

## ENCUESTA EUROPEA DE SALUD

Valoración del estado de salud percibido en los últimos 12 meses

	2014		2009		Variaciones (p.p.)				
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres			
<b>La Rioja</b>									
Muy bueno	17,5	18,4	16,6	18,7	20,0	17,3	-1,2	-1,6	-0,7
Bueno	57,0	60,6	53,6	59,6	61,8	57,3	-2,5	-1,2	-3,8
Regular	17,1	13,3	20,9	16,2	13,3	19,1	0,9	0,0	1,8
Malo	6,4	6,6	6,3	4,9	5,0	4,8	1,5	1,6	1,5
Muy malo	1,9	1,2	2,6	0,7	0,0	1,4	1,2	1,2	1,2
<b>España</b>									
Muy bueno	21,3	23,4	19,4	20,2	22,5	18,1	1,1	0,9	1,3
Bueno	49,7	51,8	47,6	53,8	56,2	51,4	-4,1	-4,4	-3,8
Regular	20,5	17,9	23,0	18,5	15,8	21,2	2,0	2,1	1,8
Malo	6,3	5,2	7,3	5,5	4,3	6,7	0,7	0,9	0,6
Muy malo	2,3	1,8	2,7	2,0	1,2	2,7	0,3	0,5	0,0

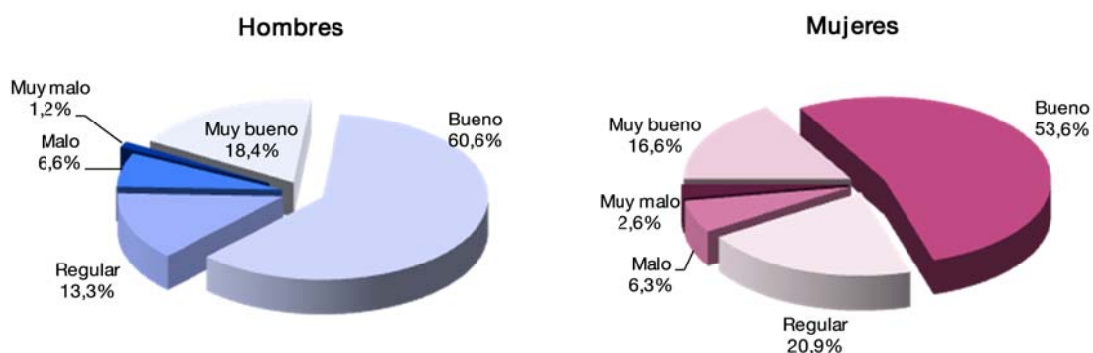
Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

Nota: Al hacer comparaciones con 2009 hay que tener en cuenta que la población investigada en 2014 es población de 15 y más años, mientras que la población investigada en 2009 es población de 16 y más años

p.p.: variación en puntos porcentuales

Según los resultados difundidos por el Instituto Nacional de Estadística (INE) en la Encuesta Europea de Salud, el 74,5% de la población riojana de 15 y más años percibe su **estado de salud** como bueno o muy bueno en 2014, frente a un 71,0% a nivel nacional.

### Percepción de la salud en La Rioja en 2014



Por sexo se aprecian ciertas diferencias, ya que el 79,0% de los hombres de La Rioja consideran su estado de salud como bueno o muy bueno, mientras que sólo el 70,2% de las mujeres tiene esta percepción. Esta diferencia se amplía para el conjunto nacional (75,1% para los hombres, 67,0% para las mujeres).

