



Félix Jiménez Flaño
(Grupo Cultural Micológico Verpa)

PIPA *Ganoderma lucidum*

Clase: Basidiomicetos

Orden: Polyporales

Familia: Ganodermatáceas

Descripción

Pie totalmente lateral. Sombrero de 5 a 15 cm de diámetro, de un bello color caoba barnizado, en forma de riñón y con círculos concéntricos. En estado joven, el color de estos círculos va aclarándose hacia la periferia. Los tubos, bastante largos, blanquecinos al principio y después de color canela, terminando en unos poros pequeños del mismo color. El pie irregular y lateral, está cubierto como el sombrero de una capa dura, como barnizada, de color caoba.

Hábitat

Especie anual que aparece en primavera, verano y otoño, exclusivamente sobre tocones y raíces muertas y enterradas de frondosas, principalmente encinas y robles de diversas especies y en menor medida de hayas y castaños.

De forma general es localmente abundante en numerosas regiones arboladas, especialmente en el entorno de los encinares, tanto en montes bajos como en las masas huecas o adhesadas, así como en los robledales de *Quercus pyrenaica*, *Quercus faginea* y *Quercus humillis*.

En la Reserva es una especie que se he podido constatar su existencia en la mayoría de los carrascales de forma concreta en diversos árboles y tocones.

Curiosidades

Esta curiosa especie se empleaba ya hace varios milenios en la farmacología oriental. Ha saltado a la popularidad en los últimos años en España debido su uso en naturopatía y a sus efectos positivos frente a afecciones pulmonares, asma, problemas hepáticos, palpitaciones y especialmente hipertensión y niveles elevados de colesterol. También contra el insomnio, debilidad, y molestias nerviosas. Se ha comprobado su benéfica acción por sus efectos antialérgicos, antivíricos, antitumorales y antibacterianos.

Se comercializan sus carpóforos y micelio. Los carpóforos se recogen maduros, no estropeados, y se secan al sol para emplearse en polvo, jarabes, tabletas y tinturas. El precio del medicamento es sumamente elevado. Simplemente el polvo llega a costar más de 210 €/kg.

Se están ensayando por los laboratorios varios medicamentos a partir de sus esporas. En los catálogos de Farmacología, aparecen clasificadas numerosas variedades de esta especie con distintas aplicaciones.

Se cultiva en pacas de sustrato de madera de roble y encina, así como en troncos inoculados. En los países orientales y en Estados Unidos se comercializan las pacas inoculadas a un precio muy elevado, superior a los 20 €/unidad.