



Campo demostrativo de pochas donde se ve el cultivo al aire libre y al fondo, los invernaderos. Carlos Alcolea

Ensayo de viabilidad del cultivo de pocha

Resultados de tres campañas de producción al aire libre y en invernadero, con variedades de enrame y mata baja, con objeto de abastecer el mercado de forma continuada

➤ TEXTO: José Ignacio Fernández. Área de Cadena Alimentaria y Estadística

La pocha es un producto obtenido a partir del cultivo de la alubia blanca (*Phaseolus vulgaris*), que se comercializa en fresco junto con su vaina durante los meses de verano y comienzos de otoño. Se trata de un alimento emblemático de La Rioja, ampliamente valorado por su elevada calidad, su textura mantecosa y su piel fina, características

que la han consolidado como un ingrediente de referencia tanto en la cocina tradicional como en la propuesta gastronómica de numerosos establecimientos de restauración.

El presente ensayo se ha desarrollado a lo largo de tres campañas consecutivas (2023-2025) en el municipio de Calahorra. El manejo y desarrollo del cultivo han sido realizados por Ignacio Rodanés y Elena del Río, cuya producción se ha comercializado a través de la empresa Frutas Oliván. La asistencia técnica y el seguimiento del campo demostrativo han estado a cargo de CARNA S.L.

El proyecto se ha planteado con tres objetivos principales:

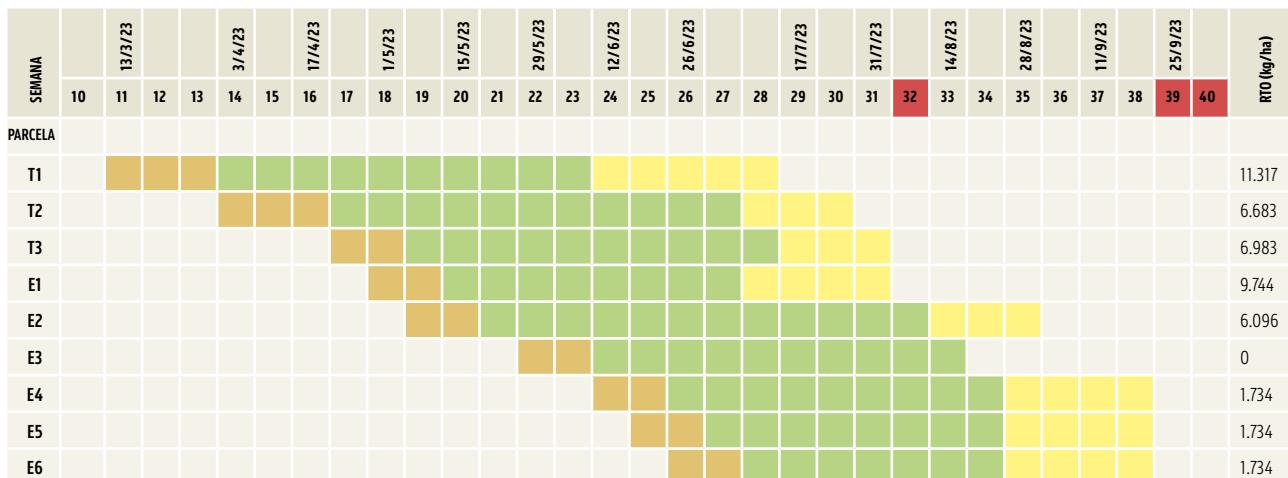
- Definir ciclos viables para la alubia pocha, con el fin de prolongar al máximo el periodo de recolección.
- Garantizar un suministro continuo al almacenista.
- Mejorar la rentabilidad del cultivo y favorecer su recuperación en el territorio riojano.

Para el desarrollo del cultivo se ha empleado una variedad local, tradicionalmente cultivada por los hortelanos de la ribera calagurritana, tanto en su tipología de enrame como de mata baja. Ambas presentan una forma y un tamaño de vaina y grano muy similares, con el objetivo de que el consumidor identifique el producto como una única pocha, independientemente del sistema de cultivo empleado.

