



Carlos M. Pérez del Amo
(Grupo Cultural Micológico Verpa)
SETA DE CARDO, CARDENCHA

Pleurotus eryngii (DC.: Fr.) Quéll.

Clase: Basidiomicetos

Orden: Tricholomatales

Familia: Pleurotáceas

Descripción

Sombrero de 4 a 10 cm de diámetro con el margen enrollado, de color variable, desde el blanquecino amarillento y el crema hasta el marrón oscuro. Pie blanco, lleno, muchas veces excéntrico respecto del sombrero, sin anillo, atenuado en su base y conectado a las raíces secas de ciertas plantas herbáceas de la familia de las umbelíferas. Láminas blancas, desiguales, poco apretadas y muy decurrentes (es decir, que se adhieren al pie y se prolongan por él). No se separan del sombrero con la uña. Esporada blanca. Carne blanca, espesa y firme, con igual textura en el pie que en el sombrero.

Hábitat

Se encuentra con profusión en terrenos calizos, tanto en primavera como en otoño, e incluso a veces avanzado el invierno. Crece en los eriales, baldíos, bordes de caminos y pastizales pudriendo los restos y las cepas del cardo corredor (*Eryngium campestre*), una planta espinosa, muy ramificada y globosa, que habita en terrenos pastoreados, cañadas y parameras. El micelio de esta seta se alimenta de las pequeñas raíces muertas del mencionado cardo. Por el reducido espacio en donde habita, no conviene arrancar esta seta ya que esquilamos el setal. En su recolección hay que llevar navaja y cortar las setas por la base del pie para que puedan salir nuevas floraciones.

Una variedad de esta especie, propia de parameras calizas y que se encuentra sobre todo en primavera, es *Pleurotus nebrodensis*, que crece asociada a otras plantas, comúnmente llamadas cañalejas o llampazos (*Thapsia villosa*, *Laserpitium gallicum*, *Ligusticum lucidum*, *Ferula communis*, etc.), plantas de la familia del perejil que también crecen en pastizales, cercanías de apriscos y poblaciones.

Conocida en toda la Reserva aparece ya desde las praderas a 500 metros de altitud hasta las cotas más altas y es ampliamente recolectada aunque casi siempre para autoconsumo. Es muy apreciada en el valle del Leza, Jubera, Cidacos y Linares.