

ALGUNOS MITOS SOBRE LA VIOLENCIA SEXUAL

• “Ella se lo buscó” por cómo vestía, porque estaba borracha, porque era demasiado tarde, porque era demasiado simpática...

La violación tiene que ver con el poder y el control, no con el deseo sexual. El comportamiento del agresor, solo es responsabilidad del agresor. Toda persona tiene derecho a disfrutar de todos los espacios sin tener que estar en constante alerta.

• “Seguro que no se defendió lo suficiente”.

Ante una situación de abuso o agresión sexual es muy común que se dé un estado de shock y no se pueda reaccionar. También es un mecanismo de supervivencia ante el miedo a una agresión física, incluso a la muerte. No “luchar” ante una agresión sexual, no es consentir.

• “No es algo tan serio”, “solo se le fue un poco la mano”.

Cuando el agresor es un conocido de la víctima, o si la violación ocurre después de una cita se tiende a minimizar la agresión (violación en cita). Tener una cita o haber tenido sexo consentido previamente con él, no implica consentimiento ni le quita gravedad a la agresión sexual.

• “La mayoría de las víctimas son violadas por desconocidos”.

Las violaciones ejecutadas por desconocidos se denuncian con mayor frecuencia, pero constituyen menos de una quinta parte del total. En un porcentaje que sobrepasa al 80% es alguien del entorno de la víctima quien efectúa la agresión (Balance de Criminalidad, Ministerio de Interior, 2017).

• “Los hombres son así, no pueden controlar sus impulsos sexuales”.

Hombres y mujeres tienen capacidad para decidir sobre sus actos. Una agresión sexual, además, requiere conciencia y control para manipular la situación. Con lo cual esa supuesta enajenación es falsa. Una agresión sexual no tiene que ver lo sexual, la sexualidad es solo la herramienta a través de la cual ejercer poder.

RECURSOS DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN A LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA RIOJA

• Servicios de Atención Sanitaria:

• **Centros de salud:** tus profesionales de referencia (medicina de familia, enfermería, trabajo social sanitario, matrona, pediatra,...) pueden ayudarte en horario de consulta habitual de tu centro de salud. Están formada/os para la atención a la violencia de género en sus diferentes etapas y situaciones.

• **CARPA**, Atención Continuada, **061** o Urgencias Hospitalarias: disponibles las 24 horas todos los días del año.

• **Los Centros de Servicios Sociales**, asesoramiento y orientación a distintos niveles (busca cuál te corresponde según la zona donde vivas): (<https://www.larioja.org/servicios-sociales/es/red-basica-servicios-sociales/listadomunicipios>).

• **Centro Asesor de la Mujer: 941 29 45 50.** Información, atención psicológica y asesoramiento legal. Av. Gran Vía Rey Juan Carlos I, 7, 5º.

• **Teléfono de Información a la Mujer del Gobierno de La Rioja** (24 horas): **900 71 10 10**.

• **Oficina de Asistencia a las Víctimas del Delito: 941 29 63 65.** Intervención a nivel jurídico, social y psicológico.