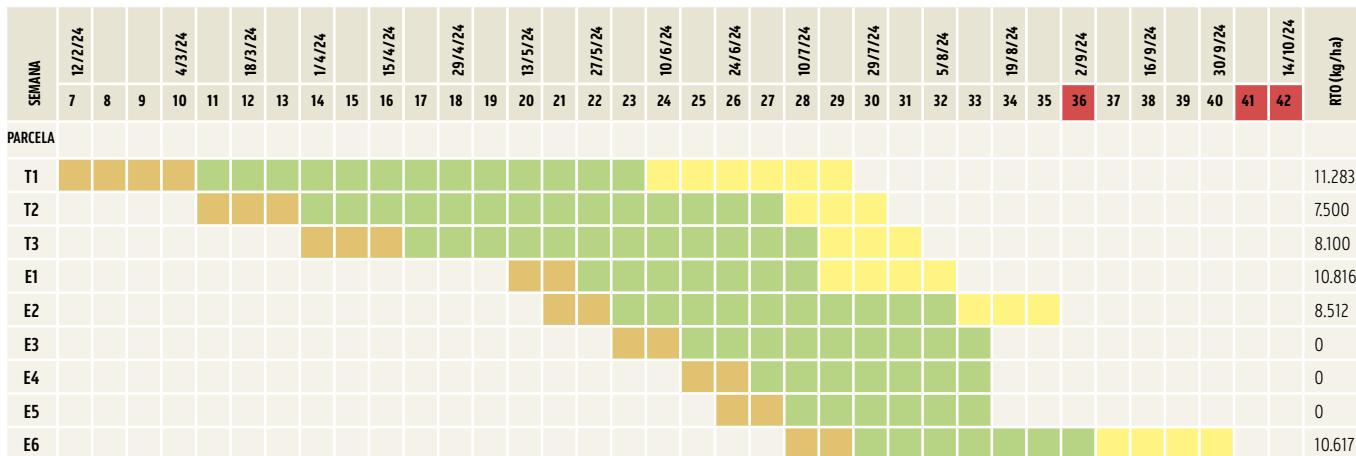
Las plantaciones se han escalonado a lo largo del tiempo. El cultivo se ha realizado con cubierta de plástico y con riego mediante cinta de goteo. Las tres primeras plantaciones se efectúan en túnel, utilizando la variedad de enrame, mientras que las plantaciones posteriores se realizan al aire libre con la variedad de mata baja, según el croquis que se muestra a la izquierda correspondiente al primer año de ensayo (2023) y que cuenta con una superficie total de 5.769 m². Se emplea planta producida por un vivero, con el fin de adelantar el ciclo del cultivo y minimizar problemas de nascencia.



Campaña 2023



Campaña 2024



Vivero Desarrollo vegetativo Recolección Semana sin producción

Resultados

A continuación, se expone la evolución de los tres años de experiencia y las decisiones tomadas para reprogramar el cultivo y ajustarlo a los objetivos establecidos.

Campaña 2023

Plantaciones. Las plantaciones se iniciaron en la 1^a semana de abril bajo túnel, estableciendo un intervalo de aproximadamente 20 días entre cada una de ellas. La primera plantación al aire libre, ya con el cultivo de mata baja, se realizó en la 2^a semana de mayo. A partir de ese momento, las plantaciones se llevaron a cabo de forma semanal, con la excepción del periodo comprendido entre los ensayos E1 y E2, en el que el intervalo se amplió a tres semanas. La última plantación de la campaña se efectuó en la segunda semana de julio.

