

2.5 KM-1 KM-2.5 KM  
II Campeonato de La Rioja



# Índice

1	Club Renedo Metal Triatlón Rioja.....	3
2	Organizadores.....	4
3	Información General de las pruebas.....	4
4	Prueba Infantil.....	6
5	Prueba Absoluta.....	8
5.1	Inscripciones.....	8
5.2	Cancelación.....	9
5.3	Horarios.....	10
5.4	Servicios.....	10
5.5	Normas de competición.....	10
5.6	Premios.....	11
5.7	Descripción de la prueba.....	12
5.7.1	Carrera.....	13
5.7.2	Natación.....	15
5.7.3	Carrera.....	15
5.7.4	Transiciones.....	15
5.7.5	Avituallamientos.....	15
6	Regalos participantes.....	16
7	Patrocinadores.....	16



## 1 Club Renedo Metal Triatlón Rioja.

En 2010 nace el Club Renedo Metal Triatlón Rioja como Club riojano que reúne a números triatletas procedentes de otros equipos, que llevan compitiendo mucho tiempo, u otros deportistas que se han iniciado en este deporte recientemente.



Para los componentes del equipo era decepcionante tener que desplazarse a diferentes comunidades para poder competir ya que en La Rioja no existía ningún triatlón desde hace algunos años.

Son muchas las pruebas que se organizan en Euskadi, Navarra y Cantabria y que en muchas de ellas aparentemente no hacen falta muchas infraestructuras para poder realizarse. Está claro que para nuestra comunidad, al no disponer de mar y pocas zonas de baño es difícil pero no imposible.

Por esos motivos nos pusimos manos a la obra y empezamos a preparar pruebas. El objetivo principal no era hacer pruebas duras para triatletas consolidados sino todo lo contrario. Es decir, preparar pruebas para que pueden iniciarse deportistas populares e intentar que los niños y jóvenes puedan conocer este deporte y practicarlo.

Durante el 2010 y el 2012 hemos realizado las siguientes pruebas deportivas:

- Duatlón de Galilea 2010, 2011 y 2012
- Triatlón Sprint Rasillo 2010 y 2011
- Triatlón Escolar de Baños de Río Tobía 2010 y 2011
- Duatlón de Valdegastea (Logroño) 2010 y 2011
- Duatlón de Aldeanueva de Ebro 2012



## 2 Organizadores.



En este caso junto con el Club Rioja triatlón ha participado como organizadores el Excelentísimo Ayto de El Rasillo y la Delegación Rioja de Triatlón.



## 3 Información General de las pruebas.

El próximo 30 de junio tendrá lugar el II Acuatlón popular Rasillo 2012. La prueba principal tendrá lugar a las 17 h y por la mañana, entre las 11 y la 13, se disputaran pruebas para que los niño@s puedan conocer el triatlón y sus modalidades.