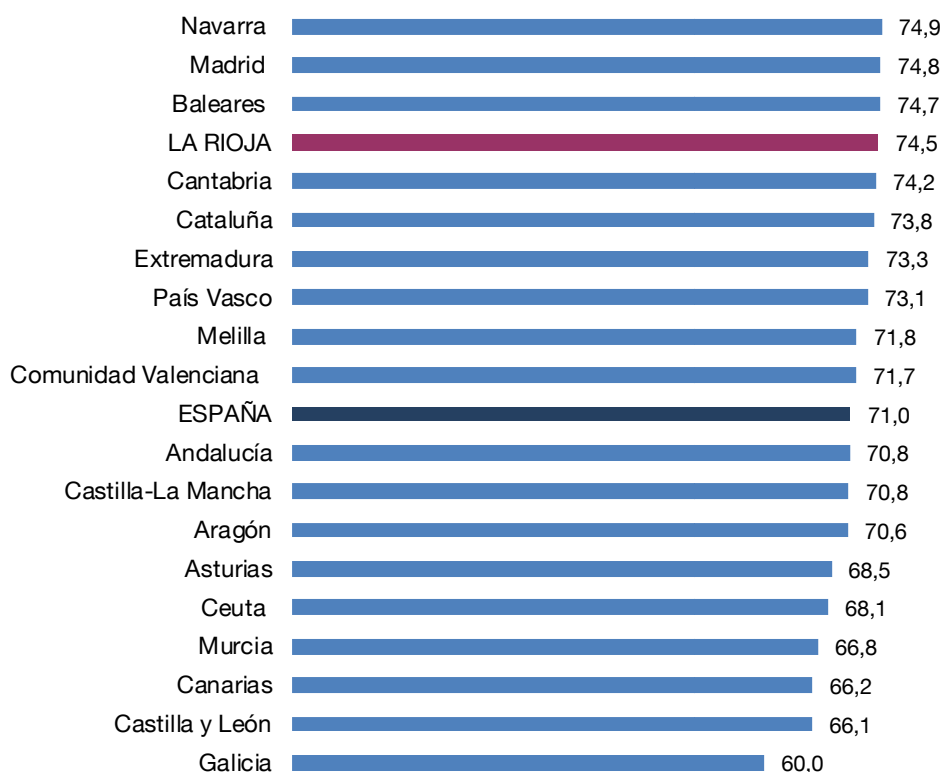
Respecto a 2009 la situación ha empeorado tanto en La Rioja, donde el porcentaje de población que percibe su salud como buena o muy buena ha bajado 3,7 puntos porcentuales, como en España, donde el descenso ha sido de tres puntos porcentuales.

## Por comunidades autónomas

Las regiones en las que mayor porcentaje de personas de 15 y más años perciben su salud como buena o muy buena son: Navarra (74,9%), Madrid (74,8%), Baleares (74,7%) y La Rioja (74,5%).

Por el contrario, las comunidades con porcentajes menores de población con percepción buena o muy buena de su salud son: Galicia (60,0%), Castilla y León (66,1%) y Canarias (66,2%).

**Personas que perciben su salud como buena o muy buena (%)  
Año 2014**



Extremadura es la única región que mejora (6,2 puntos porcentuales) su percepción respecto a la Encuesta Europea de Salud 2009<sup>1</sup>. Los mayores descensos corresponden además de a Ceuta (-12,3) y Melilla (-8,2) a Castilla y León (-7,3), Canarias junto con Baleares (-6,5) y Navarra (-4,9).

### Evolución de la percepción de la salud como buena o muy buena (% de personas)

	2014	2009	Diferencia
<b>España</b>	<b>71,0</b>	<b>74,0</b>	<b>-3,0</b>
Andalucía	70,8	74,2	-3,4
Aragón	70,6	72,9	-2,3
Asturias	68,5	69,1	-0,6
Baleares	74,7	81,2	-6,5
Canarias	66,2	72,7	-6,5
Cantabria	74,2	74,4	-0,2
Castilla y León	66,1	73,4	-7,3
Castilla-La Mancha	70,8	74,0	-3,3
Cataluña	73,8	77,4	-3,6
Comunidad Valenciana	71,7	74,3	-2,6
Extremadura	73,3	67,1	6,2
Galicia	60,0	63,0	-3,1
Madrid	74,8	76,4	-1,6
Murcia	66,8	69,6	-2,8
Navarra	74,9	79,8	-4,9
País Vasco	73,1	73,9	-0,7
<b>La Rioja</b>	<b>74,5</b>	<b>78,2</b>	<b>-3,7</b>
Ceuta	68,1	80,4	-12,3
Melilla	71,8	80,0	-8,2

Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

Nota: Al hacer comparaciones con 2009 hay que tener en cuenta que la población investigada en 2014 es población de 15 y más años, mientras que la población investigada en 2009 es población de 16 y más años

<sup>1</sup> Al hacer comparaciones con 2009 hay que tener en cuenta que la población investigada en 2014 es población de 15 y más años, mientras que la población investigada en 2009 es población de 16 y más años

## Enfermedades crónicas

En cuanto a las **patologías crónicas percibidas** por la población riojana, las sufren casi 6 de cada 10 personas (56,8%) y con más intensidad las mujeres (60,9%) que los hombres (52,6%). En el conjunto del Estado la situación empeora. El 59,8% de la población percibe que tiene algún problema crónico (55,1% para los hombres, 64,3% para las féminas).

