

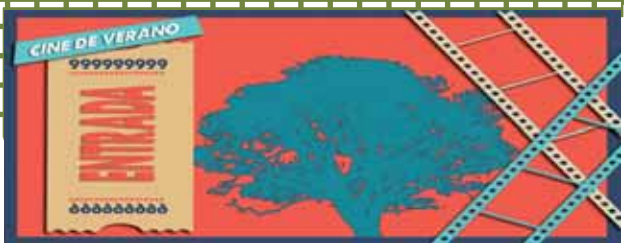
# NATURALEZA SIN BARRERAS



El programa de uso público en Espacios Naturales de La Rioja recoge una serie de actividades dirigidas a **personas con necesidades especiales**. A lo largo de 14 días los participantes realizan **dinámicas adaptadas a sus diferentes capacidades**. En concreto, este año el programa tendrá lugar **del 17 al 30 de junio**. El parque pone a disposición de los usuarios los siguientes equipamientos acondicionados:

- **Sendero adaptado** para personas con movilidad reducida.
- **Accesos adaptados** tanto al Centro de Interpretación de la Naturaleza de Villoslada de Cameros como al Centro de la Trashumancia de la Venta de Piqueras.
- **Baño adaptado** en el Centro de Interpretación de la Naturaleza de Villoslada.
- **Publicaciones** divulgativas y paneles en alfabeto braille.
- **Autobuses adaptados** para sillas de ruedas.
- **Baño portátil adaptado** instalado en el campo durante los días que dure el programa.

# VER DE... ¡CINE!



**Ver de... icine!** Es un ciclo de cine de ficción, animación o género documental que se proyecta **un sábado al mes, en otoño e invierno**. Las proyecciones muestran aspectos que tienen que ver con **el ser humano y su relación con la naturaleza**.

# ENCUENTROS ETNOGRÁFICOS "LA MEMORIA DE CEBOLLERA"

Coloquios y entrevistas de carácter **etnográfico** en las que los ponentes serán un grupo de mayores del Parque Natural que revivirán su **vida y la evolución de la Sierra de Cameros**. Estos encuentros están **abiertos a la participación y aportaciones de quien quiera asistir**. Las fechas se anunciarán en la página web [www.larioja.org/medioambiente](http://www.larioja.org/medioambiente).



# XII FIESTA DE LA TRASHUMANCIA



En la **tradición trashumante**, cada primer fin de semana de octubre **se despedía a los pastores y sus rebaños** que marchaban a pasar el invierno a tierras del **sur hasta el final de la primavera**. Este año la fiesta, que llega a su **XII edición**, se celebrará el **sábado 1 de octubre en la Venta de Piqueras**, lugar que en tiempos de la Mesta ya albergaba esta fiesta popular.

El programa completo de la fiesta se presentará en septiembre y no faltarán **exhibiciones de labores pastoriles, música folk**, mercado de **artesanía** pastoril, juegos y **representaciones artísticas** para divulgar la cultura trashumante tan arraigada a la **Sierra de Cameros**. Los visitantes también podrán acercarse al **"Centro de la Trashumancia"**, uno de los más reconocidos en su ámbito.

# La Rioja



INFORMACIÓN Y RESERVAS:

Parque Natural de la Sierra de Cebollera  
Tel.: 941 468 216  
[sierra.cebollera@larioja.org](mailto:sierra.cebollera@larioja.org)

Centros de Interpretación de la Naturaleza:

Reserva Natural de los Sotos de Alfaro  
Tel.: 941 182 999  
[sotos.alfaro@larioja.org](mailto:sotos.alfaro@larioja.org)



Depósito legal: LR-258-2016  
Impreso en papel reciclado 100% y libre de cloro.  
Tirada 12.000 ejemplares. Coste por ejemplar 0.21 €  
Fotografía de portada: Ana Alegría

[www.larioja.org/medioambiente](http://www.larioja.org/medioambiente)

# ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS DE LA RIOJA

## ¡ DATE UN RESPIRO !

- Parque Natural de la Sierra de Cebollera
- Reserva Natural de los Sotos de Alfaro
- Área Natural Singular Laguna de Hervías

