



Félix Jiménez Flaño

(Grupo Cultural Micológico Verpa)

GAMUZA, LENGUA DE VACA Hydnum repandum Fr.;Hydnum rufescens L.: Fr

Clase: Basidiomicetos

Orden: Stereales

Familia: Hydnáceas

Descripción

La gamuza o lengua de vaca (*Hydnum repandum*) tiene el sombrero carnoso, compacto, de color blanquecino hasta amarillo pálido, algo tomentoso, con el borde irregularmente lobulado cuando es adulto. El himenio está formado por agujijones decurrentes que se desprenden fácilmente del sombrero con la uña. El pie es macizo y corto. La carne es de color blanca de joven. Más adelante se vuelve de color albaricoque, con sabor algo amargo. Se puede confundir con *Hydnum rufescens*, pero sin peligro porque también es una especie comestible. Tiene el sombrero menos carnoso, más regular, de color anaranjado tirando a leonado, con el pie más esbelto y la carne más dura. Los agujijones del himenio no son decurrentes. *H. rufescens* es mucho más escaso que *H. repandum* y, a menudo aparecen mezcladas.

Hábitat

Salen en setales, o corros de brujas en bosques densos. En la Reserva es particularmente abundante en rebollares de *Quecus pyrenaica*.

Curiosidades

La gamuza es un buen comestible de joven. A la plancha resulta muy sabrosa. En cambio, los ejemplares mayores necesitan un tiempo de cocción para poder ser degustados. No es atacada por larvas de insectos y resiste muy bien el transporte. En un buen setal se pueden coger 1 o 2 kilos de esta seta. Aunque puede aparecer desde el verano, aguanta muy bien los fríos, con frecuencia es capaz de salir en pleno invierno cuando en el monte han desaparecido el resto de las especies otoñales, sobre todo en los pinares con brezal, siendo una de las especies más tardías (resiste a heladas fuertes de -5 grados C).