Destaca por su prevalencia el *dolor de espalda crónico lumbar* que percibe un 19,9% de la población riojana, pero con gran diferencia por sexos, un 14,5% para los hombres frente a un 25,1% de las mujeres. A esta dolencia hay que añadir que otro 16,3% de los riojanos tiene *dolor crónico cervical* (8,9% hombres, 23,5% de las mujeres). El diagnóstico médico rebaja ligeramente estos porcentajes, el dolor crónico lumbar afecta al 21,0% de las mujeres y al 12,9% de los hombres, y el dolor crónico cervical está diagnosticado en el 20,5% de las mujeres y en el 6,6% de los varones.

La *hipertensión arterial* es la segunda dolencia crónica en prevalencia, un 17,8% de la población creen tenerla, si bien en este caso más los varones (19,4%) que las mujeres (16,3%). El diagnóstico médico da valores no muy diferentes (18,2% hombres, 16,3% féminas).

Otra dolencia que perciben tener una de cada cuatro mujeres (25,3%) es la de las *varices en las piernas*. En el caso de los hombres sólo la perciben el 5,8%. Esta es una de las pocas enfermedades en las que hay discrepancias significativas entre lo percibido y lo diagnosticado por un médico, ya que según los diagnósticos médicos las varices afectan al 17,9% de las mujeres y al 5,0% de los varones.

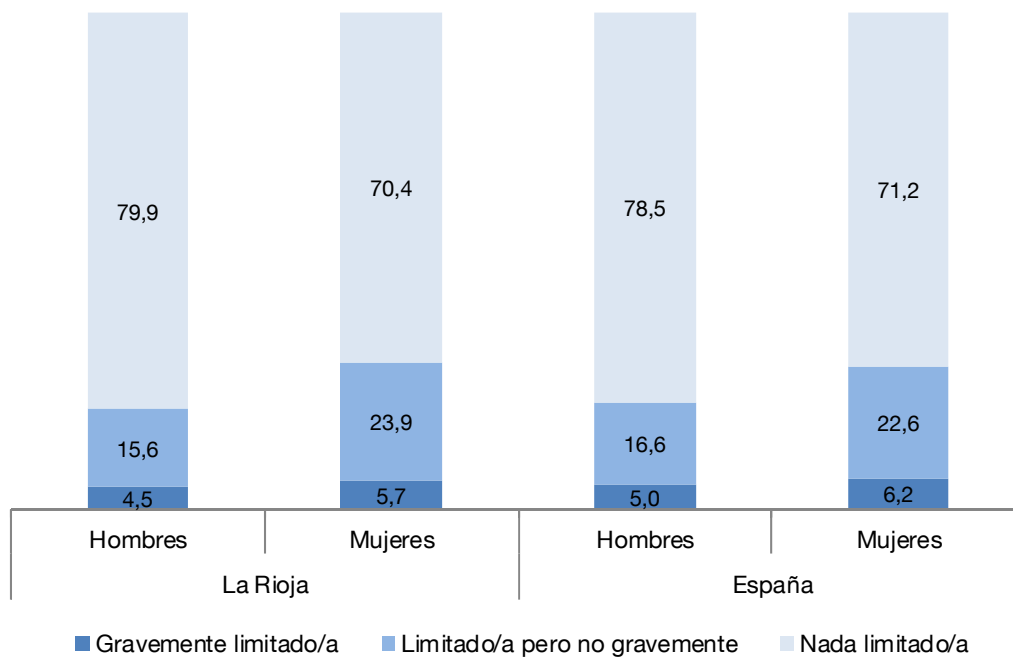
En cuanto al *colesterol alto*, un 16,2% de los riojanos creen tenerlo; 14,6% de los hombres y 17,7% de las féminas. El diagnóstico médico muestra que el 14,1% de los varones y el 17,4% de las mujeres lo padecen.

Otra dolencia crónica percibida con gran diferencia por sexo es la *migraña*, que sufren un 18,4% de las mujeres en La Rioja frente a solo un 2,7% de los hombres. El diagnóstico médico rebaja estos porcentajes a un 15,1% para las mujeres y un 1,7% para los varones.