Recolecciones. La 1^a recolección, bajo túnel, tuvo lugar durante la 2^a semana de junio. La finalización de esta fase se produjo en la última semana de julio, sin posibilidad de prolongarla debido a las elevadas tem-

peraturas, que limitaron el desarrollo del cultivo, y a la aparición de un intenso ataque de araña. En los ensayos al aire libre con mata baja, la primera recolección se solapó con la última de los túneles (T3). No obstante, las altas temperaturas y la rápida proliferación de araña roja volvieron a condicionar negativamente el rendimiento, hasta el punto de que en la primera semana de agosto no fue posible abastecer al almaceñista y, en el ensayo E3, la producción resultó nula. La última cosecha de la campaña se realizó en la tercera semana de septiembre. Estas circunstancias impidieron prolongar el periodo de entrega de producto, por lo que de cara a la próxima campaña fue necesario replantear la estrategia de implantación y manejo del cultivo.

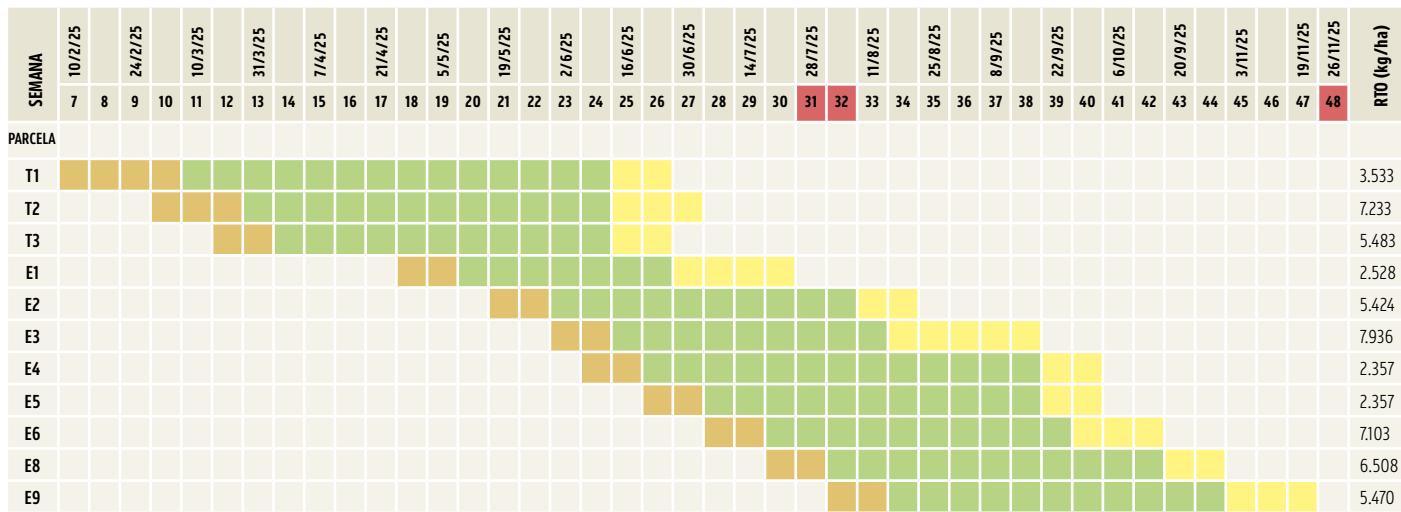
Campaña 2024

Plantaciones. La 1^a plantación bajo túnel se realizó en la 2^a semana de marzo, lo que supuso un adelanto de tres semanas con respecto a 2023. Las dos plantaciones posteriores en túnel se realizaron con un intervalo

de 20 días entre ellas. La 1^a plantación al aire libre se efectuó en la última semana de mayo con un margen de un mes. A partir de ese momento, las plantaciones se realizan cada 15 días: la última, a finales del mes de julio.

Recolecciones. Gracias a este adelanto en las fechas de implantación, se consiguió anticipar el inicio de la cosecha en 10 días respecto a 2023. Los ensayos más tempranos permitieron además alargar el ciclo productivo, obteniéndose buenos rendimientos, con el final de la producción bajo plástico a finales de julio. Las parcelas al aire libre mostraron un buen comportamiento. No obstante, desde el punto de vista sanitario, se registraron graves problemas de araña roja que, unidos a las elevadas temperaturas durante la fase de floración, provocaron la pérdida en tres ensayos, correspondientes a los ciclos de julio y agosto. El resto presentaron resultados positivos, destacando especialmente el último, cuya cosecha se extendió durante todo el mes de septiembre.

