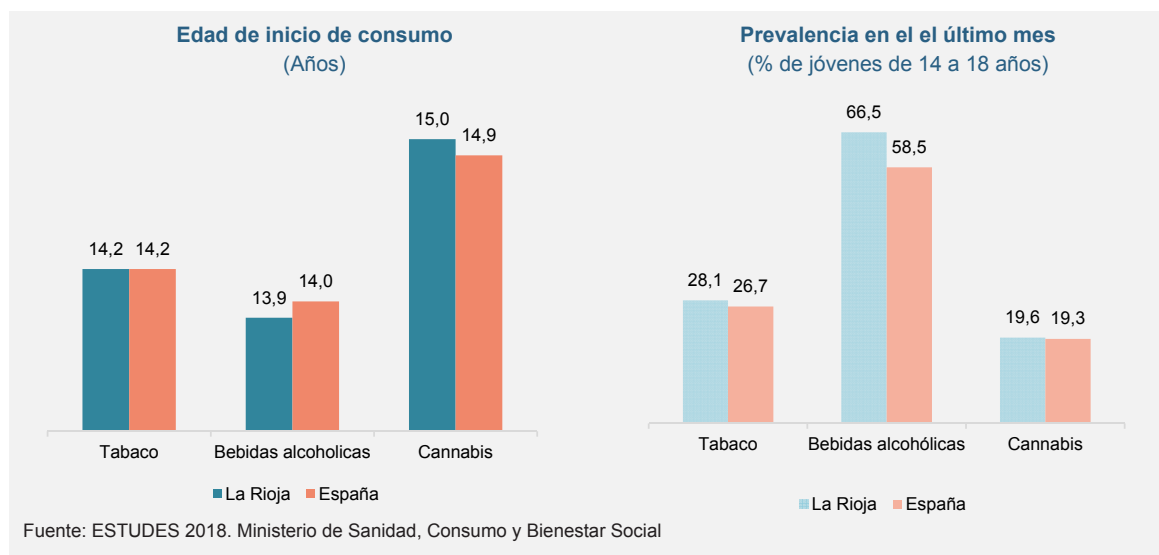


Fuente: Encuesta Nacional de Salud. INE

La **Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES)** realizada a personas entre 15 y 65 años y de carácter bienal nos permite conocer el consumo de sustancias psicoactivas en La Rioja; según últimos datos disponibles (año 2017) recogen que la prevalencia en la sociedad riojana del consumo de alcohol en los últimos 30 días es del 16,6% (16,7% en España); un 18,6% fuman diariamente frente al 19,4% de España y un 18,4% consumieron cannabis en el último mes, cuando la media nacional llega al 19,6%.

De forma complementaria, la **Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)** realizada a los jóvenes de entre 14 y 18 años que estudian en centros educativos de enseñanzas secundarias permite incidir en el consumo de estas sustancias entre la juventud y en la edad de inicio de dicho hábito.

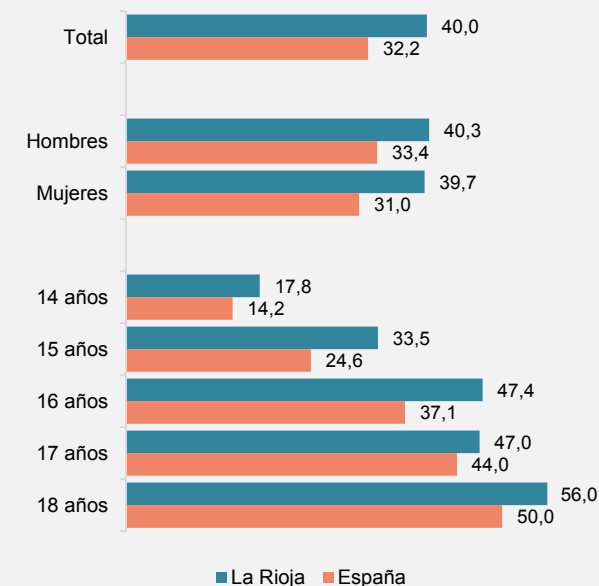
Según los datos de ESTUDES 2018, recogidos en los primeros meses de 2019, el alcohol es la sustancia psicoactiva más extendida entre los estudiantes riojanos de 14 a 18 años; el 82,1% de ellos ha consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión en su vida, y el 66,5% ha consumido en el último mes. Además hay que destacar que la edad a la que empiezan a beber los estudiantes es de 13,9 años, edad muy similar a la media nacional (14 años).