## Restricciones a la actividad

El 11,3% de los hombres y el 15,4% de las mujeres de 15 o más años en La Rioja han sentido alguna **restricción a la actividad habitual** por dolores o síntomas en las dos semanas anteriores a la encuesta. La media nacional es de 17,5% para las mujeres y de 10,5% para los hombres.

Personas con limitación para la actividad cotidiana en los últimos 6 meses (%)  
Personas de 15 o más años

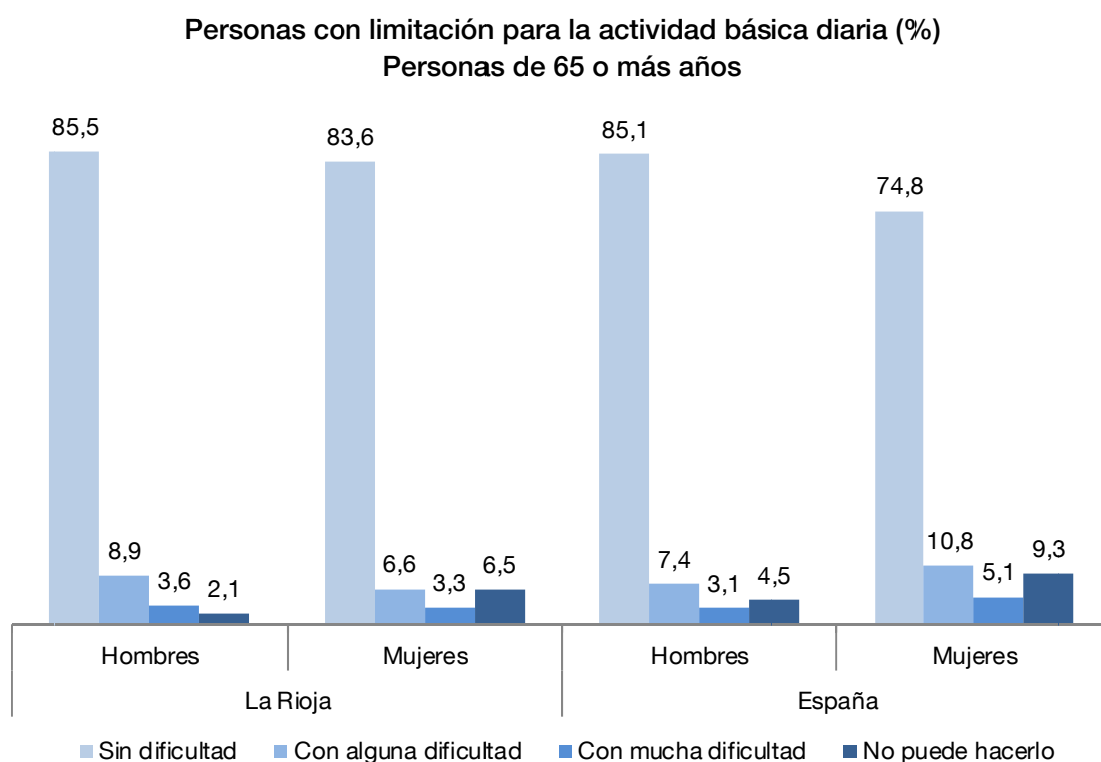


En cuanto al porcentaje de personas en ese tramo de edad con **limitaciones en su actividad cotidiana** en los seis meses anteriores a la encuesta, los datos muestran que el 4,5% de los hombres y el 5,7% de las mujeres riojanas tienen limitaciones graves para realizar las actividades cotidianas como consecuencia de sus problemas de salud.

Con pequeñas limitaciones para llevar a cabo una vida normal encontramos el 15,6% de los varones y un 23,9% de las féminas de nuestra región.

