

FORMACIÓN DEPORTIVA

EN LA RIOJA

2019



Gobierno
de La Rioja



FUNDACIÓN
RIOJA
DEPORTE



Fundación
CAJA RURAL DE ARAGON

FORMACIÓN PARA ENTRENADORES

Curso BÁSICO COMÚN de entrenadores de los Juegos Deportivos (Presencial) OCTUBRE

Dirigido a entrenadores o personas interesadas en el entrenamiento de deportes colectivos, que quieran adquirir o mejorar sus conocimientos para dirigir equipos que participen en los Juegos Deportivos de La Rioja. Con la asistencia al curso se obtiene diploma acreditativo de su realización, expedido por la Dirección General del Deporte y del IRJ. El curso carece de validez académica, aunque su realización permite la inscripción como técnico en equipos de categorías prebenjamín, benjamín y alevín dentro de los Juegos Deportivos de La Rioja.

Más información e inscripciones:

Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: 20 € (exclusivamente mediante abono bancario en el número de cuenta que figura en el boletín de inscripción). Los titulares del “carné joven” o del “carné joven y deportivo” tendrán derecho a un descuento del 20% en la cuota de inscripción del curso, pasando a ser de 16 €* (*Junto al justificante del abono bancario, deberá acreditarse la titularidad del carné joven).

Sede del curso: Centro de tecnificación deportiva Adarra. Camino de Las Norias s/n. 26009 Logroño.

Carga lectiva: El curso tiene una carga lectiva de 18 horas (15 h. teóricas y 3 h. prácticas) e incluye el siguiente temario:

- Nociones básicas del entrenamiento (5 h.)
- Fundamentos biológicos (5 h.)
- Derecho deportivo (2 h.)
- Psicología aplicada al deporte base (3 h.)
- Sesión práctica (3 h.)

Requisitos de acceso: Tener 16 años cumplidos.

Observaciones: La realización de los cursos está condicionada a la inscripción de alumnos. Los cursos que no alcancen una inscripción mínima de 15 personas, serán suspendidos.

Fechas del curso: Los días 19, 21, 22, 23, 24, 25 y 26 de octubre de 19.00 h. a 22.00 h. (Los dos sábados de 10.00 h. a 13.00 h.).

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Inscripción:



Recuerda que para que la inscripción sea definitiva deberá entregarse o remitirse el justificante del abono de la cuota.

Curso BÁSICO COMÚN de entrenadores de los Juegos Deportivos (On-line)

Al igual que en la modalidad presencial, este curso está orientado a los entrenadores o personas interesadas en el entrenamiento de deportes colectivos, que quieran adquirir o mejorar sus conocimientos para dirigir equipos que participen en los Juegos Deportivos de La Rioja. Para garantizar la adecuada calidad que buscamos en todos nuestros cursos, este curso on-line requiere de una última sesión presencial de 3 h. en la que los alumnos realizarán una práctica deportiva en la que plasmar los conocimientos adquiridos durante el curso. Además el alumno dispondrá, a lo largo de todo el curso, de un tutor personal al que podrá consultar sus dudas y que mantendrá comunicación personal con cada alumno. Una vez finalizado el curso y tras la realización de la sesión práctica, se obtiene un diploma acreditativo de su realización, expedido por la Dirección General del Deporte y del IRJ. Aunque el curso carece de validez académica, su realización permite la inscripción como técnico en equipos de categorías prebenjamín, benjamín y alevín dentro de los Juegos Deportivos de La Rioja.

Más información e inscripciones:

Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: 30 € (exclusivamente mediante abono bancario en el número de

cuenta que figura en el boletín de inscripción). Los titulares del “carné joven” o del “carné joven y deportivo” tendrán derecho a un descuento del 20% en la cuota de inscripción del curso, pasando a ser de 24 €* (*Junto al justificante del abono bancario, deberá acreditarse la titularidad del carné joven).

Carga lectiva: El curso tiene una carga lectiva estimada de 18 horas (15 h. on-line y 3 h. prácticas presenciales) e incluye el siguiente temario:

- Nociones básicas del entrenamiento (5 h.)
- Fundamentos biológicos (5 h.)
- Derecho deportivo (1,5 h.)
- Deporte y discapacidad (1,5 h.)
- Psicología aplicada al deporte base (2 h.)
- Sesión práctica presencial (3 h.)

