



CONDUCCIÓN DEFENSIVA 1ª EDICIÓN

Objetivos:

Conocer las técnicas de la conducción defensiva, planteando la seguridad como un valor fundamental, evitando accidentes a pesar de las acciones incorrectas de los demás y de las condiciones adversas que se presentan al conducir cualquier tipo de vehículo.

Destinatarios:

Personal que realice desplazamientos durante su jornada de trabajo (in mision) dentro del plan de movilidad.

Contenidos:

- TEORÍA
 - Higiene postural.
 - Movimiento de manos.
 - Técnicas de frenada. Máxima eficacia.
 - Trayectoria correcta en curva simple, identificación y trazado.
 - Frenadas de emergencia (técnica y coordinación).
 - Neumáticos de invierno.
 - Colocación y tipos de cadenas.
- PRÁCTICA
 - Posición de conducción.
 - Slalom.
 - Frenada con referencia final.
 - Trazado de curva simple.
 - Frenada de emergencia con obstáculo.

Duración:

8

Fechas:

Del 05-02-2015 al 05-02-2015

Horario:

De 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 18:30 horas





CONDUCCIÓN DEFENSIVA 2ª EDICIÓN

Objetivos:

Conocer las técnicas de la conducción defensiva, planteando la seguridad como un valor fundamental, evitando accidentes a pesar de las acciones incorrectas de los demás y de las condiciones adversas que se presentan al conducir cualquier tipo de vehículo.

Destinatarios:

Personal que realice desplazamientos durante su jornada de trabajo (in mision) dentro del plan de movilidad.

Contenidos:

- TEORÍA
 - Higiene postural.
 - Movimiento de manos.
 - Técnicas de frenada. Máxima eficacia.
 - Trayectoria correcta en curva simple, identificación y trazado.
 - Frenadas de emergencia (técnica y coordinación).
 - Neumáticos de invierno.
 - Colocación y tipos de cadenas.
- PRÁCTICA
 - Posición de conducción.
 - Slalom.
 - Frenada con referencia final.
 - Trazado de curva simple.
 - Frenada de emergencia con obstáculo.

Duración:

8

Fechas:

Del 30-09-2015 al 30-09-2015

Horario:

De 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 18:30 horas



EDUCACIÓN DE LA VOZ Y PREVENCIÓN DE SUS PATOLOGÍAS

Objetivos:

Detectar y analizar los hábitos que dificultan la fluidez sonora, concienciar y sensibilizar acerca del buen comportamiento corporal para un correcto uso del aparato fonador y automatizar los correctos mecanismos de control de cuerpo y voz.

Destinatarios:

Personal docente

Contenidos:

- Energía sonora: respiración fisiológica y respiración sonora, sensibilización del diafragma e intensidades sonoras.
- Control de posturas e incidencia de cuello, columna y otras en la fluidez sonora.
- Los amplificadores naturales, los resonadores, timbre y colocación.
- Vocalización, molde vocálico y ejercitación de la musculatura facial.
- Proyección del sonido y adecuación de la voz a los diferentes espacios.

Duración:

16

Fechas:

Del 02-11-2015 al 18-11-2015

Horario:

El curso se impartirá los días 2, 4, 9, 11, 16 y 18 de noviembre de 16:30 a 19:00 horas



FORMACIÓN CONTINUADA EN EL MANEJO DE DEFIBRILADORES (DECRETO 48/2008 DE 18 DE JULIO)

Objetivos:

Conocer los fundamentos del soporte vital básico, conocer los conceptos de la desfibrilación precoz, aprender las actitudes y técnicas del soporte vital básico sobre simulaciones con muñecos y las indicaciones y uso de los desfibriladores externos semiautomáticos.

Destinatarios:

Formación continuada para el personal que presta servicios en instalaciones públicas que dispongan de este material.

