

INTEGRA EN LA ESCUELA

PROGRAMA SOCIOEDUCATIVO SOBRE
LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Premios
Concurso de microrelatos

Curso 2013-2014



**Gobierno
de La Rioja**

Salud y Servicios Sociales

www.larioja.org



**Gobierno
de La Rioja**

Salud y Servicios Sociales

www.larioja.org



Paula Olarte Llerena
Alumna de 4° de Primaria.
CEIP Sancho III el Mayor (Nájera)

MI DISCAPACIDAD (AUTOBIOGRÁFICO)

Me llamo Paula, soy una niña de 9 años y tengo una discapacidad auditiva. Esto hace que no pueda oír bien a las personas que me hablan, la tele, la música, los pájaros cantar y muchos sonidos más. Mis padres me compraron mis primeros audis a los 2 años de edad y así podía escuchar mejor y también hablar más fácilmente. Un día a los 5 años perdí mis audis y hasta que me compraron otros después de una semana, mis días sin ellos fueron más difíciles. Para poder entender a mis padres, a mis abuelos, etc., tenía que mirarlos a los labios y a veces me costaba entenderles. A demás empezaron las fiestas de mi pueblo y no podía bailar en la plaza al no escuchar la música. Tampoco podía jugar con mis primas. Entonces me di cuenta de lo importante que es oír.

Por eso a todos los niños que tienen discapacidad auditiva les digo que su vida va a ser más fácil y bonita con ellos. Sólo hay que quitárselos para dormir, ducharse y en la piscina. Gracias por darme la oportunidad de escribir este relato, un saludo Paula.



**Fabiola Díaz de Cerio
Ruiz de Sobera**
Alumna de 4° de Primaria.
CPC Rey Pastor (Logroño)

UN DÍA SIN LUZ

Hola, me llamo Ana y os voy a contar un día cualquiera de mi vida. Son las siete de la mañana. Me levanto, desayuno leche y tostadas con mantequilla, me lavo los dientes y me preparo para ir al colegio. Estudio primero de la ESO. Al salir de casa saludo al dueño del kiosco que ha cambiado de colonia. Llego puntual al colegio. Oigo la sirena que anuncia las ocho en punto de la mañana. Mis amigos parecen más cansados que otros días porque arman menos alboroto que otros días de clase. En el recreo jugamos al pañuelito. Yo me pongo en el medio del patio sujetando el pañuelo y diciendo números. A última hora de la mañana me hacen un examen oral de lengua. Después vamos a clase de Educación física. Hacemos carreras de resistencia y hoy me toca correr con Mencía, que es la que más corre del colegio. Al salir de clase noto el sol que me da en la cara. Hoy voy a cenar con mi amiga Claudia. Me siento en la misma mesa de siempre, justo a tres pasos de la puerta de la pizzería. Hoy hay mucha gente, oigo sus risas mientras comen. Las copas chocan y hacen alegres melodías. De repente la gente susurra asustada. Sigo comiendo y paro al notar que mis cubiertos son los únicos que suenan. Claudia me dice que hay un apagón en todo el barrio. Es una noche sin luna y la gente tiene miedo de la oscuridad. Yo sonrío. Les doy la mano y les guío para que puedan salir a la calle y encuentren una zona iluminada. Yo encontraré el camino a casa aunque todo esté oscuro: soy ciega. Con mis otros sentidos noto lo que hay a mí alrededor y a veces, sólo a veces, se me olvida que no veo.