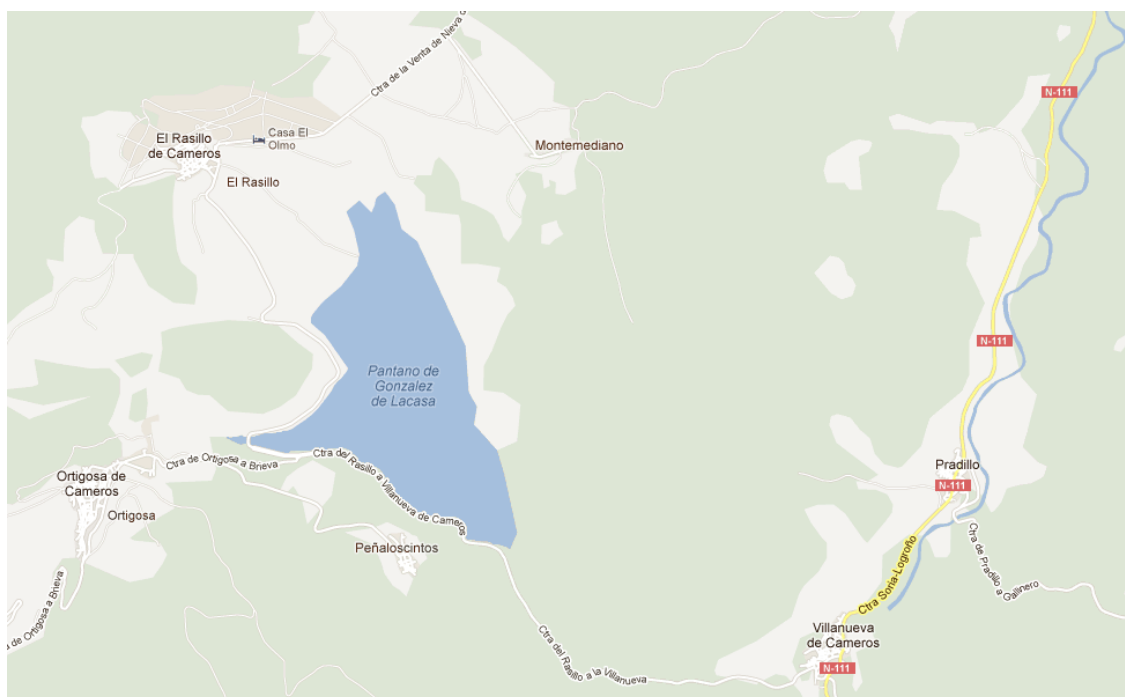
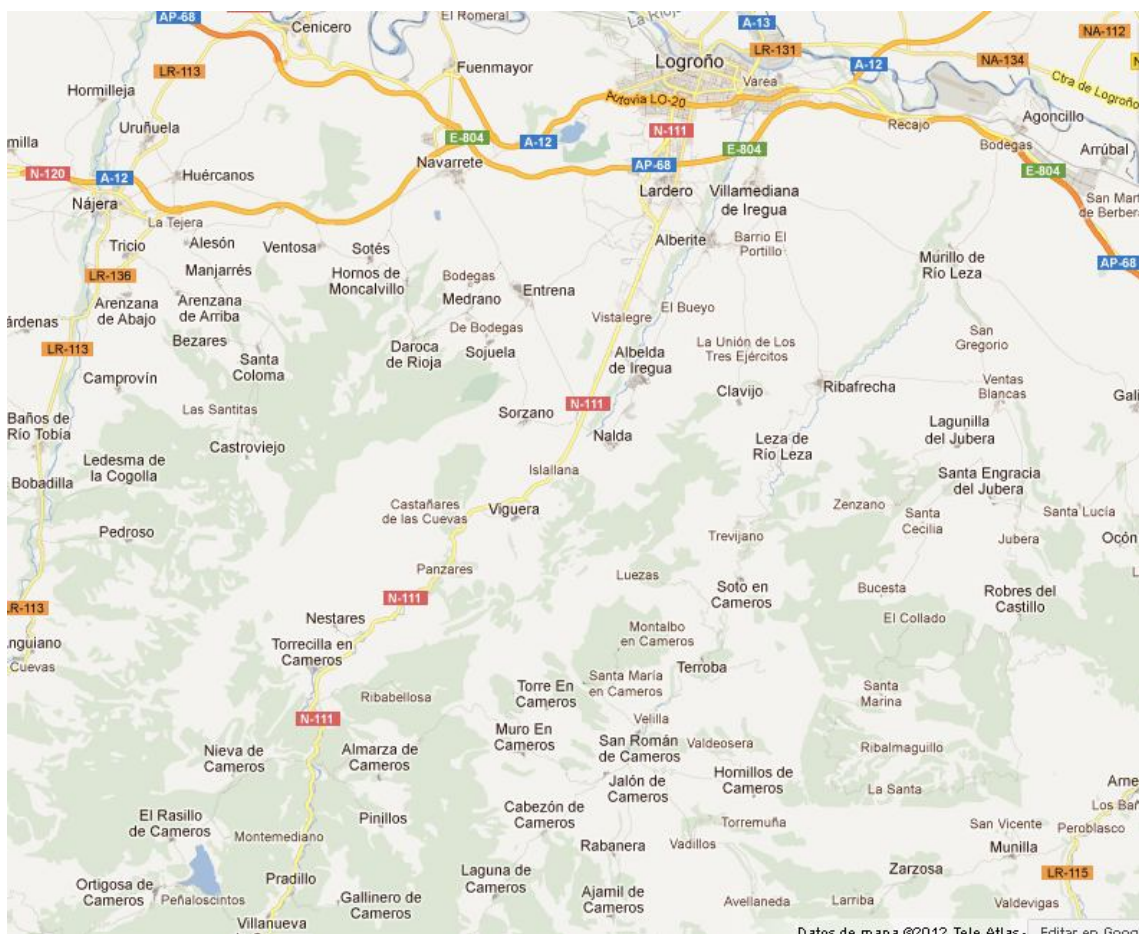
En esta prueba se realizará el Campeonato de La Rioja de Acuatlón y esta incluida dentro del I Circuito de Promo Triatlón Riojano