Contenidos:

- Contenido teórico:
 - Soporte vital básico: muerte súbita, PCR; cadena de la supervivencia, sistema de emergencias sanitarias, primer interviniente, protocolos de SVB, recogida de datos.
 - Desfibrilador semiautomático: funcionamiento y aplicación.
- Contenido práctico:
 - Talleres que integran maniobras de soporte vital básico, RCP instrumentalizada, conocimiento de especificaciones técnicas de los aparatos y desfibrilación externa semiautomática.

Duración:

4

Fechas:

Del 24-03-2015 al 24-03-2015

Horario:

De 9:00 a 13:00 horas



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO





FORMACIÓN DE NIVEL BÁSICO DE CAPACITACIÓN PARA REALIZAR TRATAMIENTOS CON PLAGUICIDAS DE USO FITOSANITARIO Y CARNÉ DE APLICADOR DE PLAGUICIDAS (BIOCIDA) USO AMBIENTAL

Objetivos:

El objetivo es que los operarios que aplican/manipulan productos fitosanitarios estén capacitados para ello.

Destinatarios:

Operarios de Retenes, viveros, cualquier operario que manipule productos fitosanitarios.

Contenidos:

- MANIPULACIÓN DE FITOSANITARIOS. NIVEL BÁSICO
 - Las plagas. Métodos de control. Medios de defensa fitosanitarios.
 - Productos fitosanitarios: Descripción y generalidades.
 - Peligrosidad de los productos fitosanitarios y de sus residuos.
 - Riesgos derivados de la utilización de los productos fitosanitarios.
 - Intoxicaciones y otros efectos sobre la salud. Primeros auxilios.
 - Tratamientos fitosanitarios. Equipos de aplicación.
 - Limpieza, mantenimiento, regulación y revisión de los equipos.
 - Nivel de exposición de operarios: Medidas preventivas y protección en el uso de fitosanitarios.
 - Relación trabajo-salud: Normativa sobre prevención de riesgos laborales.
 - Buenas prácticas ambientales. Sensibilización medioambiental.
 - Protección del medio ambiente y eliminación de envases vacíos: Normativa específica.
 - Principios de la trazabilidad. Requisitos materia de higiene de los alimentos y de los piensos.
 - Buena práctica fitosanitaria: Interpretación del etiquetado y fichas de datos de seguridad.
 - Normativa que afecta a la utilización de productos fitosanitarios. Infracciones y sanciones.
 - Prácticas de aplicación de productos fitosanitarios.
- MANIPULADOR- APLICADOR BIOCIDAS
 - Biocidas. Descripción y generalidades.
 - Riesgos para el hombre derivados de la utilización de los biocidas.
 - Generalidades sobre plagas ambientales y de la industria alimentaria y los métodos de lucha antivectorial. Técnicas de aplicación de biocidas.
 - Biocidas y medio ambiente. Problemas que plantea. Destrucción de envases.
 - Higiene y seguridad en su manejo y aplicación.
 - Prevención, diagnóstico y primeros auxilios en caso de intoxicación por biocidas.

Duración: 30 **Fechas:** Del 23-03-2015 al 27-03-2015 **Horario:** De 9:00 a 15:00 horas





FORMACIÓN PARA LA OBTENCIÓN DEL CARNÉ DE MANIPULADOR-APLICADOR DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS, NIVEL CUALIFICADO.

Objetivos:

Obtener carné de manipulador de productos fitosanitarios en nivel cualificado según Real Decreto 1311/2012.

Destinatarios:

Personal de Administración Pública de La Rioja.

Contenidos:

- Plagas de los cultivos: clasificación, descripción y daños que producen.
- Métodos de control de plagas. Importancia de los métodos no químicos. Medios de protección fitosanitaria.
- Estrategias y técnicas para la gestión integrada de plagas.
- Producción integrada y producción ecológica.
- Productos fitosanitarios: sustancias activas y preparados comerciales.
- Riesgos derivados de la utilización de productos fitosanitarios para el medio ambiente.
- Peligrosidad de los productos fitosanitarios para la salud de las personas.
- Medidas para reducir los riesgos sobre la salud: Niveles de exposición del operario.
- Prácticas de identificación y utilización de EPIs.
- Secuencia correcta durante el transporte, almacenamiento y manipulación de los productos fitosanitarios.
- Tratamientos fitosanitarios. Preparación, mezcla y aplicación.
- Métodos de aplicación de productos fitosanitarios.
- Equipos de aplicación: descripción y funcionamiento.
- Limpieza, regulación y calibración de los equipos.
- Mantenimiento, revisiones e inspecciones periódicas de los equipos.
- Prácticas de revisión y calibración de equipos.
- Prácticas de aplicación de tratamiento fitosanitarios.
- Eliminación de envases vacíos. Sistemas de gestión. Normativa.
- Trazabilidad. Requisitos en materia de higiene de los alimentos y de los piensos.
- Relación trabajo-salud: normativa sobre prevención de riesgos laborales.
- Seguridad social agraria.
- Normativa que afecta a la utilización de PF.
- Métodos para identificar los productos fitosanitarios ilegales y riesgos asociados a su uso

Duración: 60

Fechas: Del 02-03-2015 al 20-03-2015

Horario: De lunes a jueves de 16:30 a 19:30 horas y los viernes de 9:00 a 13:00 horas



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO





HABILIDADES SOCIALES EN LA ATENCIÓN AL PÚBLICO Y MANEJO DE SITUACIONES CONFLICTIVAS

Objetivos:

Conocer la importancia de la comunicación interpersonal y su influencia en la prevención de conflictos. Conocer las características de la comunicación verbal y no verbal y su influencia en el conflicto. Analizar el estilo de comportamiento: agresivo, pasivo y asertivo. Conocer estrategias para el manejo de situaciones conflictivas.

Destinatarios:

Personal de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

Contenidos:

- La comunicación interpersonal como medida preventiva ante situaciones de conflicto. Comunicación verbal y no verbal. Conductas agresivas, pasivas y asertivas.
- Fases de la atención al público. Características y Habilidades para cada una de ellas.
- Características de la Atención telefónica y habilidades para la misma.
- Manejo de situaciones conflictivas en la atención al público.
- Procedimiento de Actuación de los profesionales del Gobierno ante una situación de Agresión o Violencia.

Duración:

5

Fechas:

Del 16-11-2015 al 16-11-2015

Horario:

De 9:00 a 14:00 horas





HABILIDADES SOCIALES Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS ENTRE COMPAÑEROS

Objetivos:

Identificar factores de riesgo en la generación de conflictos en el trabajo. Conocer la importancia de la comunicación interpersonal y su influencia en la prevención de conflictos. Información sobre procedimiento de actuación en casos de conflicto en la Administración. Conocer las características de la comunicación verbal y no verbal y su influencia en el conflicto. Analizar el estilo de comportamiento: agresivo, pasivo y asertivo.

Destinatarios:

Personal de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

Contenidos:

- Los conflictos interpersonales en el trabajo: identificación de situaciones de riesgo que pueden favorecer los conflictos en el trabajo.
- Del conflicto al acoso. Identificación de situaciones de riesgo para poder evitarlas.
- La comunicación interpersonal como medida preventiva ante situaciones de conflicto. Comunicación verbal y no verbal. Conductas agresivas, pasivas y asertivas.
- Procedimiento de actuación ante casos de conflicto interpersonal entre trabajadores de la Administración.

Duración:

5

Fechas:

Del 22-06-2015 al 22-06-2015

Horario:

De 9:00 a 14:00 horas





IMPLANTACIÓN DE PLANES DE AUTOPROTECCIÓN

Objetivos:

Impartir al personal de las administraciones públicas conocimientos generales sobre la aplicación normativa, el análisis de riesgos, los medios de protección, el plan de emergencia y la implantación de los planes de autoprotección en establecimientos que dependan de la administración.

Destinatarios:

Personal de las administraciones públicas.

Contenidos:

- Normativa general sobre autoprotección: Ley 2/85, sobre Protección Civil. Ley 31/95, de Prevención de Riesgos Laborales. Decreto 393/2007, de 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia.
- Análisis del riesgo.
- Medios de protección.
- Plan de emergencia.
- Implantación.
- Planos.
- Ejercicios y simulacros.