La segunda sustancia de mayor prevalencia entre dichos jóvenes es el tabaco. El 42,3% de los alumnos ha fumado tabaco alguna vez en la vida, el 36,6% ha fumado en el último año y el 28,1% ha fumado tabaco en los últimos 30 días. La edad de inicio en este hábito es igual en La Rioja que en el conjunto del país, 14,2 años, aunque para el consumo diario se retrasa a 14,6 años en nuestra región y 14,7 años en España.

En cuanto al cannabis, es la tercera droga más extendida entre los alumnos de secundaria; los estudiantes empiezan a consumir a los 15,0 años (14,9 años en España) y el 19,6% de ellos consumió esta droga en el último mes, frente al 19,3% de media nacional.

#### Prevalencia del atracón de alcohol en los últimos 30 días (% población entre 14 a 18 años)

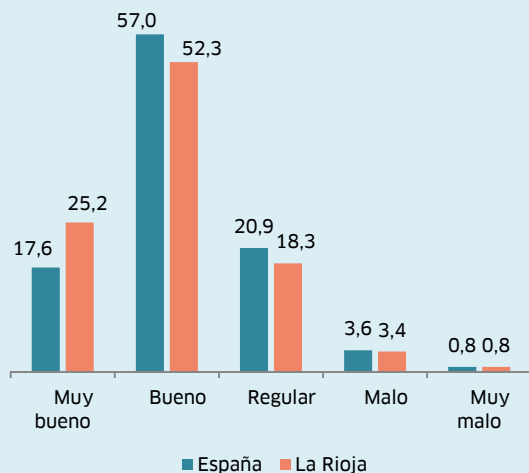


Un aspecto específico que analizan ambas encuestas es el denominado bingue drinking o atracón de alcohol, y que es el consumo en una misma ocasión de 5 o más bebidas alcohólicas si eres hombre, o 4 o más bebidas si eres mujer.

Los datos muestran que la prevalencia de este problema en La Rioja afecta al 40,0% de los encuestados y supera ampliamente la media nacional que se queda en 32,2%.

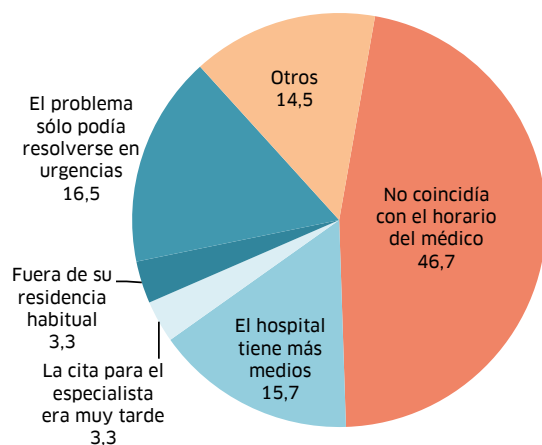
Esta forma convulsiva de beber afecta casi por igual a varones (40,3%) que a mujeres y va creciendo con la edad; el 17,8% de los encuestados de 14 años los ha practicado y sube al 56,0% entre los estudiantes de 18 años.

**Estado de salud percibido. Año 2018**  
(% personas)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

**Razón para acudir al servicio de Urgencias en La Rioja. Año 2018** (% personas)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

Un 77,5% de la población riojana de 18 o más años percibe su salud como buena o muy buena según el **Barómetro sanitario** elaborado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social durante 2018. A nivel nacional este porcentaje se queda en el 74,6%.

Además, un 36,3% de los residentes en La Rioja padecen una enfermedad crónica frente a un 31,0% de media en España, aunque los riojanos acuden mucho menos al médico que el resto de españoles. El 40,5% de adultos de nuestra región no ha ido al médico de cabecera en los últimos 12 meses y este porcentaje baja hasta el 30,1% en el conjunto del país.

