



Federación Riojana de Deportes de Invierno
Avda de Mancalvilla Edificio de las Federaciones
26006 Logroño (La Rioja)
Teléfono: 941208765 Fax: 941583503
N.I.F.: 626-107268

Reglamento para los Juegos Deportivos de La Rioja 2010/11 en la modalidad de Telemark:

Telemark 2 de abril de 2011:

- La carrera se celebrará en la pista de Colocobia de la estación de Valdezcaray.
- Se disputará un Slalom Gigante a 2 mangas.
- Las categorías serán las oficiales de los Juegos de La Rioja divididas en función del sexo en todas ellas.
- Habrá medallas para los 3 primeros clasificados de cada categoría compitiendo en función del sexo de los participantes.
- Horarios:
 - o 9:00 a.m. : Reparto de dorsales.
 - o 10:00 a.m.: Reconocimiento de la pista.
 - o 10:15 a.m. Salida primer corredor *.
 - o 11:00 a. m Salida segunda manga
 - o 12:00 p.m.: Reparto de premios.

*Se correrá por orden de categorías y sexos, empezando siempre las damas.
En función del estado de la nieve se comenzará en orden o descendente de las categorías
by se disputarán primero o otra.

**Será obligatorio el uso del casco.