



*Federación Riojana de Deportes de Invierno  
Avda de Moncalvillo Edificio de las Federaciones  
26006 Logroño (La Rioja)  
Teléfono: 941208765 Fax: 941583503  
N.I.F.: G26-107268*

**Reglamento para los Juegos Deportivos de La Rioja 2010/11 en la modalidad de Telemark:**

**Telemark 2 de abril de 2011:**

- La carrera se celebrará en la pista de Colocobia de la estación de Valdezcaray.
- Se disputará un Slalom Gigante a 2 mangas.
- Las categorías serán las oficiales de los Juegos de La Rioja divididas en función del sexo en todas ellas.
- Habrá medallas para los 3 primeros clasificados de cada categoría compitiendo en función del sexo de los participantes.
- Horarios:
  - 9:00 a.m. : Reparto de dorsales.
  - 10:00 a.m.: Reconocimiento de la pista.
  - 10:15 a.m. Salida primer corredor \*.
  - 11:00 a. m Salida segunda manga
  - 12:00 p.m.: Reparto de premios.

\*Se correrá por orden de categorías y sexos, empezando siempre las damas.  
En función del estado de la nieve se comenzará en orden o descendente de las categorías  
y se disputarán primero o otra.  
\*\*Será obligatorio el uso del casco.