

### **Curso BÁSICO COMÚN de entrenadores de los Juegos Deportivos (On-line)**

Al igual que en la modalidad presencial, este curso está orientado a los entrenadores o personas interesadas en el entrenamiento de deportes colectivos que quieran adquirir o mejorar sus conocimientos para dirigir equipos que participen en los Juegos Deportivos de La Rioja. Para garantizar la adecuada calidad que buscamos en todos nuestros cursos, este curso on-line requiere de una última sesión presencial de 3 h. en la que los alumnos realizarán una práctica deportiva en la que plasmar los conocimientos adquiridos durante el curso. Además, el alumno dispondrá a lo largo de todo el curso, de un tutor personal al que podrá consultar sus dudas y que mantendrá comunicación personal con cada alumno. Una vez finalizado el curso y tras la realización de la sesión práctica, se obtiene un diploma acreditativo de su realización, expedido por la Dirección General de Deporte. Aunque el curso carece de validez académica, su realización permite la inscripción como técnico en equipos de categorías prebenjamín, benjamín y alevín dentro de los Juegos Deportivos de La Rioja.

**Más información e inscripciones:** Dirección General de Deporte.

**Cuota de inscripción:** 30 € (exclusivamente mediante abono bancario en el número de cuenta que figura en el boletín de inscripción).

**Carga lectiva:** El curso tiene una carga lectiva estimada de 18 horas (15 h. on-line y 3 h. prácticas presenciales) e incluye el siguiente temario:

- Nociones básicas del entrenamiento (5 h.)
- Fundamentos biológicos (4 h.)
- Derecho deportivo (1,5 h.)
- Deporte y discapacidad (1,5 h.)
- Psicología aplicada al deporte base (1,5 h.)
- Prevención de adicciones (1,5 h.)
- Sesión práctica presencial (3 h.)

**Fechas del curso:** El curso estará disponible desde el 1 de abril hasta el 31 de diciembre. El plazo de inscripción finaliza el 15 de diciembre.

Los alumnos dispondrán de un máximo de 45 días para completar la parte teórica del curso (excepto que se inscriban después del 16 de noviembre).

**Sesión práctica presencial:** Por el momento y hasta que la situación sanitaria lo permita, las sesiones presenciales quedan temporalmente suspendidas.

**Requisitos de acceso:**

- Tener 16 años cumplidos.
- Disponer de acceso a internet y navegador web.



**Recuerda que para que la inscripción sea definitiva deberá entregarse o remitirse el justificante del abono de la cuota a: [formacion.deportiva@larioja.org](mailto:formacion.deportiva@larioja.org). Una vez recibida la inscripción y el justificante de pago se enviarán por correo electrónico las claves para acceder al curso.**