

ALGUNOS MITOS SOBRE LA VIOLENCIA SEXUAL

• **“Ella se lo buscó” por cómo vestía, porque estaba borracha, porque era demasiado tarde, porque era demasiado simpática...**

La violación tiene que ver con el poder y el control, no con el deseo sexual. El comportamiento del agresor, solo es responsabilidad del agresor. Toda persona tiene derecho a disfrutar de todos los espacios sin tener que estar en constante alerta.

• **“Seguro que no se defendió lo suficiente”.**

Ante una situación de abuso o agresión sexual es muy común que se dé un estado de shock y no se pueda reaccionar. También es un mecanismo de supervivencia ante el miedo a una agresión física, incluso a la muerte. No “luchar” ante una agresión sexual, no es consentir.

• **“No es algo tan serio”, “solo se le fue un poco la mano”.**

Cuando el agresor es un conocido de la víctima, o si la violación ocurre después de una cita se tiende a minimizar la agresión (violación en cita). Tener una cita o haber tenido sexo consentido previamente con él, no implica consentimiento ni le quita gravedad a la agresión sexual.

• **“La mayoría de las víctimas son violadas por desconocidos”.**

Las violaciones ejecutadas por desconocidos se denuncian con mayor frecuencia, pero constituyen menos de una quinta parte del total. En un porcentaje que sobrepasa al 80% es alguien del entorno de la víctima quien efectúa la agresión (Balance de Criminalidad, Ministerio de Interior, 2017).

• **“Los hombres son así, no pueden controlar sus impulsos sexuales”.**

Hombres y mujeres tienen capacidad para decidir sobre sus actos. Una agresión sexual, además, requiere consciencia y control para manipular la situación. Con lo cual esa supuesta enajenación es falsa. Una agresión sexual no tiene que ver lo sexual, la sexualidad es solo la herramienta a través de la cual ejercer poder.

RECURSOS DE ATENCIÓN Y PROTECCIÓN A LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA RIOJA

• Servicios de Atención Sanitaria:

• **Centros de salud:** tus profesionales de referencia (medicina de familia, enfermería, trabajo social sanitario, matrona, pediatra...) pueden ayudarte en horario de consulta habitual de tu centro de salud. Están formada/os para la atención a la violencia de género en sus diferentes etapas y situaciones.

• **CARPA**, Atención Continuada, **061** o Urgencias Hospitalarias: disponibles las 24 horas todos los días del año.

• **Los Centros de Servicios Sociales**, asesoramiento y orientación a distintos niveles (busca cuál te corresponde según la zona donde vivas): (<https://www.larioja.org/servicios-sociales/es/red-basica-servicios-sociales/listadomunicipios>).

• **Centro Asesor de la Mujer:** **941 29 45 50**. Información, atención psicológica y asesoramiento legal. Av. Gran Vía Rey Juan Carlos I, 7, 5º.

• **Teléfono de Información a la Mujer del Gobierno de La Rioja** (24 horas): **900 71 10 10**.

• **Oficina de Asistencia a las Víctimas del Delito:** **941 29 63 65**. Intervención a nivel jurídico, social y psicológico.

• **Red Vecinal Contra la Violencia de Género e Intrafamiliar:** **941 24 49 02 / 636 759 083**. Atención a mujeres víctimas de violencia de género. Atienden por whatsapp y teléfono.

• **Servicio de Urgencias Sociales del Ayuntamiento de Logroño** (24 horas): **900 101 555**. Teléfono de emergencia para mujeres. Asesoramiento, acompañamiento y alojamiento de emergencia.

• **016**, teléfono de información general y asesoramiento para víctimas de violencia y para su entorno. También se puede acceder vía mail: 016-online@igualdad.gob.es

RERCURSOS PARA SITUACIONES DE PELIGRO

EMERGENCIAS	112
POLICÍA NACIONAL	091
POLICÍA LOCAL	092
GUARDIA CIVIL	062
SERVICIO URGENCIAS SOCIALES	900 101 555

Sensibilización y recursos sobre violencia sexual en la Juventud



LA VIOLENCIA SEXUAL ES...

Una forma de violencia de género y es fruto de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres que se dan en la sociedad. A esta forma de organizar la sociedad se le llama **patriarcado**.

La violencia sexual sirve para mantener ese orden de las cosas y es **un acto de dominio y control** sobre el cuerpo de las mujeres. **Es un acto de poder**.

La violencia sexual se puede ejercer de múltiples maneras y abarca un amplio abanico de conductas, que van desde el acoso verbal hasta la penetración forzada y una variedad de tipos de coacción, desde la presión social y la intimidación hasta la fuerza física.

EL CONSENTIMIENTO SEXUAL ES...

