



## **UTILIZACIÓN DE LOS ESPACIOS DISPONIBLES EN EL CTD ADARRAGA A PARTIR DEL 17 DE JULIO**

La Federación podrá solicitar los espacios abajo indicados en las franjas horarias a su elección, para desarrollar el plan de tecnificación.

Para ello deberá enviarnos un correo electrónico con su solicitud, junto con un listado en el formato excell (que se adjunta), con los datos de los deportistas y entrenadores que formarán parte de cada grupo de entrenamiento.

Como medida preventiva todos los deportistas que tenga autorizado un horario para uso de la instalación deberán mantenerlo y convivir en la instalación con un determinado grupo de deportistas. De esta manera si tuviéramos un caso positivo sería más fácil poder controlar y poner en cuarentena al grupo con el que habitualmente coincide.

Esto quiere decir que si un deportista está autorizado a entrenar en una determinada hora y espacio, **no podrá cambiar de hora o día a su voluntad.**

Indicar igualmente que no están disponibles los vestuarios, por lo que los deportistas deberán acudir preparados para realizar su entrenamiento.

Los menores de edad no podrán acceder o permanecer en la instalación sin la presencia de un responsable autorizado mayor de edad.

Es obligatorio el uso de mascarilla por Resolución de 13 de julio de 2020, de la Secretaría General Técnica de la Consejería de Salud, por la que se dispone la publicación del Acuerdo del Consejo de Gobierno por el que se establecen nuevas medidas de prevención, para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19,

*“Primero. Obligatoriedad del uso de mascarillas.*

3. En las instalaciones o centros deportivos se utilizará la mascarilla durante todo el tiempo de circulación entre espacios comunes.

*Segundo. Excepciones.*

b) El momento de realizar actividad deportiva siempre que se pueda garantizar la distancia de seguridad interpersonal, bajo la responsabilidad del deportista y del titular de la instalación o centro deportivo.”

En el momento de acceso a la instalación podría ser requerido el deportista para la toma de temperatura.



## **FEDERACIÓN RIOJANA DE ATLETISMO**

El procedimiento será similar al anterior. Las diferencias se producen en la autorización de acceso, que en este caso se hace extensible a los clubes o grupos de entrenamiento pertenecientes a la Federación de Atletismo.

En función a las peticiones que se reciban se procederá al reparto de espacios.

Clubos y Grupos de entrenamiento con deportistas mayores de 2008 (Cto España infantil) y anteriores.

### **PISTA DE ATLETISMO**

Horarios:

A la mañana

8:00 a 10:00	3 grupos de 15 atletas
10:15 a 12:15	3 grupos de 15 atletas
12:30 a 14:30	3 grupos de 15 atletas

A la tarde

16:00 a 17:30	3 grupos de 15 atletas
17:45 a 19:15	3 grupos de 15 atletas
19:30 a 21:00	3 grupos de 15 atletas

## **FEDERACIÓN RIOJANA DE BALONCESTO**

El acceso se realizará por los tornos de entrada, mientras que la salida se realizará a través del portón al lateral DE Avda la Playa enfrente de la Hípica.

### **Deportistas autorizados de la FR de Baloncesto**

Deportistas DAN, DAR y Profesionales:	1 deportistas
Becados Dirección General del Deporte:	0 deportistas
Becados de la Fundación Rioja Deporte	
Planes de tecnificación de las <b>F.R. Baloncesto</b> :	Añadir en el excell que se adjunta

### **PABELLÓN SAN MILLÁN**

Horarios:

A la mañana

9:30 a 11:30	16 deportistas
12:00 a 14:00	16 deportistas

A la tarde

16:30 a 18:30	16 deportistas
19:30 a 21:00	16 deportistas



## FEDERACIÓN RIOJANA DE ESGRIMA

El acceso de los deportistas se realizará por los tornos de entrada, debiendo acceder a través de las escaleras exteriores. La salida la realizarán por las mismas escaleras.

### Deportistas autorizados de la FR de Esgrima

Deportistas DAN, DAR y Profesionales:	4 deportistas
Becados Dirección General del Deporte:	0 deportistas
Becados de la Fundación Rioja Deporte	
Planes de tecnificación de las F.R. Esgrima:	Añadir en el excell que se adjunta

### SALA de ARMAS

Horarios:

A la mañana

9:00 a 11:00 12 deportistas y 1 entrenador

11:30 a 13:30 12 deportistas y 1 entrenador

A la tarde

16:00 a 18:00 12 deportistas y 1 entrenador

18:30 a 20:30 12 deportistas y 1 entrenador

## FEDERACIÓN RIOJANA DE GIMNASIA

El acceso se realizará por los tornos de entrada, mientras que la salida se realizará a través del portón al lateral DE Avda la Playa en frete de la Hípica.

### Deportistas autorizados de la FR de GIMNASIA

Deportistas DAN, DAR y Profesionales:	0 deportistas
Becados Dirección General del Deporte:	2 deportistas
Becados de la Fundación Rioja Deporte	
Planes de tecnificación de las F.R. GIMNASIA:	Añadir en el excell que se adjunta

### PABELLÓN SAN MILLÁN

Horarios:

A la mañana

9:30 a 11:30 16 deportistas

12:00 a 14:00 16 deportistas

A la tarde

16:30 a 18:30 16 deportistas

19:30 a 21:00 16 deportistas



## **FEDERACIÓN RIOJANA DE JUDO**

El acceso y salida de los deportistas se realizará por los tornos de entrada.