Duración:

25

Fechas:

Del 09-02-2015 al 13-02-2015

Horario:

De 8:30 a 13:30 horas





MANEJO Y MEDIDAS DE CONTENCIÓN Y AUTOPROTECCIÓN EN PACIENTES

Objetivos:

Conocer y aprender la utilización de técnicas de inmovilización y mención con alumnos con graves problemas de personalidad.

Destinatarios:

Principalmente Ayudantes Técnicos Educativos.

Contenidos:

Conocimiento, práctica y aprendizaje de técnicas básicas de inmovilización y retención que nos permitan calmar momentáneamente en momentos de crisis, a alumnos con graves problemas de personalidad.

Duración:

5

Fechas:

Del 25-06-2015 al 25-06-2015

Horario:

De 9:00 a 14:00 horas





MANEJO Y MEDIDAS DE CONTENCIÓN Y AUTOPROTECCIÓN EN PACIENTES (2ª EDICIÓN)

Objetivos:

Conocer y aprender la utilización de técnicas de inmovilización y mención con alumnos con graves problemas de personalidad.

Destinatarios:

Principalmente Ayudantes Técnicos Educativos.

Contenidos:

Conocimiento, práctica y aprendizaje de técnicas básicas de inmovilización y retención que nos permitan calmar momentáneamente en momentos de crisis, a alumnos con graves problemas de personalidad.

Duración:

5

Fechas:

Del 26-06-2015 al 26-06-2015

Horario:

De 9:00 a 14:00 horas





MANIPULADOR DE ALIMENTOS (1ª EDICIÓN) ESCUELAS INFANTILES

Objetivos:

Adquirir los conocimientos, destrezas y actitudes necesarias para aplicar en su puesto de trabajo un correcto comportamiento y las técnicas adecuadas de higiene y sanidad alimentaria en manipulación de alimentos, para impedir su contaminación y prevenir posibles alteraciones alimentarias.

Destinatarios:

Personal de Escuelas Infantiles.

Contenidos:

- Los alimentos.
- Enfermedades transmitidas por los alimentos.
- Métodos de conservación de los alimentos.
- Almacenamiento de alimentos.
- Actitudes y hábitos del manipulador de alimentos.
- Limpieza, desinfección.
- Control de plagas.
- Gestión de residuos.
- Autocontrol basado en el análisis de peligros y puntos de control críticos.

Duración:

3

Fechas:

Del 20-02-2015 al 20-02-2015

Horario:

De 9:00 a 12:00 horas



MANIPULADOR DE ALIMENTOS (2ª EDICIÓN) ESCUELAS INFANTILES

Objetivos:

Adquirir los conocimientos, destrezas y actitudes necesarias para aplicar en su puesto de trabajo un correcto comportamiento y las técnicas adecuadas de higiene y sanidad alimentaria en manipulación de alimentos, para impedir su contaminación y prevenir posibles alteraciones alimentarias.

Destinatarios:

Personal de Escuelas Infantiles.

Contenidos:

- Los alimentos.
- Enfermedades transmitidas por los alimentos.
- Métodos de conservación de los alimentos.
- Almacenamiento de alimentos.
- Actitudes y hábitos del manipulador de alimentos.
- Limpieza, desinfección.
- Control de plagas.
- Gestión de residuos.
- Autocontrol basado en el análisis de peligros y puntos de control críticos.

Duración:

3

Fechas:

Del 07-04-2015 al 07-04-2015

Horario:

De 9:00 a 12:00 horas





MANIPULADOR DE ALIMENTOS (3ª EDICIÓN) COLEGIOS

Objetivos:

Adquirir los conocimientos, destrezas y actitudes necesarias para aplicar en su puesto de trabajo un correcto comportamiento y las técnicas adecuadas de higiene y sanidad alimentaria en manipulación de alimentos, para impedir su contaminación y prevenir posibles alteraciones alimentarias.