## I Circuito Promo de Triatlón Riojano



## Planos Generales de la situación de El Rasillo y del Embalse Gonzalez Lacasa







#### 4 Prueba Infantil.

Las diferentes pruebas se celebran dentro del Club Náutico de El Rasillo.



La competición para niños será por la mañana y se realizarán una por cada categoría, compitiendo niños y niñas juntos. Esta incluida dentro del programa de JJDD de La Rioja.

Las distancias serán adecuadas a su categoría y respetando los consejos de la Dirección General de Deportes de La Rioja, la Federación Española de Triatlón y la Delegación Riojana de Triatlón

Los escolares de La Rioja lo harán siguiendo el procedimiento establecido en la Normativa General de los JDR 2011-12, enviando sus solicitudes y documentación (copia del DNI o libro de familia de los participantes no inscritos con anterioridad en otros deportes de los JDR) a la Delegación Riojana de Triatlón vía email a [inscripciones@delegacionriojanadetriatlón.es](mailto:inscripciones@delegacionriojanadetriatlón.es). La inscripción será gratuita y el plazo de inscripción se cerrará el viernes 17 de junio a las 15:00 o antes si se agotan las plazas.

También se ha posibilitado la opción de hacer la inscripción online a través de la web [www.riojatriatlón.com](http://www.riojatriatlón.com). En la pestaña "Nuestras pruebas" y después seleccionando la prueba. Si bien habrá que enviar copia de DNI o libro de Familia como indica la normativa.

No se admitirán inscripciones fuera de los plazos descritos hasta el día la prueba. Ese día y siempre que queden plazas libres, podrán inscribirse por un importe de 10€.

Las inscripciones de los niños deberán realizarse antes del 26 de junio para contar con los seguros de los juegos deportivos de La Rioja.



<b>Categoría (Hora salida, duración prueba)</b>	<b>Edades (Año nacimiento)</b>	<b>Distancias</b>
Pre-benjamín (10:45, 10´)	7 u 8 años (2004 y 2003)	125 m-15m-125m
Benjamín (11:00, 16´)	9 o 10 años (2002 y 2001)	250m-25m-250m
Alevín (11:36, 30´)	11 o 12 años (2000 y 1999)	500m-100m-500m
Infantil (12:10, 46´)	13 o 14 años (1998 y 1997)	1Km-200m-1Km
Cadete (17:00, 2h)	15 o 16 años (1996 y 1995)	2,5Km-1km-2,5 Km
Junior (Denominación FETRI)(17:00, 2h)	17 a 19 años (1994 a 1992)	2,5Km-1km-2,5 Km



Para garantizar la seguridad el número máximo de participantes será:

- De 30 entre las categorías pre-benjamín y benjamín
- De 50 entre las categorías Alevín e Infantil
- Hasta que se completen las inscripciones de la prueba absoluta en Cadete y Junior (120 plazas para todos)

## 5 Prueba Absoluta.

La prueba Absoluta consistirá en la realización de un Acuatlón ( Correr-Nadar-Correr) en la distancia 2,5 Km-1 Km- 2.5 Km.