Fechas del curso: Se establecen dos convocatorias para realizar este curso:

- La primera convocatoria del 1 de abril al 30 de junio. El plazo de inscripción para esta convocatoria se abrirá el 14 de marzo y se cerrará el 20 de junio.
- La segunda convocatoria del 1 de septiembre al 15 de diciembre. El plazo de inscripción para esta convocatoria se abrirá el 20 de agosto y se cerrará el 5 de diciembre.

Los alumnos dispondrán de un máximo de 45 días para completar la parte teórica del curso

Sesión práctica presencial: La sesión práctica se desarrollará en el C.T.D. Adarraga de Logroño, en horario de 10.00 h. a 13.00 h.

Al finalizar la parte on-line del curso, el alumno deberá de elegir una fecha para realizar la sesión práctica de entre las siguientes alternativas:

- Sábado 29 de junio
- Sábado 26 de octubre
- Domingo 15 de diciembre

Requisitos de acceso:

- Tener 16 años cumplidos.
- Disponer de acceso a internet y navegador web.
- Los meses de julio y agosto el curso no estará disponible.

Inscripción:

INSCRÍBETE
PULSANDO AQUÍ



Recuerda que para que la inscripción sea definitiva deberá entregarse o remitirse el justificante del abono de la cuota. Una vez recibida la inscripción y el justificante de pago, se enviarán por correo electrónico las claves para acceder al curso.

Curso BÁSICO COMÚN de entrenadores de los Juegos Deportivos (A la carta)

El curso básico de entrenadores de los Juegos Deportivos de La Rioja hecho a medida para colectivos (clubes deportivos, agrupaciones deportivas, ayuntamientos, colegios, etc.). Dirigido a entidades que quieran potenciar su participación en el ámbito del deporte escolar. Siempre que la entidad garantice un mínimo de 15 alumnos, organizamos el curso en la localidad, las fechas y las horas que se propongan. Y si la entidad no dispone de un lugar para realizar el curso, nos encargamos de buscarlo. En definitiva, no puede ser más fácil para los colectivos vinculados con el deporte, formar a sus entrenadores. Tras la finalización del curso, los alumnos obtienen un diploma acreditativo de su realización, expedido por la Dirección General del Deporte y del IRJ. El curso carece de validez académica, aunque su realización permite la inscripción como técnico en equipos de categorías prebenjamín, benjamín y alevín dentro de los Juegos Deportivos de La Rioja.

Más información e inscripciones: Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: 20 €/alumno (la entidad solicitante se encargará de efectuar el abono bancario por el total de alumnos inscritos, en el número de cuenta que figura en el boletín de inscripción).

Carga lectiva: El curso tiene una carga lectiva de 18 horas (15 h. teóricas y 3 h. prácticas) e incluye el siguiente temario:

- Nociones básicas del entrenamiento (5 h.)
- Fundamentos biológicos (5 h.)
- Derecho deportivo (2 h.)
- Psicología aplicada al deporte base (3 h.)
- Sesión práctica (3 h.)

Requisitos de acceso: Tener 16 años cumplidos y estar vinculados al colectivo solicitante.

Observaciones:

- La inscripción mínima que deberá realizar la entidad solicitante para organizar el "curso a la carta" es de 15 alumnos.

Inscripción: Enviar e-mail a: formacion.deportiva@larioja.org

FORMACIÓN PARA ENTRENADORES

Curso ESPECÍFICO DE BALONCESTO para entrenadores de los Juegos Deportivos (On-line)

Ya es posible realizar el curso básico específico de baloncesto on-line. Dirigido a entrenadores de equipos participantes en las modalidades de minibasket y baloncesto en los Juegos Deportivos de La Rioja y que hayan realizado previamente el curso básico de entrenadores de los Juegos Deportivos, o acrediten formación deportiva previa en otra modalidad. El curso se ofrece exclusivamente de forma on-line, por lo que podrá ser cursado con comodidad con el único requisito de tener acceso a internet. Los alumnos dispondrán de un tutor personal al que podrán consultar sus dudas y que mantendrá comunicación personal con cada alumno. Una vez finalizado el curso se obtiene un diploma acreditativo de su realización, expedido por la Dirección General del Deporte y del IRJ. Aunque el curso carece de validez académica, su realización permite la inscripción como técnico en equipos de categorías prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete en la modalidad de minibasket y baloncesto, dentro de los Juegos Deportivos de La Rioja.