Destinatarios:

Personal de Colegios.

Contenidos:

- Los alimentos.
- Enfermedades transmitidas por los alimentos.
- Métodos de conservación de los alimentos.
- Almacenamiento de alimentos.
- Actitudes y hábitos del manipulador de alimentos.
- Limpieza, desinfección.
- Control de plagas.
- Gestión de residuos.
- Autocontrol basado en el análisis de peligros y puntos de control críticos.

Duración:

3

Fechas:

Del 08-04-2015 al 08-04-2015

Horario:

De 9:00 a 12:00 horas



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO





MANIPULADOR DE ALIMENTOS (4ª EDICIÓN) COLEGIOS

Objetivos:

Adquirir los conocimientos, destrezas y actitudes necesarias para aplicar en su puesto de trabajo un correcto comportamiento y las técnicas adecuadas de higiene y sanidad alimentaria en manipulación de alimentos, para impedir su contaminación y prevenir posibles alteraciones alimentarias.

Destinatarios:

Personal de Colegios.

Contenidos:

- Los alimentos.
- Enfermedades transmitidas por los alimentos.
- Métodos de conservación de los alimentos.
- Almacenamiento de alimentos.
- Actitudes y hábitos del manipulador de alimentos.
- Limpieza, desinfección.
- Control de plagas.
- Gestión de residuos.
- Autocontrol basado en el análisis de peligros y puntos de control críticos.

Duración:

3

Fechas:

Del 09-04-2015 al 09-04-2015

Horario:

De 9:00 a 12:00 horas



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO





PREVENCIÓN DE LESIONES MÚSCULO-ESQUELÉTICAS EN EL MANEJO DE PERSONAS DEPENDIENTES Y/O DISCAPACITADOS

Objetivos:

Dar a conocer a los asistentes las principales patologías que les afectan como consecuencia de sobreesfuerzos en su trabajo habitual y enseñanza de la metodología de manejo de discapacitados psíquicos y de ejercicios de columna cervical, dorsal y lumbar.

Destinatarios:

Personal que manejan personas dependientes y que en algunos casos también son discapacitados psíquicos, con movimientos y comportamientos impredecibles.

Contenidos:

- Introducción.
- Anatomía de la columna vertebral. Principales patologías que le afectan como consecuencia de sobreesfuerzos.
- Metodología del manejo de personas dependientes.
- Ejercicios de columna cervical, dorsal y lumbar.

Duración:

4

Fechas:

Del 17-03-2015 al 17-03-2015

Horario:

De 16:00 a 20:00 horas



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO





PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LABORATORIOS

Objetivos:

Informar a los trabajadores de los distintos laboratorios sobre los riesgos asociados a su trabajo y cómo prevenirlos.

Destinatarios:

Personal de laboratorios (La Grajera, CIDA, Carreteras, Enológica de Haro).

Contenidos:

- Conceptos básicos en materia de PRL Riesgos laborales en laboratorios.
- Riesgos derivados de productos químicos.
- Riesgo Biológico.
- Almacenamiento de productos químicos y gestión de residuos.
- EPIS
- Incendios.
- Primeros Auxilios.

Duración:

8

Fechas:

Del 04-05-2015 al 05-05-2015

Horario:

De 10:00 a 14:00 horas



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO





PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA OPERARIOS DE COCINA Y COCINEROS

Objetivos:

Conocer los riesgos en su puesto de trabajo y las medidas para prevenirlos.

Destinatarios:

Cocineros y Operarios de cocina.

Contenidos:

- Legislación básica en PRL.
- Riesgos en el puesto de trabajo.
- Medidas preventivas en el puesto de trabajo.

Duración:

3

Fechas:

Del 14-04-2015 al 14-04-2015

Horario:

De 16:30 a 19:30 horas



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO





PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PERSONAL DE LIMPIEZA

Objetivos:

Conocer los riesgos laborales en su puesto de trabajo y las medidas para prevenirlos.

Destinatarios:

Operarios de limpieza.

