

DECÁLOGO DE L@S DEPORTISTAS

- 1. DEMUESTRA CAPACIDAD DE SUPERACIÓN, SACRIFICIO Y CONSTANCIA.**
- 2. PRACTICA EL JUEGO LIMPIO;** respeta las normas.
- 3. DISFRUTA DEL ENTRENAMIENTO Y LA COMPETICIÓN.**
- 4. CELEBRA LA VICTORIA CON HUMILDAD Y RESPETA AL CONTRARIO.**
- 5. EN LA DERROTA, NO BUSQUES EXCUSAS Y APRENDE DE LOS ERRORES.**
- 6. RESPETA LAS DECISIONES ARBITRALES.**
- 7. TRATA AL CONTRARI@ COMO A UN COMPAÑER@ MÁS DE JUEGO.**
- 8. CUÍDATE: PRACTICA HÁBITOS SALUDABLES.**
- 9. RESPETA A TUS COMPAÑER@S Y ENTRENADORES/AS.**
- 10. NO ANTEPONGAS EL ÉXITO PERSONAL AL COLECTIVO.**