Más información e inscripciones:

Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: 30 € (exclusivamente mediante abono bancario en el número de cuenta que figura en el boletín de inscripción).

Los titulares del “carné joven” o del “carné joven y deportivo” tendrán derecho a un descuento del 20% en la cuota de inscripción del curso, pasando a ser de 24 €* (*Junto al justificante del abono bancario, deberá acreditarse la titularidad del carné joven).

Carga lectiva: El curso tiene una carga lectiva estimada de 15 horas, e incluye el siguiente temario:

- Fundamentos individuales.
- Fundamentos colectivos.
- Metodología de la enseñanza.
- La dirección de equipos.
- Reglamento.

Fechas del curso: Se establecen dos convocatorias para realizar este curso:

- La primera convocatoria del 1 de abril al 30 de junio. El plazo de inscripción para esta convocatoria se cerrará el 20 de junio.
- La segunda convocatoria del 1 de septiembre al 30 de diciembre. El plazo de inscripción para esta convocatoria se cerrará el 20 de diciembre.

Los alumnos dispondrán de un máximo de 45 días para completar el curso.

Requisitos de acceso:

- Tener 16 años cumplidos.
- Disponer de acceso a internet y navegador web.
- Acreditar la realización del *Curso básico común de entrenadores de los Juegos Deportivos de La Rioja*, durante el año 2019 o anteriores.
- Podrá acceder directamente al curso cualquier persona que acredite la superación del *Nivel 1 de Técnico Deportivo* de cualquier modalidad deportiva.
- Los meses de julio y agosto el curso no estará disponible.

Inscripción:

INSCRÍBETE
PULSANDO AQUÍ



Recuerda que para que la inscripción sea definitiva deberá entregarse o remitirse el justificante del abono de la cuota. Una vez recibida la inscripción y el justificante de pago, se enviarán por correo electrónico las claves para acceder al curso.

Curso ESPECÍFICO DE FÚTBOL SALA para entrenadores de los Juegos Deportivos (On-line)

Año tras año la formación on-line gana terreno a la tradicional formación presencial. Las facilidades para cursar estas formaciones nos llevan un año más a ofertar el curso en la modalidad de fútbol sala. Para realizar este curso se requiere que los entrenadores hayan realizado previamente el curso básico de entrenadores de los Juegos Deportivos de La Rioja. Este curso se ofrece exclusivamente de forma on-line, por lo que podrá ser cursado con comodidad con el único requisito de tener acceso a internet. Los alumnos dispondrán a lo largo de todo el curso, de un tutor personal al que podrán consultar sus dudas y que mantendrá comunicación personal con cada alumno. Una vez finalizado el curso se obtiene un diploma acreditativo de su realización, expedido por la Dirección General del Deporte y del IRJ. Aunque el curso carece de validez académica, su realización permite la inscripción como técnico en equipos de categorías prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete en la modalidad de fútbol sala, dentro de los Juegos Deportivos de La Rioja.

Más información e inscripciones:

Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: 30 € (exclusivamente mediante abono bancario en el número de cuenta que figura en el boletín de inscripción).

Los titulares del “carné joven” o del “carné joven y deportivo” tendrán derecho a un descuento del 20% en la cuota de inscripción del curso, pasando a ser de 24 €* (*Junto al justificante del abono bancario, deberá acreditarse la titularidad del carné joven).

Carga lectiva: El curso tiene una carga lectiva estimada de 15 horas, e incluye el siguiente temario:

- Reglas de juego.
- Preparación física específica.
- Técnica.
- Táctica.