Contenidos:

- Legislación básica en PRL. Riesgos en el puesto de trabajo.
- Medidas preventivas en el puesto de trabajo.

Duración:

3

Fechas:

Del 25-05-2015 al 25-05-2015

Horario:

De 9:00 a 12:00 horas



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO





PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MÚSCULO-ESQUELÉTICOS EN LA MANIPULACIÓN DE CARGAS PARA OPERARIOS

Objetivos:

Adquirir conocimientos sobre el cuerpo humano, principales lesiones y su prevención y conocer la correcta manipulación de cargas y ejercicios de los principales grupos musculares.

Destinatarios:

Dirigido a personal de la administración general de la CAR, con tareas de manejo de cargas.

Contenidos:

- Conceptos de ergonomía.
- Anatomía y fisiología básica.
- Extremidades superiores e inferiores.
- Columna vertebral.
- Higiene postural y manipulación.
- Ejercicios de protección ante lesiones.

Duración:

4

Fechas:

Del 24-03-2015 al 24-03-2015

Horario:

De 9:00 a 13:00 horas



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO



PREVENCIÓN TRASTORNO MÚSCULO-ESQUELÉTICO EN MANIPULACIÓN DE CARGAS PARA DISPOSITIVO DE EXTINCIÓN DE INCENDIOS

Objetivos:

Adquirir conocimientos sobre el cuerpo humano, principales lesiones y su prevención y conocer la correcta manipulación de cargas y ejercicios de los principales grupos musculares.

Destinatarios:

Retenes y personal del dispositivo de extinción de incendios de la Dirección General de Medio Natural.

Contenidos:

- Conceptos de ergonomía.
- Anatomía y fisiología básica.
- Principales lesiones del aparato locomotor.
- Extremidades superiores e inferiores.
- Columna vertebral.
- Higiene postural y manipulación.
- Ejercicios de protección ante lesiones.
- Prevención de lesiones mediante ayudas ortopédicas.

Duración:

4

Fechas:

Del 20-11-2015 al 20-11-2015

Horario:

De 9:00 a 13:00 horas



PREVENCIÓN Y GESTIÓN DEL ESTRÉS

Objetivos:

Conocer los factores de riesgo psicosocial presentes en ámbito laboral. Identificar síntomas y conocer los mecanismos de generación de estrés. Conocer estrategias de afrontamiento a las situaciones de estrés.

Destinatarios:

Personal de la Administración de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

Contenidos:

- Los factores de riesgo psicosocial: identificación de situaciones de estrés tanto laboral como extralaboral.
- Características del Estrés: tipos de estresores, consecuencias y fisiología del estrés.
- Técnicas de afrontamiento del estrés: identificación de distorsiones cognitivas, relajación, técnicas conductuales.

Duración:

10

Fechas:

Del 25-05-2015 al 26-05-2015

Horario:

De 9:00 a 14:00 horas



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO





PRIMEROS AUXILIOS PARA PERSONAL DEL DISPOSITIVO DE EXTINCIÓN DE INCENDIOS

Objetivos:

Conocer el uso y manejo del material de primeros auxilios, manejar determinadas situaciones de primeros auxilios, conocer y manejar el soporte vital básico y capacitar al alumno para el apoyo a una primera asistencia a las víctimas de un accidente, tanto del equipo como externo.

Destinatarios:

Retenes y personal del dispositivo de extinción de incendios de la Dirección General de Medio Natural.

Contenidos:

- Picaduras (garrapatas, etc.) y mordeduras de animales.
- Esguinces, luxaciones y fracturas.
- Tratamiento de quemaduras, fracturas, hemorragias, heridas e infecciones.
- Asfixias y atragantamientos, cuerpos extraños en los ojos.
- SVB, incluyendo posición de seguridad y cuerpo extraño.
- Protocolo PAS, Maniobra RCP, transporte de heridos, vendajes e inmovilizaciones, uso del botiquín individual y maletín del vehículo.

