

## JJ.DD. de La Rioja y Juegos Escolares

Categoría (Salida aprox. y duración)	Edades (Año nacimiento)	Distancias
Pre-benjamín (11:10, 10')	7 u 8 años (2006 y 2005)	200-500-100
Benjamín (11:20, 16')	9 o 10 años (2004 y 2003)	400-1k-200
Alevín (11:36, 30')	11 o 12 años (2002 y 2001)	750-2k-300
Infantil (12:10, 46')	13 o 14 años (2000 y 1999)	1k-4k-500
Cadete (16:00, 90')	15 o 16 años 1998 y 1997	5k-20k-2,5k
Junior (16:00, 90')	17 a 19 años 1994 al 1996	5k-20k-2,5k

Categoría Absoluta  
5 km – 20 km – 2,5 km  
Hora de salida: 16:00

Premios (Categorías masculina y femenina)

Categoría	Edades
Sub23	<= 23 años
Absoluta	24 a 39 años
Veteranos	=> 40 años

Patrocinan



Gobierno  
de La Rioja



FUNDACIÓN  
RIOJA  
DEPORTE



Colaboran

*carisma*  
escuela superior de estética

Plaza 1º de mayo nº 6 y 7 bajo  
26002 Logroño (La Rioja)  
Telf: 941 20 27 29

CLÍNICA  
FISIOTERAPIA  
Pérez & Salcedo



Cruz Roja Española



IV Duatlón de Galilea

“Tierras de Ocón”

Campeonato de La Rioja de Duatlón 2013

13 de abril de 2013  
Categoría Absoluta  
16:00



5 km



20 km



2,5 km

IV Duatlón escolar de Galilea

Juegos Deportivos de La Rioja

Temporada 2012-2013

A partir de las 11:00

## Inscripciones

### JJ.DD. de La Rioja y Juegos Escolares

En ambos casos deberán realizar la inscripción a través de la Plataforma de inscripciones DeporBox habilitada al efecto. Los modos para realizar dichas inscripciones serán los siguientes:

Para las categorías Prebenjamín, Benjamín, Alevín e Infantil en:

<http://www.deporbox.com/eventov2/ivdugalileaescolar/portada>

- JJ.DD. de La Rioja (escolares matriculados en centros de La Rioja) lo harán seleccionando la modalidad "Juegos Deportivos", cuya inscripción será gratuita hasta las 22:00 del 3 de abril.
- Juegos Escolares (escolares NO matriculados en centros de La Rioja y aquellos matriculados en centros de La Rioja que lo hagan fuera del plazo indicado en el punto anterior). Precio de la inscripción 10 €.

Para las categorías Cadete y Junior, lo harán del modo indicado en el apartado anterior pero en el siguiente enlace:

<http://www.deporbox.com/eventov2/ivdugalilea/portada>

Además, los escolares matriculados en centros de La Rioja que quieran inscribirse dentro de los Juegos Deportivos deberán de realizar un ingreso de 6,00 € en la cuenta habilitada por el Gobierno de La Rioja en Bankia: 2037-0070-79-0115601510 indicando en concepto: "JJ.DD." y nombre y apellidos del menor que vaya a inscribir. Dicho ingreso es en concepto de gastos organizativos aprobados por el Gobierno de La Rioja para la Temporada 2012-2013. El justificante de ingreso habrá que enviarlo escaneado junto con la fotocopia del DNI del menor si lo posee, o bien la hoja del Libro de Familia donde figure éste, a la dirección de correo [inscripciones.riojatriatlon@gmail.com](mailto:inscripciones.riojatriatlon@gmail.com). **La falta de remisión de cualquiera de estos documentos dejará sin efecto la inscripción correspondiente.**

### Categoría Absoluta

La inscripción y el pago de las mismas se realizarán exclusivamente a través de la Plataforma para inscripciones DeporBox, en:

<http://www.deporbox.com/eventov2/ivdugalilea/portada>

los precios de las mismas serán de:

- Federados en triatlón: 15 € hasta las 22:00 horas del 31 de marzo, y de 20 € hasta las 22:00 horas del 10 de abril.
- NO Federados en triatlón: 20 € hasta las 22:00 horas del 31 de marzo, y de 25 € hasta las 22:00 horas del 10 de abril.

No se admitirán inscripciones fuera del plazo habilitado, que cualquier caso concluirá a las 22:00 horas del 10 de abril de 2013.

**La inscripción en cualquiera de sus modalidades supone la aceptación tácita de las normas indicadas en la Memoria organizativa de la prueba, la cual estará disponible tanto en un enlace en la Plataforma de Inscripciones en el apartado Documentos, como en la página web de la prueba en la web del club organizador en:**

[www.riojatriatlon.com](http://www.riojatriatlon.com)

## Horarios categoría Absoluta

La recogida de dorsales se podrá realizar en la Oficina de Competición ubicada en el Gimnasio Municipal anejo al Ayuntamiento de Galilea entre las **13:30 y las 15:30**. La **prueba absoluta dará comienzo a las 16:00**, habrá Cámara de llamadas obligatoria 10 minutos antes del inicio de la prueba. El primer clasificado la completará la prueba en aproximadamente 1 hora. Por ser popular, competirán deportistas de todos los niveles, por lo que se espera que el último participante tarde en completarla algo menos de 2 horas. La prueba se dará por finalizada a las 18:30. Posteriormente se procederá a la entrega de trofeos.

**!!! IMPORTANTE !!! el circuito se encontrará en todo momento abierto al tráfico, por lo que las normas de circulación son de obligado cumplimiento.**

## Reglamento de competición

En todo lo relacionado con la competición se atenderá al Reglamento de competiciones de la FETRI en vigor y complementariamente al Reglamento de Pruebas del Club Rioja Triatlón, ambos disponibles en El apartado "Resources" de la web:

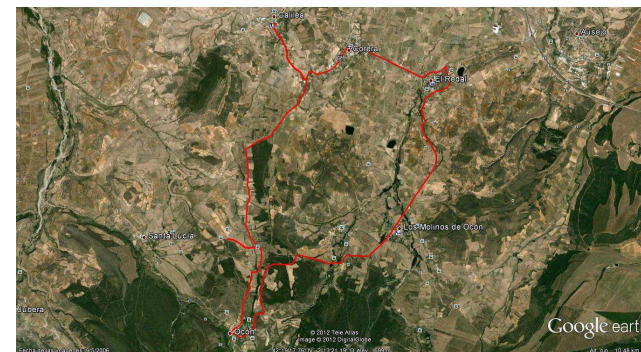
[www.riojatriatlon.com](http://www.riojatriatlon.com)

## Circuitos

1º Sector (5 k) – Carrera a Pie (2 vueltas)  
Categoría Absoluta, Junior y Cadete



2º Sector (20 k)– Ciclismo (1 vuelta)  
Categoría Absoluta, Junior y Cadete  
Segmento Circular



3º Sector (2,5 k) – Carrera a Pie (1 vuelta)  
Categoría Absoluta, Junior y Cadete