La prueba comenzará a las 17 h en El Rasillo y cubrirán la distancia que separa al pueblo del Club Náutico donde realizaran la prueba. Por ultimo los deportistas volverán al pueblo por el mismo recorrido.

Tenemos una previsión de 150 participantes.

### 5.1 Inscripciones.

Las inscripciones se podrán realizar a partir del 15 de Mayo de 2012. El método de inscripción consistirá en el envío de datos a través del Formulario que dispondrá al efecto el Club a través de su página Web en la URL: <http://www.riojatriatlón.com>, o mediante los servicios que a tal efecto se pudiesen subcontratar y en el que se solicitarán los datos siguientes:

- Nombre y Apellidos
- Fecha nacimiento
- DNI
- Si se está federado en triatlón o no.
- Si pertenece o no a algún Club Deportivo
- Dirección de correo electrónico
- Teléfono de contacto
- Localidad y provincia de residencia
- Talla de camiseta

En caso de realizarse la inscripción a través de Formulario habilitado en la propia página Web del Club Rioja Triatlón, dentro de las 72 horas siguientes al envío de los datos a través del Formulario Web deberá recibir una "Confirmación Inscripción Acuatlón Rasillo 2012", en la que incluirán todos los datos facilitados, por lo que es extremadamente importante rellenar correctamente tanto la dirección de correo electrónico para poder proceder a dicha confirmación, así como el teléfono de contacto por si hubiese algún problema con la misma. Para poder proceder por parte del organizador a enviar la "Confirmación Inscripción Acuatlón Rasillo 2012" será imprescindible haber realizado previamente el ingreso de la cuota correspondiente. La fecha que prevalecerá a todos los efectos como fecha de inscripción será aquella que se realice en último lugar, teniendo como posibles la fecha de envío de los datos a través del Formulario Web y la fecha de ingreso de la cuota de inscripción.





En la misma Web, en el apartado que en la misma se configure al efecto, se podrá ir actualizando con la frecuencia que el director de carrera estime necesaria, el listado de inscritos, en el que podrá figurar el nombre y apellidos de cada uno de ellos, la fecha de inscripción, así como pudiendo incluir la categoría correspondiente conforme a su fecha de nacimiento y/o el dorsal asignado. En cualquier caso, el dorsal definitivo será el que figure en el Listado de Inscritos que se coloque al efecto en la Oficina de Competición para la recogida de dorsales. El envío de los datos personales a través del Formulario Web supone una autorización tácita a la publicación de los datos referidos anteriormente sobre el listado de inscritos.

**El periodo de inscripción finalizará el miércoles 28 de junio de 2012 a las 23:00**, para poder conocer con antelación el número de participantes y tramitar los seguros de accidentes de 1 día que fuesen necesarios. En caso de que no se cubran todas las plazas, con carácter excepcional, se podrá ampliar el plazo, incluso, hasta el mismo día de la prueba a criterio del director de carrera.

A todos los efectos no tendrá consideración de formalizada la inscripción hasta no haber satisfecho el pago de la cuota de inscripción correspondiente en el número de cuenta que a tales efectos indique el organizador en la información correspondiente, que en todo caso se publicará en la Web del Club en la URL: [//www.riojatriatlon.com](http://www.riojatriatlon.com). Al realizar el ingreso, en el apartado Concepto aparecerá "INSCRIPCIÓN ACUATLON RASILLO 2012", así como el nombre y apellidos en el apartado Ordenante. Se recomendará guardar el comprobante de ingreso o transferencia para cualquier discrepancia que se pudiera suscitar sobre la inscripción en el momento de la recogida de dorsales en la Oficina de Competición.

Si las inscripciones se realizaran a través de la contratación de servicios externos se estará a lo que en dichos servicios se hubiera concertado.