Duración:

10

Fechas:

Del 23-04-2015 al 24-04-2015

Horario:

De 9:00 a 14:00 horas



TALLER DE PREVENCIÓN DE LESIONES EN ESPALDA EN PERSONAL QUE UTILICE PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS (PVD) EN SU TRABAJO

Objetivos:

Incrementar los conocimientos anatómicos básicos, principales lesiones posibles, aprendizaje de ejercicios de mejora física y protección ante posibles trastornos en el personal administrativo.

Destinatarios:

Personal de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

Contenidos:

- Columna cervical: anatomía, movimientos, principales lesiones y ejercicios de prevención y potenciación.
- Columna lumbar: anatomía, movimientos, principales lesiones y ejercicios de prevención y potenciación.
- Extremidad superior: anatomía, movimientos, principales lesiones y ejercicios de prevención y potenciación.
- Extremidad inferior: anatomía, movimientos, principales lesiones y ejercicios de prevención y potenciación.

Duración:

4

Fechas:

Del 09-10-2015 al 09-10-2015

Horario:

De 8:00 a 12:00 horas.



VACUNACIÓN EN EL MEDIO LABORAL

Objetivos:

Conocer las ventajas de la vacunación como medida preventiva frente a determinados riesgos biológicos en algunos puestos de trabajo.

Destinatarios:

Trabajos en centros de producción de alimentos. Trabajos agrarios y/o que desarrollen su actividad en el campo. Actividades en las que exista contacto con animales o con productos de origen animal. Veterinarios. Trabajos en unidades de eliminación de residuos.

Contenidos:

- Justificación en el medio laboral de la vacunación.
- Marco normativo.
- Vacunaciones sistemáticas .
 - Vacuna de tétanos y difteria.
- Vacunaciones específicas de profesionales ante exposiciones concretas.
 - Vacuna de gripe
 - Triple vírica
 - Tos ferina
 - Hepatitis B
 - Hepatitis A
 - Varicela
 - Otras

Duración:

2

Fechas:

Del 27-04-2015 al 27-04-2015

Horario:

De 9:00 a 11:00 horas



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO





PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: ERGONOMÍA ON LINE (AULA ABIERTA)

Objetivos:

Conocer todos los aspectos relativos a esta forma de trabajar cada día más extendida, partiendo de los diversos riesgos y llegando a las medidas preventivas que será preciso tomar.

Destinatarios:

Personal de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

Contenidos:

- Riesgos generales y específicos.
- Ergonomía del puesto de trabajo.
- Prevención.

Duración:

10

Observaciones:

Curso impartido a través de aula abierta

Fechas:

Del 16-02-2015 al 30-11-2015

Horario:

De 16:00 a 10:00 horas de lunes a viernes. Los fines de semana y festivos abierto todo el día



PRIMEROS AUXILIOS ON LINE (AULA ABIERTA)

Objetivos:

Conocer el procedimiento de actuación en caso de accidentes, conocer los diferentes tipos de lesiones, actualizarse en materia de primeros auxilios, asumir la capacidad de ayudar a un accidentado, interiorizar de forma práctica el protocolo de actuación de primeros auxilios, desarrollar el sentido de comprensión y ayuda hacia los demás (ponerse en el lugar del otro-empatía), adquirir conocimientos básicos en anatomía y fisiología humanas y conocer la legislación básica referente a primeros auxilios.

Destinatarios:

Personal de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

Contenidos:

- Los primeros auxilios.
- Fundamentos de anatomía y fisiología humana.
- ¿Qué es lo que debo realizar ante un accidente?
- Exploración del accidentado.
- Soporte vital básico.
- Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño: atragantamiento.
- La posición lateral de seguridad y otras posiciones de espera y transporte.
- Traumatismos.
- Lesiones en las extremidades y su inmovilización.
- Traumatismos físicos por calor y frío.
- Hemorragias, shock y lesiones en ojos, nariz y boca.
- Electrocuaciones.
- Alteraciones de la consciencia.
- Intoxicaciones y mordeduras y picaduras de animales.

