





# No te juegues la vida


ARJA, con más de 28 años trabajando con ludópatas en La Rioja, ofrece:


- Colaboración** para quien quiera informarse o informar a otros.
- Comprensión** de la conducta de juego, entendemos lo que te pasa.
- Ayuda** para hacer reales los deseos de dejar el juego.
- Tratamiento** para quien crea necesitarlo en compañía profesional y otros jugadores.
- Rehabilitación** con experiencia y resultados positivos.
- Cooperación** con familiares y amigos del jugador.
- Crecimiento** personal, madurez y resiliencia.
- Cambio** de actitud y estilo de vida.

Estamos en:

 Avda. Portugal 28, Entreplanta Derecha  
26001 Logroño

 941 20 88 33 y 616 883 009

 info@arjarioja.com

 www.arjarioja.com



El juego patológico o ludopatía está considerado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un trastorno mental.

Consiste en jugar de una manera persistente y recurrente que deteriora clínicamente a la persona que lo realiza en su ámbito social, familiar, laboral y personal, llegando a dominar la vida del jugador en contra de lo que hasta entonces habían sido sus valores.

Muchas personas dirán que siempre se ha jugado y nunca ha pasado nada o que esto es una moda. Hay que echar la vista atrás y analizar cuántas personas jugaban antes de 1977, fecha en la que se legalizaron los juegos de azar y cuántos juegan ahora, cuánta publicidad había antes y cuánta hay ahora desde que el juego online empezó a funcionar en nuestro país.

La Rioja fue una de las últimas comunidades que legalizó las Apuestas Deportivas (AADD), los apostadores pasaban a Navarra o al País Vasco a realizar este tipo de apuestas. En estos momentos existe una gran preocupación por los jóvenes porque cada día hay más jóvenes enganchados sobre todo en el juego online y en AADD. Al hablar de jóvenes no se hace referencia solo a mayores de 18 años (edad hasta la cual apostar está prohibido) sino de chicos de Instituto, de FP... que tienen 15, 16 años.

***Las edades tempranas en el inicio de cualquier comportamiento adictivo, son un agravante en el futuro desarrollo de la adicción sea del tipo que sea.***

Los jugadores patológicos de más edad, siguen teniendo problemas mayoritariamente con los juegos tradicionales, máquinas tragaperras, bingos, loterías...

Los jóvenes juegan alguna vez a las tragaperras pero mucho, mucho, a los juegos online (póker, ruleta, etc.)

Las Apuestas Deportivas (AADD), se han convertido en muy poco tiempo en el juego que mayor adicción genera en los jóvenes tanto a través de dispositivos móviles como en locales de apuestas.

La adicción al juego no se genera de repente, hace falta apostar muchas veces para perder la voluntad de no jugar o dejar el juego cuando se ha pasado demasiado tiempo apostando y/o las pérdidas son evidentes. Cuando un jugador social (sin problemas) empieza a pensar solo en recuperar lo perdido apostando cada vez más dinero y durante más tiempo, ha perdido el control y ha entrado en la categoría de jugador patológico, desde entonces, sus pensamientos únicamente estarán enfocados a la forma de conseguir dinero para seguir apostando.

No te digas yo juego poco. No es cuestión de cantidades sino del porcentaje de dinero que dedicas al juego de lo que dispones. Apostar 10€ de una asignación semanal de 20€ es dedicar el 50% al juego.

### ¿Soy ludópata?

- Si no puedo dejar de jugar una vez que empiezo.
- Si por jugar he dejado de salir con amigos o llego tarde donde hemos quedado.
- Si cada vez juego más tiempo y apuesto más dinero.
- Si cuando me falta dinero lo cojo de dónde puedo.
- Si cuando algo me pone muy nervioso/a, jugando es donde mejor me encuentro.
- Si voy perdiendo y sigo jugando.
- Si después de perder solo pienso en recuperar lo perdido.
- Si ha cambiado mi sentido del humor y se nota en casa, con los amigos, en el trabajo o en el estudio...

### ¿Qué puedo hacer?

- No salgas de casa con más dinero del necesario.
- Busca a alguien con quien poder compartir lo que te sucede.
- Deja de consumir alcohol u otras drogas ya que incitan a jugar.
- Evita los sitios en los que se juegue: bares, salones de juego y apuestas deportivas y los dispositivos electrónicos con acceso a internet.
- y contacta con nosotros en **ARJA** en el **941 20 88 33** o **616 88 30 09**.