## Dependencia funcional

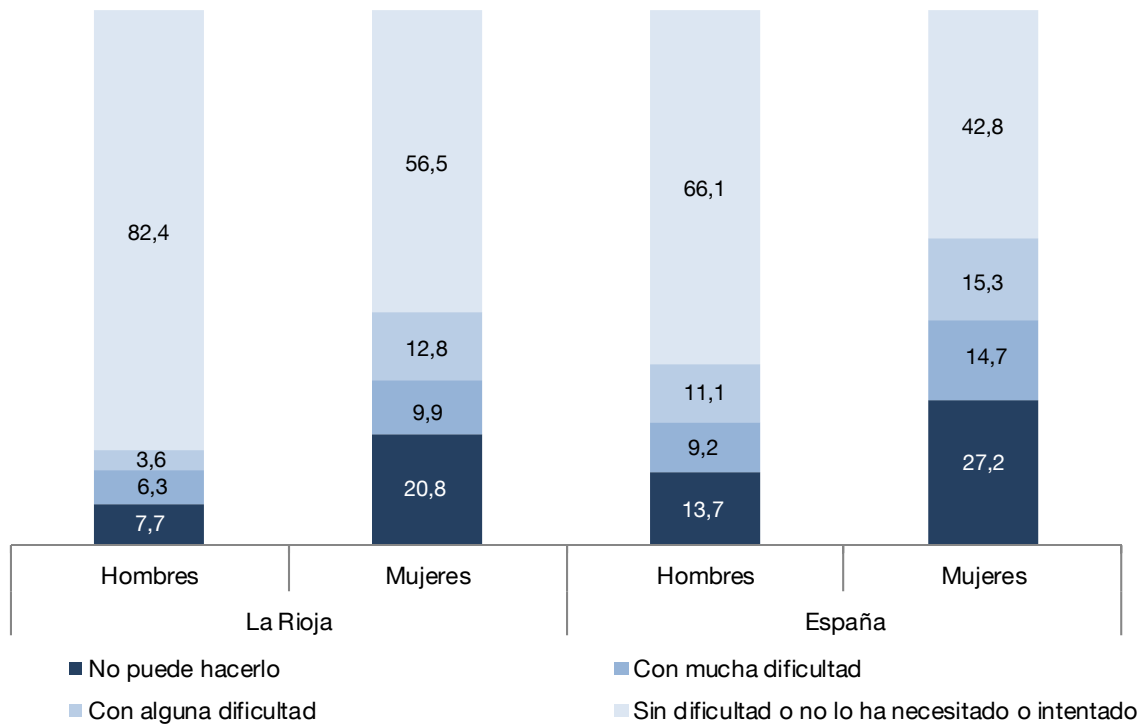
Si lo que se analizan son las **limitaciones para la actividad básica diaria** (alimentarse, sentarse, levantarse de una silla o de una cama, acostarse, etc.) de las personas de 65 o más años en La Rioja vemos que un 6,5% de las mujeres y un 2,1% de los hombres no pueden desarrollar su actividad básica diaria, mientras que un 3,3% de las féminas y un 3,6% de los varones tienen mucha dificultad. Ambos grupos se incluirían entre las personas con dependencia funcional en cuanto al cuidado de su persona.



Otro tipo de limitación que se analiza es la relativa a la **actividad en el hogar** (preparar las comidas, utilizar el teléfono, realizar compras, tomar medicamentos, tareas domésticas y administración del dinero). Destaca que el 20,8% de las féminas riojanas no puede realizar las tareas del hogar y el 9,9% tienen muchas dificultades frente a un 7,7% de los hombres que no pueden o un 6,3% que tienen dificultad.

El 83,8% de la población riojana de 65 o más años reconoce tener **ayuda técnica o personal** para al menos una actividad. La media nacional se sitúa en 78,6%.

**Personas con limitación para la actividad del hogar (%)**  
**Personas de 65 o más años**



## Salud mental

A la hora de analizar la salud mental de la población, la Encuesta Europea de Salud recoge los datos sobre el grado de la sintomatología depresiva. Los resultados muestran que el 1,3% de la población riojana tiene síntomas graves o moderadamente graves de depresión frente a un 2,9% de personas en el conjunto del país.

Por sexos hay diferencias tanto dentro de la región como con la media nacional. Un 1,8% las mujeres riojanas (3,8% en España) tiene síntomas graves o moderadamente graves de depresión frente a un 0,8% de los hombres (1,9% en España).

