

**PROGRAMA DE LA 5ª JORNADA DEPORTIVA: "DEPORTE INTEGRACIÓN"
COLEGIO JOSÉ ORTEGA VALDERRAMA (PRADEJÓN): INSTALACIONES DEL ADARRAGA
MIÉRCOLES 24 DE MAYO 2017: 2º CICLO DE PRIMARIA (87 CHICOS/AS DE 10-12 AÑOS)**

GRUPO 1 (21 CHICOS/AS)

HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'00h – 10'55h	Natación	- Aprendizaje o perfeccionamiento a nadar con 3 monitores de la F.R. de Natación.	Piscina (Adarraga)
11'15h – 12'15h	Taekwondo	• Iniciación al taekwondo con 2 monitores de la F.R. T.	Polideportivo
12'20h – 13'20h	Pelota a mano	- Juegos de iniciación a pelota a mano con 2 monitores de la F.R. de Pelota.	Frontón Adarraga
13'25h – 14'20h	COMIDA		
14'25h – 15'25h	Atletismo	- Juegos de iniciación al atletismo con 2 monitores de la F.R. de atletismo.	Pista de atletismo
15'30 h	Regreso al Colegio		

GRUPO 2 (22 CHICOS/AS)

HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'00h – 11'00h	Atletismo	- Juegos de iniciación al atletismo con 2 monitores de la F.R. de atletismo.	Pista de atletismo
11'15h – 12'15h	Natación	- Aprendizaje o perfeccionamiento a nadar con 3 monitores de la F.R. de Natación.	Piscina (Adarraga)
12'40h – 13'40h	Taekwondo	• Iniciación al taekwondo con 2 monitores de la F.R. T.	Polideportivo
13'45h – 14'20h	COMIDA		
14'25h – 15'25h	Pelota a mano	- Juegos de iniciación a pelota a mano con 2 monitores de la F.R. de Pelota.	Frontón Adarraga
15'30h	Regreso al Colegio		

GRUPO 3 (22 CHICOS/AS)

HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'00h – 11'00h	Pelota a mano	- Juegos de iniciación a pelota a mano con 2 monitores de la F.R. de Pelota.	Frontón Adarraga
11'05h – 12'05h	Atletismo	- Juegos de iniciación al atletismo con 2 monitores de la F.R. de atletismo.	Pista de atletismo
12'20h – 13'20h	Natación	- Aprendizaje o perfeccionamiento a nadar con 3 monitores de la F.R. de Natación.	Piscina (Adarraga)
13'45h – 14'20h	COMIDA		
14'25h – 15'25h	Taekwondo	• Iniciación al taekwondo con 2 monitores de la F.R. T.	Polideportivo
15'30h	Regreso al Colegio		

GRUPO 4 (22 CHICOS/AS)

HORARIO	DEPORTE	ORGANIZACIÓN	LUGAR
10'00h – 11'00h	Taekwondo	• Iniciación al taekwondo con 2 monitores de la F.R. T.	Polideportivo
11'05h – 12'05h	Pelota a mano	- Juegos de iniciación a pelota a mano con 2 monitores de la F.R. de Pelota.	Frontón Adarraga
12'10h – 13'10h	Atletismo	- Juegos de iniciación al atletismo con 2 monitores de la F.R. de atletismo.	Pista de atletismo
13'15h – 13'55h	COMIDA		
14'10h – 15'10h	Natación	- Aprendizaje o perfeccionamiento a nadar con 3 monitores de la F.R. de Natación.	Piscina (Adarraga)
15'30 h	Regreso al Colegio		

- Llegar a las instalaciones sobre las 9'40 hrs, para que les de tiempo a los de natación a cambiarse y comenzar a las 10 en punto.
- Recordaros que en la piscina es obligatorio el gorro de baño.
- Cuando se cambian los alumnos, debe haber, al menos un profesor en el vestuario masculino y una profesora en el femenino.