Duración:

20

Observaciones:

Curso impartido a través de aula abierta

Fechas:

Del 16-02-2015 al 30-11-2015

Horario:

De 16:00 a 10:00 horas de lunes a viernes. Los fines de semana y festivos abierto todo el día



PRL BÁSICO ON LINE (AULA ABIERTA)

Objetivos:

Cubrir las necesidades formativas mínimas en materia de prevención de riesgos laborales según lo establecido en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y el Reglamento de los Servicios de Prevención.

Dotar a los alumnos de los conocimientos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo, los riesgos laborales generales y su prevención, los elementos básicos de la gestión de la prevención, así como los riesgos específicos de su sector.

Dar a los alumnos los conocimientos y herramientas necesarias para realizar la evaluación subjetiva de los riesgos laborales en su organización.

Destinatarios:

Cualquier empleado público del Gobierno de La Rioja, en especial aquellos que desarrollan su actividad en el entorno de oficinas y despachos.

Contenidos:

- Módulo I: Conceptos básicos de seguridad y salud en el trabajo.
- Introducción a la prevención de riesgos laborales
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.
- Módulo II: Los riesgos generales y su prevención.
- Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
- La carga de trabajo, fatiga y la insatisfacción laboral.
- Sistemas elementales de control de riesgos, protección colectiva e individual.
- Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación.
- Primeros auxilios.
- El control de la salud de los trabajadores.
- Módulo III: Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos laborales.
- La gestión de la prevención de riesgos laborales.
- Organismos públicos relacionados con seguridad y salud en el trabajo.

Duración: 30

Observaciones: Curso impartido a través de aula abierta

Fechas: Del 16-02-2015 al 30-11-2015. Plazo de realización de dos meses.

Horario: De 16:00 a 10:00 horas de lunes a viernes. Los fines de semana y festivos abierto todo el día



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO





PRL EN OFICINAS ON LINE (AULA ABIERTA)

Objetivos:

Identificar los riesgos que implica el trabajo en la oficina, determinando las medidas preventivas básicas para evitar su aparición. Conocer los factores y elementos básicos para su diseño. Definir el concepto de pantallas de visualización de datos, diferenciando los tipos existentes y sus principales características. Delimitar el concepto de trabajador usuario de pantallas de visualización de datos, identificando los criterios que determinan la condición de trabajador usuario de PVD.

Destinatarios:

Personal de la Comunidad Autónoma de La Rioja que desarrolla su trabajo en una oficina.

Contenidos:

- El entorno de trabajo.
- Pantallas de visualización de datos.
- Principales riesgos asociados al trabajo en la oficina.
- Otros riesgos.

Duración:

15

Observaciones:

Del 16-02-2015 al 30-11-2015. Plazo de realización de dos meses

Fechas:

Del 16-02-2015 al 30-11-2015

Horario:

De 16:00 a 10:00 horas de lunes a viernes. Los fines de semana y festivos abierto todo el día





SEGURIDAD VIAL. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES IN ITINERE E IN MISION ON LINE (AULA ABIERTA)

Objetivos:

Disminuir el número de accidentes que ocurren durante los desplazamientos tanto al ir y volver al trabajo, como los desplazamientos que se producen durante la jornada de trabajo y sensibilizar a los trabajadores sobre el problema de los accidentes de tráfico, promover conductas seguras e integrar la prevención de este tipo de accidentes en la Administración.

Destinatarios:

Personal de la Comunidad Autónoma de La Rioja.

Contenidos:

- Introducción
- Riesgos al circular en coche, furgoneta o camión.
- Otros riesgos con otros vehículos.
- Otros riesgos que pueden alterar la conducción.
- Conducción eficiente.

Duración:

4

Observaciones:

Del 16-02-2015 al 30-11-2015. Plazo de realización de dos meses

Fechas:

Del 16-02-2015 al 30-11-2015

Horario:

De 16:00 a 10:00 horas de lunes a viernes. Los fines de semana y festivos abierto todo el día



CERTIFICADO
DE EXCELENCIA
RECONOCIMIENTO DE
ORO

