

JUEGOS DEPORTIVOS DE LA RIOJA 2010-2011

NORMATIVA DE PIRAGÜISMO

ORGANIZA: La Consejería de Educación, Cultura y Deporte con la colaboración de la Federación Riojana de Piragüismo.

OBJETIVO: Iniciarse en la práctica del piragüismo, conocimiento del medio acuático de nuestra Comunidad Autónoma de La Rioja.

MÉTODO DIDÁCTICO: Despues de unas breves explicaciones teóricas, practicar juegos (paseos, persecuciones, carreras cortas, etc.) sobre piraguas de aguas bravas (piraguas cortas y muy estables) en un entorno acuático exento de riesgo como es el pantano de González La Casa de El Rasillo.

PARTICIPANTES Y CATEGORIAS:

Categoría	Año de nacimiento
Benjamín	2001 - 2002
Alevín	1999 - 2000
Infantil	1997 - 1998
Cadete	1995 - 1996
Juvenil	1992-1993 - 1994

TAMAÑO DE LOS GRUPOS:

Cada grupo estará formado por un máximo de 10 chicos/as, practicando piragüismo bien durante la mañana bien durante la tarde, es decir, que salvo que el escaso número de participantes lo permita, un grupo no podrá practicar piragüismo todo el día.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Pantano González La Casa, (El Rasillo).

DÍAS:

Mayo: 7-8-14-15-21-22-28-29

HORARIO:

De 10.30 a 13.30 y de 14.30 a 17.30 horas.

PROFESORADO:

Monitores de la F.R.P. (2 como mínimo)

MATERIAL:

A cada participante se le facilitará: una piragua, un salvavidas y un remo. Los participantes deberán llevar su propia ropa deportiva (camiseta, pantalón corto/bañador, zapatillas para caminar bajo el agua preferentemente que se sujeten bien al pie y ropa de repuesto) Es recomendable el uso de crema solar protectora y gorra.

REQUISITO IMPRESCINDIBLE:

- Sera absolutamente imprescindible para la práctica de esta actividad dominar la natación (se podrá hacer una prueba por los monitores si lo estiman oportuno).
- Todos los participantes tendrán la obligación de llevar el chaleco salvavidas en todo momento que practiquen la actividad.
- Atender las instrucciones dadas por los monitores.
- Ser consecuentes a la hora de tratar el material que tengan asignado para la práctica de la actividad.

INSCRIPCIONES:

A través de la Dirección General del Deporte o de los coordinadores deportivos de zona:

Rioja Alta: Eduardo Pérez de Colosía (608762974)
Rioja Centro: Marta Somalo (608762970)
Rioja Baja: María de Diego (608762975)

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

Como mínimo, 15 días antes de cada fecha de realización de la actividad, han de presentarse los listados de acompañantes (mayores de 18 años) y participantes (nombre, 2 apellidos y fecha de nacimiento) en la dirección General del Deporte.

En Logroño, a 13 de Abril de 2011