A la hora de solicitar una cita con el médico el 36,4% llamó por teléfono, un 20,9% fue al centro médico, un 33,6% utilizó internet y el resto acudió directamente a la consulta.

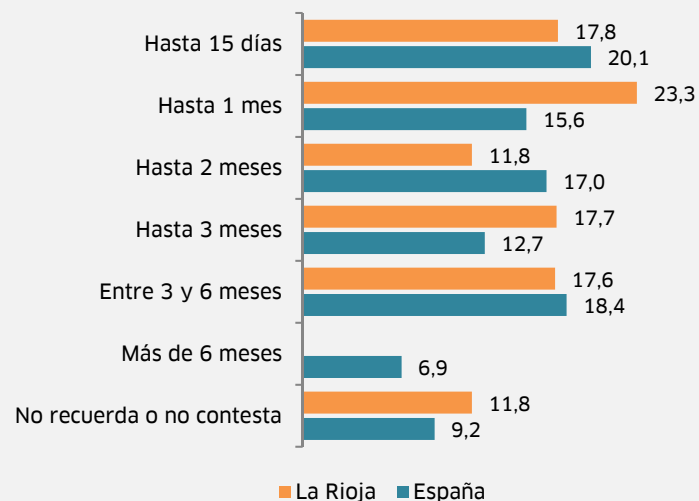
Los usuarios valoran la atención primaria como buena o muy buena en el 85,9% de los casos y como mala o muy mala en sólo un 2,8% de las visitas.

Además, en los últimos 12 meses uno de cada 4 riojanos (26,3%) ha tenido que acudir a un centro médico por alguna urgencia; de ellos, un 30,1% requirió urgencias de atención primaria en un centro público y un 58,8% utilizó el servicio de urgencias de un hospital público. El 88,5% de los usuarios de urgencias valoraron la atención recibida como buena o muy buena, frente a un 5,0% que la puntuó como mala o muy mala.

El 38,2% de los participantes en la encuesta necesitó atención especializada; en un 41,4% de los casos fue el médico de cabecera quien lo derivó al especialista y en un 57,4% fue el propio especialista quien lo citó.

En cuanto a la espera desde que vio al médico de cabecera hasta que fue atendido por el especialista, un 17,6% de los pacientes tuvo que esperar entre 3 y 6 meses para la consulta y nadie recuerda tener que esperar más de 6 meses.

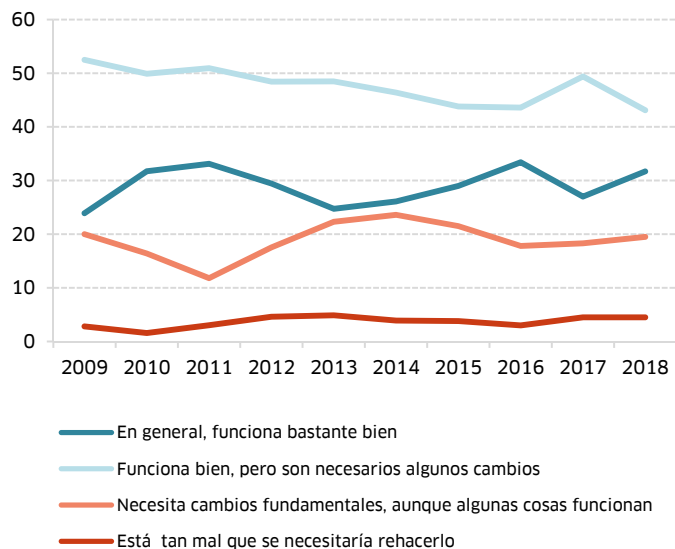
**Personas según tiempo de espera para cita con el especialista. Año 2018** (%)



Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social



### Grado de satisfacción con el sistema sanitario de La Rioja (% personas)



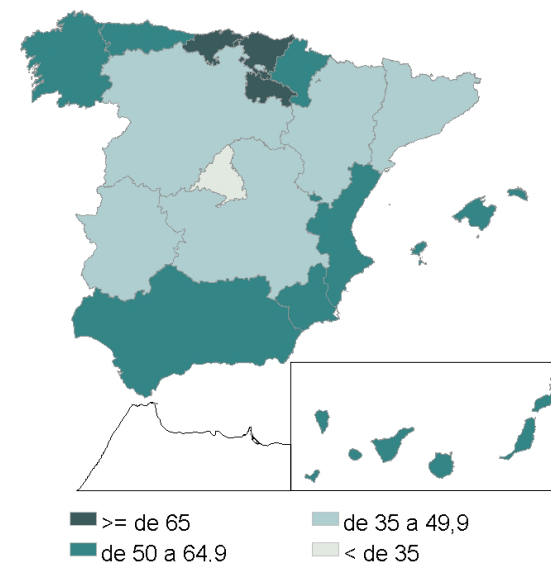
Según la **valoración del sistema sanitario** de La Rioja recogida en el Barómetro sanitario de 2018, un 31,7% de los usuarios (21,2% en España) cree que funciona bastante bien y otro 43,1% (47,1% a nivel nacional) que aunque funciona bien necesita algunos cambios.

En el lado opuesto, un 19,5% de los riojanos opina que algo funciona en la sanidad pero necesita cambios fundamentales y un 4,5% declara que el sistema sanitario está tan mal que es necesario rehacerlo completamente.

Entre los principales problemas citados están las listas de espera para ser atendidos/as (69,9%), la masificación de las urgencias de los hospitales (46,1%), el poco tiempo que dedican los médicos a los pacientes en las consultas (30,1%) y el copago de medicamentos (28,6%).

Fuente: Barómetro sanitario. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

### Donantes por millón de habitantes. Año 2019



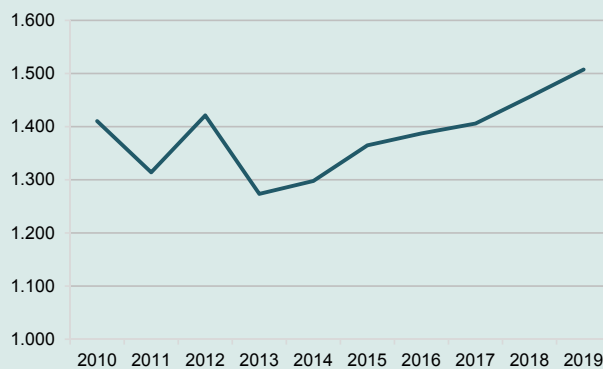
Fuente: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social

El **gasto realizado en Sanidad** durante 2019 ha superado los 472 millones de euros, lo que implica que el Gobierno de La Rioja ha gastado 1.507 euros por cada persona residente en nuestra región.

En cuanto a la evolución, el gasto por habitante crece por sexto año consecutivo; en 2019 ha crecido un 3,5% respecto a 2018 y un 18,4% desde el mínimo alcanzado en 2013 (1.273 €).

En 2019, 4 de cada 10 euros (203,9 millones de euros) gastados en Sanidad en La Rioja se dedicaron a personal, mientras que a inversiones reales se destinó el 1,4% (6,8 millones de euros).

### Gasto sanitario en La Rioja (euros/ habitante)



Fuente: Presupuestos de la Comunidad Autónoma de La Rioja. Riojastat

Durante 2019 se realizaron 25 **donaciones de órganos** en La Rioja, con lo que la tasa por millón de habitantes se queda en 80,6 PMP lo que coloca a nuestra región en cabeza, tras Cantabria (89,7 PMP) en donaciones de órganos y muy por encima de la media nacional que ha llegado a 2.302 donaciones con lo que la tasa se queda en 49,0 PMP.

Tras Cantabria y La Rioja, se sitúan País Vasco (65,0 PMP), Murcia (63,8 PMP) y Baleares (54,4 PMP).

En cuanto a la evolución de las donaciones en nuestra región, la progresión es continua; en 2016 se produjeron 16 donaciones, en 2017 hubo 22, en 2018 se llegó a 25 y en 2019 se ha vuelto a alcanzar la misma cifra.