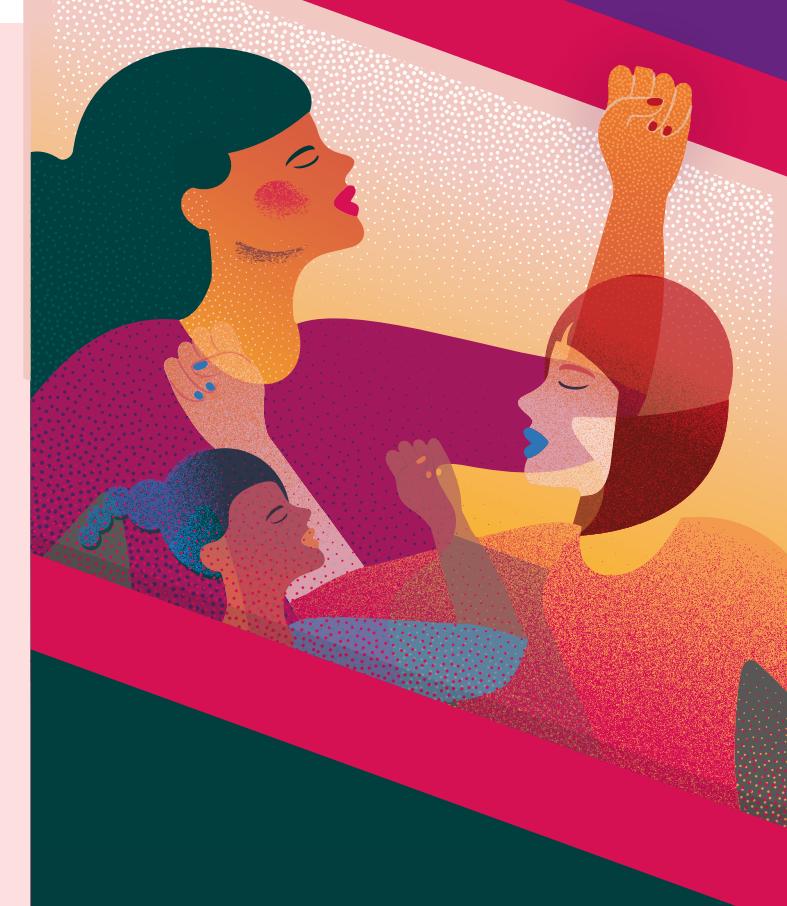
• **Red Vecinal Contra la Violencia de Género e Intrafamiliar: 941 24 49 02 / 636 759 083.** Atención a mujeres víctimas de violencia de género. Atienden por whatsapp y teléfono.

• **Servicio de Urgencias Sociales del Ayuntamiento de Logroño** (24 horas): **900 101 555**. Teléfono de emergencia para mujeres. Asesoramiento, acompañamiento y alojamiento de emergencia.

• **016**, teléfono de información general y asesoramiento para víctimas de violencia y para su entorno. También se puede acceder vía mail: 016-online@igualdad.gob.es

RERCURSOS PARA SITUACIONES DE PELIGRO

EMERGENCIAS	112
POLICÍA NACIONAL	091
POLICÍA LOCAL	092
GUARDIA CIVIL	062
SERVICIO URGENCIAS SOCIALES	900 101 555



Sensibilización
y recursos
sobre
violencia sexual
en la Juventud



LA VIOLENCIA SEXUAL ES...

Una forma de violencia de género y es fruto de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres que se dan en la sociedad. A esta forma de organizar la sociedad se le llama **patriarcado**.

La violencia sexual sirve para mantener ese orden de las cosas y es **un acto de dominio y control** sobre el cuerpo de las mujeres. **Es un acto de poder**.

La violencia sexual se puede ejercer de múltiples maneras y abarca un amplio abanico de conductas, que van desde el acoso verbal hasta la penetración forzada y una variedad de tipos de coacción, desde la presión social y la intimidación hasta la fuerza física.

EL CONSENTIMIENTO SEXUAL ES...

El consentimiento no significa solo decir conscientemente que sí consientes. **Significa que sí deseas. Y tienes derecho a cambiar de opinión en cualquier momento**. Las relaciones sexuales tienen que ser consentidas y deseadas claramente por ambas partes: el entusiasmo, la iniciativa, la reciprocidad, los pactos y acuerdos sobre lo que se quiere y lo que no, son muestras de cuando una relación sexual es acordada y libre.

“Los jóvenes deben ser socializados de tal manera que la violación sea considerada un acto tan impensable como el canibalismo”,
Mary Pipher.

¿QUÉ HACER CONTRA LA VIOLENCIA SEXUAL?

