

### **Curso de PRIMEROS AUXILIOS para entrenadores de los Juegos Deportivos (Teórico/práctico)**

La *Normativa General de los Juegos Deportivos de La Rioja para la temporada 2025-2026*, señala que, para poder inscribirse como entrenador en los JJDD de La Rioja, será requisito imprescindible acreditar formación específica en primeros auxilios. En todo caso, igualmente se indica que dicha medida será obligatoria a partir de enero de 2027.

Para facilitar dicha formación a todos/as los entrenadores, hemos desarrollado un **Curso teórico-práctico de primeros auxilios**, con una carga lectiva estimada de 4 h. de formación on-line.

Además, para garantizar la adecuada calidad que buscamos en todos nuestros cursos, este curso requiere de una última sesión presencial de 1,5 h. en la que los alumnos/as realizarán una práctica, dirigida por un doctor, en la que plasmar los conocimientos adquiridos durante el curso. Durante el desarrollo del curso, el alumno podrá elegir la fecha de realización de la sesión práctica.

Una vez finalizado el curso y tras la realización de la sesión práctica, los alumnos/as podrán descargarse, desde la propia aplicación, el diploma acreditativo de su realización.

Aunque el curso carece de validez académica, su realización acredita la formación mínima en primeros auxilios que establece la *Normativa General de los Juegos Deportivos de La Rioja* para los entrenadores/as de los Juegos Deportivos de La Rioja.

**Más información e inscripciones:** Dirección General de Deporte y Juventud.

**Cuota de inscripción:** Gratuita y exclusiva para entrenadores/as inscritas en los Juegos Deportivos de La Rioja.

**Carga lectiva:** El curso tiene una carga lectiva estimada de 5,5 horas (4 h. on-line y 1,5 h. prácticas presenciales) e incluye el siguiente temario:

- Conducta PAS y botiquín deportivo.
- Soporte vital básico.
- Desfibrilador externo automático (DEA)
- Primeros auxilios en lesiones deportivas

**Fechas del curso:** El curso estará disponible durante todo el año 2026.

**Sesión práctica presencial:** Las sesiones prácticas se desarrollarán en el C.T.D. Adarraga de Logroño, en las fechas y horario que estarán establecidas durante la realización del curso.

**Requisitos de acceso:**

- Tener 16 años cumplidos.
- Estar inscrito como entrenador/a en los JJDD de La Rioja.
- Disponer de acceso a internet y navegador web.

Inscríbete  
aquí 

**Recuerda que para realizar este curso no es necesario cumplimentar ningún formulario de inscripción y podrás acceder directamente (siempre que cumplas los requisitos) desde éste enlace:**

<https://deporteslarioja.adrformacion.com>