Fechas del curso: Se establecen dos convocatorias para realizar este curso:

- La primera convocatoria del 1 de abril al 30 de junio. El plazo de inscripción para esta convocatoria se cerrará el 20 de junio.
- La segunda convocatoria del 1 de septiembre al 30 de diciembre. El plazo de inscripción para esta convocatoria se cerrará el 20 de diciembre.

Los alumnos dispondrán de un máximo de 45 días para completar el curso.

Requisitos de acceso:

- Tener 16 años cumplidos.
- Disponer de acceso a internet y navegador web.
- Acreditar la realización del *Curso básico común de entrenadores de los Juegos Deportivos de La Rioja*, durante el año 2019 o anteriores.
- Podrá acceder directamente al curso cualquier persona que acredite la superación del *Nivel 1 de Técnico Deportivo* de cualquier modalidad deportiva.
- Los meses de julio y agosto el curso no estará disponible.

Inscripción:



Recuerda que para que la inscripción sea definitiva deberá entregarse o remitirse el justificante del abono de la cuota. Una vez recibida la inscripción y el justificante de pago, se enviarán por correo electrónico las claves para acceder al curso.

Curso de REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR BÁSICA (RCP) OCTUBRE

Este curso es un complemento fundamental para la formación de entrenadores deportivos, aportando nociones básicas de reanimación cardio respiratoria. Proporciona las líneas básicas de actuación en caso de urgencia sanitaria. Con la asistencia al curso se obtiene diploma acreditativo de su realización, expedido por la Dirección General del Deporte y del IRJ. El curso carece de validez académica.

Más información e inscripciones: Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: 15 € (exclusivamente mediante abono bancario en el número de cuenta que figura en el boletín de inscripción). Los titulares del “carné joven” o del “carné joven y deportivo” tendrán derecho a un descuento del 20% en la cuota de inscripción del curso, pasando a ser de 12 €* (*Junto al justificante del abono bancario, deberá acreditarse la titularidad del carné joven).

Sede del curso: Centro de tecnificación deportiva Adarra. Camino de Las Norias s/n.

Carga lectiva: El curso tiene una carga lectiva de 5 horas.

Requisitos de acceso: Tener 16 años cumplidos.

Observaciones:

- La realización del curso está condicionada a la inscripción de alumnos. De no alcanzar una inscripción mínima de 12 personas, será suspendido.

Fechas del curso: Los días 29 y 31 de octubre, de 19.30 h. a 22.00 h.

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Inscripción:



Recuerda que para que la inscripción sea definitiva deberá entregarse o remitirse el justificante del abono de la cuota. Una vez recibida la inscripción y el justificante de pago, se enviarán por correo electrónico las claves para acceder al curso.

Curso de REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR BÁSICA (RCP) DICIEMBRE

Este curso es un complemento fundamental para la formación de entrenadores deportivos, aportando nociones básicas de reanimación cardio respiratoria. Proporciona las líneas básicas de actuación en caso de urgencia sanitaria. Con la asistencia al curso se obtiene diploma acreditativo de su realización, expedido por la Dirección General del Deporte y del IRJ. El curso carece de validez académica.

Más información e inscripciones: Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: 15 € (exclusivamente mediante abono bancario en el número de cuenta que figura en el boletín de inscripción). Los titulares del “carné joven” o del “carné joven y deportivo” tendrán derecho a un descuento del 20% en la cuota de inscripción del curso, pasando a ser de 12 €* (*Junto al justificante del abono bancario, deberá acreditarse la titularidad del carné joven).

Sede del curso: Centro de tecnificación deportiva Adarraga. Camino de Las Norias s/n.

Carga lectiva: El curso tiene una carga lectiva de 5 horas.

Requisitos de acceso: Tener 16 años cumplidos.

Observaciones:

- La realización del curso está condicionada a la inscripción de alumnos. De no alcanzar una inscripción mínima de 12 personas, será suspendido.

Fechas del curso: Los días 17 y 19 de diciembre, de 19.30 h. a 22.00 h.

DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Inscripción:



Recuerda que para que la inscripción sea definitiva deberá entregarse o remitirse el justificante del abono de la cuota. Una vez recibida la inscripción y el justificante de pago, se enviarán por correo electrónico las claves para acceder al curso.