SI ERES CHICA

- **Ejerce sororidad.** Busca grupos de mujeres o colectivos feministas.
- **Construye actitud.** Esto no sólo afecta a cómo te ven desde fuera, sino que incrementará tu confianza en ti misma. Aprender autodefensa feminista te puede ayudar.
- **Fortalece y cuida los vínculos** con tus compañeras y amigas.
- **Sé dueña de tu propia vida.** No te limites, los límites ponlos a lo que no te gusta.
- **Nadie** puede obligarte o imponerte cosas que no quieras.
- **Recuerda tu derecho** a decir **“NO”** en cualquier momento, en cualquier lugar, a cualquier persona. Tu cuerpo es tuyo, tú decides.

SI ERES CHICO

- Si no hay un sí activo, **es un NO**.
- **No asumas** que sabes lo que una mujer quiere. Si tienes dudas, pregúntale.
- **No insistas** ante una negativa o ante una falta de interés. Ser pesado o baboso no es ligar; es agredir.
- **No aproveches** que una mujer haya bebido para hacer tu voluntad, ni la incites a beber con ese fin.
- **El consumo** de alcohol u otras drogas no afectan a tu responsabilidad.
- **No seas cómplice** de los comportamientos machistas o abusivos de otros hombres.
- **Actúa** y exige responsabilidades al agresor.
- **No le quites importancia** a ningún tipo de violencia sexual.
- **No justifiques** nunca una agresión ni cuestiones a la víctima.
- **Apoya** a la mujer agredida. El apoyo que reciba es clave en su recuperación.
- **Conoce** los comportamientos que constituyen acoso y agresión sexual.



QUÉ HACER ANTE UNA AGRESIÓN SEXUAL

SI TE AGREDEN

- Recuerda que la responsabilidad de una agresión, solo es del agresor.
- Pide ayuda a familiares o amistades cercanas, es importante estar acompañada en todos los procesos que decidas realizar.
- Llama al 112, a la policía o ve al hospital y cuenta lo que te ha pasado.
- Recuerda que si te cambias de ropa, te lavas, comes o bebes algo, se pierden pruebas que te pueden ayudar de cara a un juicio.
- Si crees que alguien te ha puesto alguna sustancia en tu bebida, pide que te hagan una prueba.
- Tienes derecho a recibir apoyo y atención psicológica y médica para enfocar, de la forma que tú decidas, la agresión que has sufrido.
- Confía en el personal sanitario y mantén la calma, aunque puedas sentir que están invadiendo tu intimidad, saben lo que están haciendo y lo están haciendo por ti.
- En caso de que decidas denunciar, recopila y lleva pruebas (si las tienes): si puede haber algún testigo que oyera algo, mensajes donde aparezcan amenazas o donde reconozca haber cometido esa violencia.
- Si tienes lesiones visibles, fotografíalas. Tienes derecho a recibir asistencia letrada en las dependencias policiales y judiciales.
- Si te encuentras en situación administrativa irregular, también tienes derecho a acceder de forma gratuita a los servicios sanitarios de urgencia, a disponer de un intérprete y, si decides denunciar, también.
- Si el agresor es conocido, aunque cueste, es mejor contar lo que sucedió para que tu entorno actúe en consecuencia y te ayude a recuperarte. Las reacciones no siempre son las deseadas, por lo tanto, hay que estar preparada y bien acompañada.

SI ERES TESTIGO

- Si piensas que una chica ha sufrido una agresión sexual, dirígete a ella. Puede ser también que ella se dirija a ti y te lo cuente. En cualquier caso, pregúntale cómo está y si necesita ayuda. Asegúrate de que no corre peligro inmediato.
- Diríjete con ella a un lugar seguro.
- Ayúdalas a contactar con alguien de su confianza. Mientras, quédate con ella.
- Escucha todo lo que quiera decir, no la cuestiones ni la juzgues. No le pidas detalles de lo ocurrido si no sale de ella.
- Pregúntale qué quiere hacer y respeta sus decisiones. Porporcionale la información que pueda necesitar, los recursos de urgencia con los que puede contar.
- Según la gravedad de lo sucedido llama al 112.
- Si el agresor está presente trata de que te ayuden a identificarle y/o retenerle. Si la situación puede suponer un peligro, llama a la policía.
- Habla con personas que hayan sido testigos de lo sucedido e intenta que te den sus contactos.