El importe de la inscripción será:

Periodo	Federados	No Federados
01 a 15 de junio 00:00	15	20
16 a 22 de junio 00:00	20	25
22 a 29 de junio 00:00	25	30

## 5.2 Cancelación.

Siempre y cuando se solicite la cancelación de la inscripción antes de las 00:00 horas del día 15 de junio de 2012 mediante envío del correspondiente correo electrónico a [riojatriatlon@gmail.com](mailto:riojatriatlon@gmail.com) solicitando la misma se procederá a la devolución mediante abono en cuenta bancaria, facilitada al efecto, del 75% de la cuota de inscripción, pasando a ser del 50% si la solicitud de cancelación se realizara desde entonces hasta las 00:00 horas del 22 de junio, no habiendo lugar a devolución alguna si la cancelación se solicita pasados los plazos indicados anteriormente. Para solicitar la cancelación de la inscripción será imprescindible la identificación completa del solicitante en el correo electrónico enviado al efecto, que llevará por Asunto: "Solicitud Cancelación Inscripción Acuatlón Rasillo 2012". Una vez recibido el correo se procederá a la remisión de una "Solicitud de Confirmación de Cancelación Inscripción" al correo electrónico facilitado al rellenar el Formulario de Inscripción, por lo que será extremadamente importante indicarlo correctamente.



Una vez recibida la "Confirmación de Cancelación de Inscripción" y una vez concluida la celebración de prueba se procederá al abono correspondiente

### 5.3 Horarios.

**La recogida de dorsales** se podrá realizar en oficina de la competición entre **las 15:30 y las 16:30 en el Club Náutico**.

**La prueba absoluta dará comienzo a las 17:00 de la tarde.** Se espera que el primer clasificado la complete en algo menos de una 35 min. Por ser una prueba popular, competirán deportistas de todos los niveles, previendo que el último tarde en completarla algo más de 1 hora.

La prueba se dará por finalizada a las 18:30 aproximadamente. Posteriormente se procederá a la entrega de trofeos.

### 5.4 Servicios.



### 5.5 Normas de competición.

En todo lo relacionado con la competición se atenderá al reglamento de la Federación Española de Triatlón.



## 5.6 Premios.

- Se establecerá una clasificación absoluta (masculina y femenina) en la que aparezcan todos los que finalicen la prueba. Al final constarán los retirados y/o descalificados.
- Aparte de las clasificaciones Absoluta, se confeccionarán las clasificaciones por categorías, tanto masculinas como femeninas, siendo las siguientes según la edad a cumplir en el 2012:

<b>Categoría</b>	<b>Edades</b>
Sub23	< 23 años
Veteranos	40 a 99 años

- Para mayor sencillez, las clasificaciones se intentarán gestionar mediante una aplicación informática tipo base de datos u hoja de cálculo. Una vez confeccionadas, éstas se colgarán en el tablón de anuncios de la prueba.
- En el Rasillo se instalará un pódium donde se darán los premios y al finalizar habrá una pequeña fiesta con música.
- A todos los participantes se les entregará un obsequio conmemorativo.





### 5.7 Descripción de la prueba.

La prueba se realizará entre El Rasillo y el Club Náutico, es decir, se ira corriendo hasta el pantano, después se nadara en el embalse y por último se volverá corriendo hasta El Rasillo.







#### 5.7.1 Carrera

Comenzará en El Rasillo y transcurrirá por la vía verde que une el pueblo con el Club Náutico. La distancia que recorrerán los deportistas será de 2.5 Km.