Curso de REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR BÁSICA (RCP) (A la carta)

El curso de reanimación cardio pulmonar básica dirigido a colectivos (clubes deportivos, agrupaciones deportivas, ayuntamientos, colegios, etc.) con sede social en la Comunidad Autónoma de La Rioja. Siempre que la entidad garantice un mínimo de 15 alumnos, organizamos el curso en la localidad, las fechas y las horas que se propongan. Y si la entidad no dispone de un lugar para realizar el curso, nos encargamos de buscarlo. Estos cursos proporcionan las líneas básicas de actuación en caso de urgencia sanitaria y son un complemento de la formación de entrenadores y colaboradores en tareas deportivas, aportando nociones básicas de reanimación cardio respiratoria. Con la asistencia al curso se obtiene diploma acreditativo de su realización, expedido por la Dirección General del Deporte y del IRJ. El curso carece de validez académica.

Más información e inscripciones: Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: 15 €/ alumno (la entidad solicitante se encargará de efectuar el abono bancario por el total de alumnos inscritos, en el número de cuenta que figura en el boletín de inscripción).

Carga lectiva: El curso tiene una carga lectiva de 5 horas.

Requisitos de acceso: Tener 16 años cumplidos y estar vinculados al colectivo solicitante.

Observaciones:

- La inscripción mínima que deberá realizar la entidad solicitante para organizar el "curso a la carta" es de 15 alumnos.

Inscripción: Enviar e-mail a: formacion.deportiva@larioja.org

Curso de SOPORTE VITAL INSTRUMENTALIZADO (DESA) (A la carta)

Este curso se convoca con arreglo a las directrices señaladas en el Decreto 48/2008, de 18 de julio, por el que se regula el uso de desfibriladores semiautomáticos externos por personal no médico en la Comunidad Autónoma de La Rioja (BOR nº 103, de 04/08/2008). Con la realización de este curso, los alumnos obtendrán o renovarán (según el caso), la certificación que les capacita para utilizar aparatos desfibriladores semiautomáticos externos (DESA) fuera del ámbito sanitario. Estos aparatos, ubicados en todas las instalaciones deportivas de nuestra comunidad, son un instrumento fundamental en la reanimación cardiopulmonar.

Más información e inscripciones: Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: Consultar (en función del número de alumnos).

Sede del curso: Centro de tecnificación deportiva Adarraga. Camino de Las Norias s/n. 26009 Logroño.

Carga lectiva: El curso tiene una carga lectiva de 8 horas para la formación inicial y 4 horas para la de reciclaje.

Requisitos de acceso: Tener 18 años cumplidos y estar en posesión del Título de Graduado en Educación Secundaria o equivalente a efectos académicos. No es necesaria formación previa en materia sanitaria.

Plazas convocadas: Cada curso tiene una capacidad máxima de 8 alumnos.

Observaciones:

- La realización de este curso está condicionada a la inscripción de alumnos. Solo se realizará cuando se alcance una inscripción mínima de 8 personas.

Inscripción: Enviar e-mail a: formacion.deportiva@larioja.org

Ponencia sobre RESPONSABILIDADES LEGALES DE LOS ORGANIZADORES DE EVENTOS DEPORTIVOS

Dirigido a responsables de clubes, agrupaciones deportivas y federaciones que eventual o periódicamente organizan eventos o competiciones deportivas. La ponencia será desarrollada por D. Borja Callejo Audicana, licenciado en derecho y experto en derecho deportivo, quien hablará de los aspectos que han de tener en cuenta los organizadores para evitar problemas que pudieran surgir durante la organización de un evento deportivo. Se incidirá especialmente en los seguros de responsabilidad obligatorios y recomendables. Al finalizar la ponencia se establecerá un turno de ruegos y preguntas.

Más información: Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: La asistencia es gratuita hasta completar aforo.

Sede de la ponencia: Salón de actos del Palacio de los Deportes.
Avda. Moncalvillo nº 2. 26007 Logroño.

Fecha de la ponencia: El día 23 de mayo de 20.00 h. a 21.30 h.