### Programa de actividades año 2016

# CALENDARIO 2016



## EFEMÉRIDES AMBIENTALES



## PASEOS GUIADOS



## ¡PASE... ARTE CEBOLLERA!



## NATURALEZA Y CULTURA



ENERO						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

MARZO						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SÁB	DOM
					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ABRIL						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAYO						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNIO						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SÁB	DOM
					4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULIO						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AGOSTO						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTIEMBRE						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVIEMBRE						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SÁB	DOM
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICIEMBRE						
LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIÉ	SÁB	DOM
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Efemérides ambientales	Naturaleza sin barreras
Paseos guiados	Cine en el parque
Marchas guiadas	XII Fiesta de la Trashumancia
¡Pase... ARTE Cebollera!	
Naturaleza y cultura	

Aunque la programación final de actividades se adaptará al máximo a la exposición, cabe la posibilidad de que se produzca alguna variación por causas climatológicas u organizativas. Para obtener información actualizada, consultar la web [www.larioja.org/medioambiente](http://www.larioja.org/medioambiente)



Se trata de actividades dirigidas a fomentar la **sensibilización de la sociedad** hacia diversos temas de la **naturaleza**. Para ello se aprovechan los días mundiales y otras efemérides de **carácter ambiental**.

- **V Semana Forestal:** "Los **bosques** de alta montaña en **raquetas** de nieve" (Villoslada de Cameros, 19 de marzo), "Visita al **Vivero Forestal** de la Fombera" (Logroño, 21 de marzo), Paseo guiado "Los **bosques** y el **agua**" (Villoslada de Cameros, 26 de marzo), "Muestra de **medios de prevención y extinción** de incendios forestales" (Villoslada de Cameros, 27 de marzo).
- **Día Mundial de las aves migratorias en la Reserva Natural de los Sotos de Alfaro:** Paseo y observación de aves. 30 de abril. Duración aproximada: 4 horas.
- **Día Mundial de las aves en la Laguna de Hervías:** Los asistentes conocerán las bases del anillamiento de aves de la mano de un experto. 24 de septiembre. Duración aproximada: 4 horas.



Los paseos guiados son **recorridos de dificultad media-baja** que se desarrollan fines de semana y festivos en el Parque Natural de la **Sierra de Cebollera** y en la Reserva Natural de los **Sotos de Alfaro**

**entre el 2 de abril y el 8 de octubre.** En Cebollera, en julio, agosto y septiembre, también se podrán concertar paseos de lunes a viernes.



## MARCHAS GUIADAS

Recorridos **más extensos y que requieren una mayor exigencia en la forma física.** Para este



año se han programado las siguientes marchas:

- **Marcha por los altos,** que transcurrirá por alguna de las **cumbres** del Parque. (11 de junio).
- **Marcha nocturna,** ruta **vespertina/nocturna** que se desarrolla bajo la luz de la Luna. (20 de agosto).
- **El bosque multicolor,** ofrece al senderista la oportunidad de disfrutar de los múltiples colores del **otoño** en Cebollera. (29 de octubre).



En este apartado del programa se presentan una serie de **actividades unidas a leyendas, tradiciones o cuentos** inspirados en los **elementos naturales más característicos** y singulares del Parque Natural de la Sierra de Cebollera. Los frondosos **bosques**, el rumor del **río** y la diversa **fauna** del Parque, entre otros, serán la fuente de inspiración de estos **mágicos recorridos**.

- **El bosque mágico que cuenta historias:** 9 de abril, 16 de julio y 17 de septiembre.
- **El paisaje en la literatura:** 21 de mayo.



El Parque Natural de la Sierra de Cebollera oferta a lo largo del año actividades guiadas por un especialista en la materia.

- **Iniciación al paseo con raquetas de nieve:** 19 de marzo.
- **Los musgos y su importancia ecológica:** 7 de mayo.
- **Las dehesas boyales y los usos tradicionales del suelo:** 4 de junio.
- **Libélulas y caballitos de agua de La Rioja:** 2 de julio.
- **Observar (y casi tocar) el cielo:** 6 de agosto.
- **Explorando los Sotos del Ebro desde dentro:** 3 de septiembre.
- **Setas del Parque Natural y su gestión:** 15 de octubre.
- **Rally de ilustración de naturaleza:** 22 de octubre.
- **Taller de usos tradicionales:** 5 y 6 diciembre.