Campaña 2025



Vivero Desarrollo vegetativo Recolección Semana sin producción

Campaña 2025

Plantaciones. A la vista de la experiencia acumulada durante las dos campañas anteriores, se estableció la 1^a plantación en la 2^a semana de marzo, seguida de otras dos plantaciones bajo túnel con un intervalo de 10 días entre ellas. Dado que la variedad de enrame presenta ciclos de cultivo más largos, la primera plantación de mata baja se llevó a cabo con una diferencia aproximada de un mes, a comienzos de mayo. A partir de ese momento, las plantaciones sucesivas se espaciaron cada 15 días.

Recolecciones. Durante esta campaña, las cosechas de las parcelas cultivadas bajo túnel se solaparon en el tiempo, unido a que las elevadas temperaturas alcanzadas bajo plástico a finales de junio provocaron un fuerte estrés térmico en el cultivo, lo que derivó a la pérdida de producción a partir del mes de julio. La 1^a cosecha de las plantaciones al aire libre se inició durante los primeros días de julio. Los problemas

de calor y araña roja, aunque menos intensos, afectaron negativamente a los rendimientos. En agosto, una granizada dañó las plantaciones, afectando de manera más severa a aquellas que se encontraban recién plantadas, lo que obligó a replantar (E8 y E9). Esta decisión, junto con unas condiciones meteorológicas favorables durante los meses otoñales, permitió prolongar el periodo de cosecha hasta mediados de noviembre.

agricultor en los inicios de la campaña, periodo en el que, tal y como se observa en la tabla, las cotizaciones pagadas por el consumidor alcanzan sus valores más altos.

Conclusiones

El principal factor limitante de este cultivo en la zona de estudio son las elevadas temperaturas estivales, más acusadas bajo túnel de plástico. Estos golpes de calor favorecen la proliferación de ataques de araña roja, cuyo control resulta complejo debido a la limitada disponibilidad de materias activas autorizadas en este cultivo. Con el fin de escalonar adecuadamente la producción, se recomienda iniciar las plantaciones bajo túnel durante la primera quincena de marzo, estableciendo intervalos de unos 20 días entre ellas. No se aconseja prolongar las plantaciones en invernadero más allá de la última semana de abril, debido al elevado riesgo que suponen las altas temperaturas. Las plantaciones en el exterior deberían comenzar en el mes de mayo y continuar, con una periodicidad de 15 días, hasta principios de agosto como fecha límite para poder disponer de producción hasta el mes de noviembre.

Rentabilidad

El cultivo de pochas demanda un elevado número de horas de mano de obra, representando este concepto más de la mitad del coste total en las producciones en invernadero y del 85% en las plantaciones de mata baja al aire libre. El análisis de rentabilidad pone de manifiesto que tanto el cultivo de enrame como el de mata baja resultan económicamente viables. No obstante, los beneficios son superiores en el caso de las plantaciones de mata baja al aire libre. Los rendimientos en invernadero con la variedad de enrame deberían ser más elevados, al igual que los precios percibidos por el

Precios de pochas origen-destino en 2025

	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre
Precio percibido por agricultor (€/kg)	4,5	3,5	4,5	5,0	3,8	3,5
Precio pagado por consumidor (€/kg)	9,50	9,07	9,07	8,42	8,50	8,25

Resultados económicos del cultivo de noche

Resultados económicos del cultivo de poza					
	Rendimiento medio (kg/ha)	Coste total medio (€/ha)	Coste mano de obra (€/ha)	Ingreso medio (€/ha)	Beneficio empresarial (€/ha)
Enrame invernadero	7.568,5	27.470,0	14.387,7	31.535,5	4.065,5
Mata bajo aire libre	5.979,4	12.971,0	10.995,0	23.917,8	10.946,8

Ignacio Rodanés y Elena del Río, impulsores del ensayo de noches en Calahorra. Natalia Olarte