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Mesa redonda sobre EL PAPEL DE LA MUJER EN LA DIRECCIÓN Y GESTIÓN DEPORTIVA

Varias mujeres, directivas de federaciones deportivas tanto a nivel autonómico como nacional, compartirán una mesa redonda en la que se expondrán detalles de la gestión federativa desde el punto de vista de las mujeres. Políticas de integración de las deportistas, fomento de la práctica deportiva y resultados deportivos serán algunos de los aspectos que surgirán de la conversación. Sin duda, el deporte femenino se está posicionando en los últimos años como referente de los éxitos del deporte federado en España, aportando grandes resultados en competiciones internacionales, tanto en deportes individuales como en deportes colectivos. La mesa redonda será abierta a la participación de los asistentes, que podrán realizar aportaciones y formular preguntas.

Más información: Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: La asistencia es gratuita hasta completar aforo.

Sede de la mesa redonda: Salón de actos del Palacio de los Deportes. Avda. Moncalvillo nº 2. 26007 Logroño.

Fecha de la ponencia: El día 17 de mayo de 20.00 h. a 21.00 h.

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Mesa redonda sobre EL DEPORTE EN FEMENINO, REFERENTE DE ÉXITO

Varias deportistas de élite compartirán con todos los asistentes su punto de vista sobre la práctica del deporte de alto nivel entre las mujeres, necesidades, dificultades y características que la práctica deportiva tiene para las mujeres. Gran parte de los éxitos del deporte español de los últimos años, se deben a los grandes resultados obtenidos por nuestras deportistas en competiciones internacionales. Algunas de estas deportistas debatirán sobre los aspectos que han mejorado en los últimos años para conseguir que España se esté convirtiendo en un referente internacional dentro del deporte femenino y cuáles deberían ser, bajo su punto de vista, las decisiones que permitan que estos éxitos deportivos perduren y se incrementen en el futuro. La mesa redonda será abierta a la participación de los asistentes, que podrán realizar aportaciones y formular preguntas.

Más información: Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: La asistencia es gratuita hasta completar aforo.

Sede de la mesa redonda: Salón de actos del Palacio de los Deportes. Avda. Moncalvillo nº 2. 26007 Logroño.

Fecha de la ponencia: El día 18 de octubre de 20.00 h. a 21.00 h.

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN (También puede realizarse la inscripción a través de internet en: www.larioja.org/deporte)

La realización de los cursos y ponencias estará condicionada a que se alcance el número mínimo de alumnos requerido en cada caso.

Las inscripciones serán atendidas por estricto orden de recepción, no admitiéndose más inscripciones cuando se haya alcanzado el número máximo de plazas convocadas.

Los alumnos admitidos a todos los cursos recibirán un e-mail previo a su inicio, confirmando su inscripción y detalles.

DENOMINACIÓN DEL CURSO:	_____		
SEDE DEL CURSO:	_____	FECHAS DEL CURSO:	_____
NOMBRE Y APELLIDOS:	_____		
N.I.F.:	_____	FECHA DE NACIMIENTO:	_____
TELÉFONO:	_____	POBLACIÓN:	_____
E-MAIL:	_____		
CLUB O ENTIDAD A LA QUE PERTENECE:	_____		

MUY IMPORTANTE: Para que la inscripción sea válida, además del formulario de inscripción **DEBERÁ APORTARSE EL JUSTIFICANTE DE HABER REALIZADO EL INGRESO CON EL IMPORTE CORRESPONDIENTE; EL CUAL DEBERÁ ENTREGARSE O REMITIRSE POR CORREO ELECTRÓNICO O FAX A LA DIRECCIÓN GENERAL DEL DEPORTE Y DEL IRJ.** El importe de la matrícula deberá hacerse efectivo en el siguiente número de cuenta de BANTIERRA, al menos 7 días antes del inicio del curso; indicando el nombre del alumno que se matricula y la denominación del curso para el que lo hace.

CÓDIGO PAÍS	DC	ENTIDAD	OFICINA	DC	Nº CUENTA
ES	05	3191	0600	46	4420024624



**Gobierno
de La Rioja**



FUNDACIÓN
RIOJA
DEPORTE



Fundación
CAJA RURAL DE ARAGON