El consentimiento no significa solo decir conscientemente que sí consientes. **Significa que sí deseas. Y tienes derecho a cambiar de opinión en cualquier momento**. Las relaciones sexuales tienen que ser consentidas y deseadas claramente por ambas partes: el entusiasmo, la iniciativa, la reciprocidad, los pactos y acuerdos sobre lo que se quiere y lo que no, son muestras de cuando una relación sexual es acordada y libre.

*“Los jóvenes deben ser socializados de tal manera que la violación sea considerada un acto tan impensable como el canibalismo”,
Mary Pipher.*

¿QUÉ HACER CONTRA LA VIOLENCIA SEXUAL?

SI ERES CHICA

- **Ejerce sororidad.** Busca grupos de mujeres o colectivos feministas.
- **Construye actitud.** Esto no sólo afecta a cómo te ven desde fuera, sino que incrementará tu confianza en ti misma. Aprender autodefensa feminista te puede ayudar.
- **Fortalece y cuida los vínculos** con tus compañeras y amigas.
- **Sé dueña de tu propia vida.** No te limites, los límites ponlos a lo que no te gusta.
- **Nadie** puede obligarte o imponerte cosas que no quieres.
- **Recuerda tu derecho** a decir **“NO”** en cualquier momento, en cualquier lugar, a cualquier persona. Tu cuerpo es tuyo, tú decides.

SI ERES CHICO

- Si no hay un sí activo, **es un NO**.
- **No asumas** que sabes lo que una mujer quiere. Si tienes dudas, pregúntale.
- **No insistas** ante una negativa o ante una falta de interés. Ser pesado o baboso no es ligar; es agredir.
- **No aproveches** que una mujer haya bebido para hacer tu voluntad, ni la incites a beber con ese fin.
- **El consumo** de alcohol u otras drogas no afectan a tu responsabilidad.
- **No seas cómplice** de los comportamientos machistas o abusivos de otros hombres.
- **Actúa** y exige responsabilidades al agresor.
- **No le quites importancia** a ningún tipo de violencia sexual.
- **No justifiques** nunca una agresión ni cuestiones a la víctima.
- **Apoya** a la mujer agredida. El apoyo que reciba es clave en su recuperación.
- **Conoce** los comportamientos que constituyen acoso y agresión sexual.

QUÉ HACER ANTE UNA AGRESIÓN SEXUAL

SI TE AGREDEN

- Recuerda que la responsabilidad de una agresión, solo es del agresor.
- Pide ayuda a familiares o amistades cercanas, es importante estar acompañada en todos los procesos que decidas realizar.
- Llama al 112, a la policía o ve al hospital y cuenta lo que te ha pasado.
- Recuerda que si te cambias de ropa, te lavas, comes o bebes algo, se pierden pruebas que te pueden ayudar de cara a un juicio.
- Si crees que alguien te ha puesto alguna sustancia en tu bebida, pide que te hagan una prueba.
- Tienes derecho a recibir apoyo y atención psicológica y médica para enfocar, de la forma que tú decidas, la agresión que has sufrido.
- Confía en el personal sanitario y mantén la calma, aunque puedas sentir que están invadiendo tu intimidad, saben lo que están haciendo y lo están haciendo por ti.
- En caso de que decidas denunciar, recopila y lleva pruebas (si las tienes): si puede haber algún testigo que oyera algo, mensajes donde aparezcan amenazas o donde reconozca haber cometido esa violencia.
- Si tienes lesiones visibles, fotografíalas. Tienes derecho a recibir asistencia letrada en las dependencias policiales y judiciales.
- Si te encuentras en situación administrativa irregular, también tienes derecho a acceder de forma gratuita a los servicios sanitarios de urgencia, a disponer de un intérprete y, si decides denunciar, también.
- Si el agresor es conocido, aunque cueste, es mejor contarle para que tu entorno actúe en consecuencia y te ayude a recuperarte. Las reacciones no siempre son las deseadas, por lo tanto, hay que estar preparada y bien acompañada.

SI ERES TESTIGO

- Si piensas que una chica ha sufrido una agresión sexual, dirígete a ella. Puede ser también que ella se dirija a ti y te lo cuente. En cualquier caso, pregúntale cómo está y si necesita ayuda. Asegúrate de que no corre peligro inmediato.
- Dirígete con ella a un lugar seguro.
- Ayúdala a contactar con alguien de su confianza. Mientras, quédate con ella.
- Escucha todo lo que quiera decir, no la cuestiones ni la juzgues. No le pidas detalles de lo ocurrido si no sale de ella.
- Pregúntale qué quiere hacer y respeta sus decisiones. Porporcióname la información que pueda necesitar, los recursos de urgencia con los que puede contar.
- Según la gravedad de lo sucedido llama al 112.
- Si el agresor está presente trata de que te ayuden a identificarle y/o retenerle. Si la situación puede suponer un peligro, llama a la policía.
- Habla con personas que hayan sido testigos de lo sucedido e intenta que te den sus contactos.