### **Deportistas autorizados de la FR de Judo**

Deportistas DAN, DAR y Profesionales:	2 judocas
Becados Dirección General del Deporte:	2 judocas
Becados de la Fundación Rioja Deporte	
Planes de tecnificación de las F.R. Judo:	Añadir en el excell que se adjunta

### **SALA POLIVALENTE y SALA DE ARTES MARCIALES**

Horarios:

A la mañana

9:00 a 11:00 16 deportistas

11:30 a 13:30 16 deportistas

A la tarde

16:00 a 18:00 16 deportistas

18:30 a 20:30 16 deportistas

## **FEDERACIÓN RIOJANA DE KARATE**

El acceso y salida de los deportistas se realizará por los tornos de entrada.

### **Deportistas autorizados de la FR de Karate**

Deportistas DAN, DAR y Profesionales:	2 karatekas
Becados Dirección General del Deporte:	2 karatekas
Becados de la Fundación Rioja Deporte	
Planes de tecnificación de las F.R. Karate:	Añadir en el excell que se adjunta

### **SALA POLIVALENTE y SALA DE ARTES MARCIALES**

Horarios:

A la mañana

9:00 a 11:00 16 deportistas

11:30 a 13:30 16 deportistas

A la tarde

16:00 a 18:00 16 deportistas

18:30 a 20:30 16 deportistas



## **FEDERACIÓN RIOJANA DE KICKBOXING**

El acceso y salida de los deportistas se realizará por los tornos de entrada.

### **Deportistas autorizados de la FR de Kickboxing**

Deportistas DAN, DAR y Profesionales:	2 deportistas
Becados Dirección General del Deporte:	6 deportistas
Becados de la Fundación Rioja Deporte	
Planes de tecnificación de las F.R. Kickboxing:	Añadir en el excell que se adjunta

### **SALA POLIVALENTE y SALA DE ARTES MARCIALES**

Horarios:

A la mañana

9:00 a 11:00 16 deportistas

11:30 a 13:30 16 deportistas

A la tarde

16:00 a 18:00 16 deportistas

18:30 a 20:30 16 deportistas

## **FEDERACIÓN RIOJANA DE NATACIÓN**

El acceso a la piscina se realizará a través de los tornos, pero los deportistas se dirigirán al jardín del fondo, por donde accederán a la piscina.

La salida se realizará por el jardín de la cafetería

El procedimiento será similar al anterior. Las diferencias se producen en la autorización de acceso, que en este caso se hace extensible a los clubes pertenecientes a la Federación de Natación.

En función a las peticiones que se reciban se procederá al reparto de espacios.

### **PISCINA**

Aforo limitado a 40 personas (4 por calle), en cada franja horaria podrá acceder únicamente grupo

Horarios

A la mañana

8:00 a 10:00 1 grupo

10:15 a 12:15 1 grupo

12:30 a 14:30 1 grupo

A la tarde

16:00 a 17:30 1 grupo

17:45 a 19:15 1 grupo

19:30 a 21:00 1 grupo



## **FEDERACIÓN RIOJANA DE PELOTA**

El acceso de los pelotaris se realizará por los tornos de entrada, mientras que la salida la realizarán por la puerta de emergencia del frontón.

### **Deportistas autorizados de la FR de Pelota**

Deportistas DAN, DAR y Profesionales:	14 jugadores
Becados Dirección General del Deporte:	9 jugadores
Becados de la Fundación Rioja Deporte	
Planes de tecnificación de la F.R. Pelota:	Añadir en el excell que se adjunta

### **FRONTÓN**

#### **Horarios:**

#### **A la mañana**

9:30 a 11:30	8 pelotaris y 1 entrenador
12:00 a 14:00	8 pelotaris y 1 entrenador

#### **A la tarde**

16:30 a 18:30	8 pelotaris y 1 entrenador
19:00 a 21:00	8 pelotaris y 1 entrenador

## **FEDERACIÓN RIOJANA DE TAEKWONDO**

El acceso y salida de los deportistas se realizará por los tornos de entrada.

### **Deportistas autorizados de la FR de Taekwondo**

Deportistas DAN, DAR y Profesionales:	0 deportistas
Becados Dirección General del Deporte:	3 deportistas
Becados de la Fundación Rioja Deporte	
Planes de tecnificación de las F.R. Taekwondo:	Añadir en el excell que se adjunta

### **SALA POLIVALENTE y SALA DE ARTES MARCIALES**

#### **Horarios:**

#### **A la mañana**

9:00 a 11:00	16 deportistas
11:30 a 13:30	16 deportistas

#### **A la tarde**

16:00 a 18:00	16 deportistas
18:30 a 20:30	16 deportistas



## **FEDERACIÓN RIOJANA DE VOLEIBOL**

El acceso se realizará por los tornos de entrada, mientras que la salida se realizará a través del portón al lateral de Avda la Playa enfrente de la la Hípica.

### **Deportistas autorizados de la FR de Voleibol**

Deportistas DAN, DAR y Profesionales:	0 deportistas
Becados Dirección General del Deporte:	0 deportistas
Becados de la Fundación Rioja Deporte	
Planes de tecnificación de las F.R. Voleibol:	Añadir en el excell que se adjunta

### **PABELLÓN SAN MILLÁN**

#### **Horarios:**

#### **A la mañana**

9:30 a 11:30 16 deportistas

12:00 a 14:00 16 deportistas

#### **A la tarde**

16:30 a 18:30 16 deportistas

19:30 a 21:00 16 deportistas