

COLEGIO OFICIAL DE
FISIOTERAPEUTAS
DE LA RIOJA

# Campaña
# Hábitos Saludables en Escolares

**¡Llevamos la fisioterapia a las aulas!** **¿Queréis llevar la campaña a vuestro centro?**

**La Campaña es gratuita,** no teniendo ningún coste ni para los centros educativos ni para el alumnado.

El Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja, en colaboración con las Consejerías de Salud y de Educación, pone en marcha una campaña dirigida a los centros educativos de La Rioja para acercar a los escolares la importancia de adquirir hábitos saludables desde las primeras etapas de la vida.

A través de **talleres participativos impartidos por fisioterapeutas**, los alumnos aprenderán, de una forma adaptada a su edad y mediante actividades prácticas, cómo cuidar su cuerpo y cómo incorporar buenos hábitos a su vida cotidiana.

**Tres etapas, tres formas de aprender**




**3.º de Educación Infantil – Mi amiga es una estatua.** Duración 30-45 minutos
Jugaremos y aprenderemos conductas saludables el día a día: aula, transporte, estudios, casa y ocio.

**3.º de Educación Primaria – Misión salvar la Tierra.** Duración 45-60 minutos.
Trabajaremos la importancia de preparar y cuidar nuestro cuerpo para afrontar los esfuerzos propios de esta etapa.




FISIO MISTERIOS

**6.º de Educación Primaria – Fisiomisterios.** Duración 60 minutos.
Profundizaremos en los beneficios que los hábitos saludables pueden aportar tanto a corto como a largo plazo (lesiones, descanso, etc.)

Los talleres son **presenciales y se desarrollan durante el horario escolar**, con materiales adaptados a cada etapa educativa.

Los centros pueden solicitar la participación en la campaña indicando los niveles educativos en los que están interesados a través de la web www.prevencionescolareslarioja.es

La participación puede solicitarse para uno o varios de los niveles propuestos.

**Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja – 941 275 961**