#### Plano general de circuito de carrera.



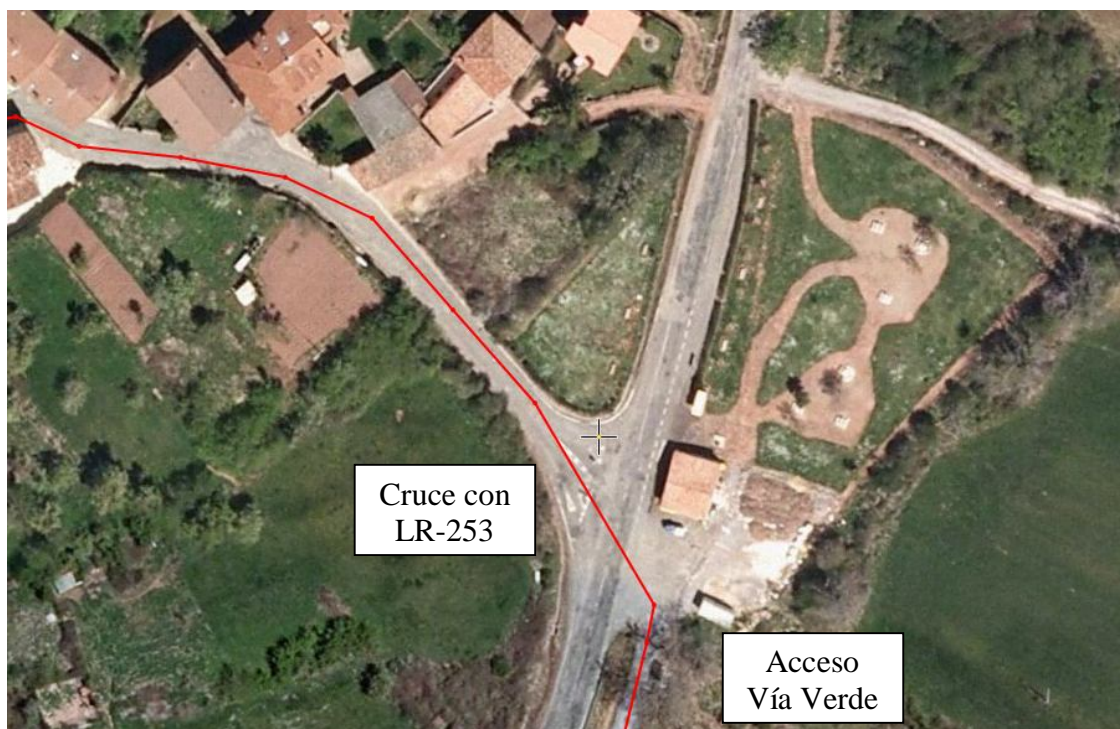
#### Detalle de la Salida







### Detalle del cruce con la LR-253



### Detalle Club Náutico





#### 5.7.2 Natación.



Cuando los deportistas lleguen al club Náutico en el aparcamiento realizarán la transición. Legarán hasta la orilla por una pista preparada para correr descalzos

1 Km será la distancia que deberán completar los participantes antes de salir del agua. El recorrido estará marcado por boyas.

#### 5.7.3 Carrera

Para acabar los deportistas deberán colocarse las zapatillas de nuevo y recorrer de nuevo los 2.5 km de la pista que vuelve a El Rasillo por la vía verde.

#### 5.7.4 Transiciones.

Las transiciones se realizarán en los aparcamientos interiores del Club Náutico

#### 5.7.5 Avituallamientos.

Habrán avituallamientos líquidos en el Club Náutico junto a la zona de la transición y avituallamiento líquido y sólido en El Rasillo, lugar de salida y llegada de la prueba.

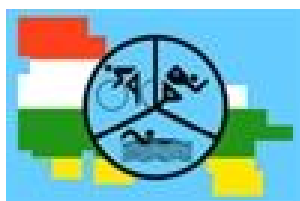


## 6 Regalos participantes.

Los participantes recibirán por su participación:

- Avituallamientos líquidos y sólidos.
- Gorro de Natación
- Regalo conmemorativo.

## 7 Patrocinadores.



FUNDACIÓN RIOJA DEPORTE



Gobierno  
de La Rioja

Presidencia y Justicia



Carisma

Escuela de Estética, Maquillaje  
y Asesoría de Imagen

Avd. de la Rioja, 6, 7º 26001 LOGRONO Tel. 941 20 27 29