## Asistencia sanitaria

### Uso de los servicios sanitarios

	LA RIOJA			ESPAÑA		
	Total	H	M	Total	H	M
Tiempo transcurrido desde la última consulta médica						
4 semanas o menos	35,6	27,7	43,3	34,9	29,4	40,1
Más de 4 semanas y menos de 1 año	50,5	51,5	49,6	49,6	49,2	50,0
1 año o más	13,7	20,5	7,2	15,3	21,0	9,9
Nunca ha consultado al médico	0,1	0,2	0,0	0,2	0,4	0,0
Consulta al médico de familia en las 4 últimas semanas	31,3	24,9	37,6	29,0	24,6	33,2
Consulta al médico especialista en las 4 últimas semanas	11,0	8,7	13,2	14,2	11,9	16,5
Visitas a otros profesionales sanitarios en los últimos 12 meses						
Fisioterapeuta	16,8	14,6	19,0	15,6	14,2	17,0
Psicólogo, psicoterapeuta o psiquiatra	4,4	3,0	5,7	4,6	3,5	5,7
Enfermero/a o matrona	14,0	11,9	16,1	15,0	12,1	17,7
Centro o servicio de radiología	25,0	19,3	30,6	19,4	17,0	21,8
Servicios asistenciales domiciliarios utilizados en los últimos 12 meses						
Atención domiciliaria por enfermero/a o matrona	4,5	6,7	2,8	5,1	3,6	6,3
Ayuda domiciliaria para las tareas domésticas o para las personas mayores	6,8	0,5	11,9	5,0	3,6	6,1
Comidas a domicilio para personas mayores	0,3	0,0	0,6	0,6	0,5	0,6
Servicios especiales de transporte a domicilio	2,4	0,5	3,8	2,9	3,0	2,9
Otros servicios de asistencia domiciliaria	2,8	1,6	3,8	4,4	3,2	5,2
Hospitalización en los últimos 12 meses	8,7	8,3	9,1	8,7	8,0	9,4
Utilización serv. de urgencias en los últimos 12 meses	22,6	20,9	24,1	27,4	25,3	29,4
Modalidad de la cobertura sanitaria (Exclusiva)						
Pública exclusivamente	92,5	90,9	94,0	83,8	83,5	84,1
Privada exclusivamente	1,1	1,1	1,0	0,8	0,6	0,9
Mixta	6,3	7,6	5,0	14,9	15,2	14,5
Otras situaciones	0,2	0,3	0,0	0,6	0,7	0,5

Fuente: Encuesta Europea de Salud. INE

Nota: Población de 15 o más años, excepto en Servicios asistenciales domiciliarios (65 y más años) y Cobertura sanitaria

El 31,3% de la población riojana de 15 y más años acudió al **médico de familia** en las cuatro últimas semanas anteriores a la encuesta, frente al 29,0% de la media nacional. El porcentaje es bastante superior en el caso de las mujeres (37,6%) que en el de los hombres (24,9%).

En el caso de visitas al **médico especialista**, un 11,0% de la población de 15 y más años ha realizado una consulta en las cuatro últimas semanas. En este caso, también las mujeres acuden con mayor frecuencia (13,2% frente al 8,7% de los varones).



En relación al **resto de consultas médicas**, los profesionales médicos más visitados por los riojanos son los fisioterapeutas (16,8%) y los centros o servicios de radiología (25,0%).

El 6,8% de la población de 65 y más años necesita **ayuda domiciliaria** para las tareas domésticas o para las personas mayores. Es llamativa la diferencia existente por sexos, ya que el 11,9% de las mujeres requiere de este servicio, frente a tan sólo el 0,5% de los hombres.

Respecto a las **hospitalizaciones**, nos encontramos en el mismo porcentaje que la media nacional, de manera que un 8,7% de los riojanos de 15 y más años estuvo ingresado con pernoctación en los 12 meses anteriores a la entrevista. Por su parte, un 22,6% de la población ha utilizado el **servicio de urgencias** en este mismo periodo.

La sanidad pública exclusiva es la forma de **cobertura** elegida por el 92,5% de la población riojana, frente al 1,1% que opta por la cobertura privada exclusiva o el 6,3% de las personas que goza de cobertura sanitaria pública y privada simultáneamente. En el ámbito nacional, el porcentaje de población que elige la asistencia mixta se eleva al 14,9%, mientras que el 83,8% resulta cubierto por la sanidad pública.

En cuanto al **uso de medicamentos** en las últimas dos semanas, los más consumidos son los destinados a combatir el dolor (61,1%), controlar la tensión arterial (25,8%) y los que afectan al estómago y/o alteraciones digestivas (20,7%).

La ingesta de medicamentos no recetados es alta en el caso de las medicinas para el catarro, gripe, garganta y bronquios (50,0%) y en los medicamentos para el dolor (42,2%)

## Prácticas preventivas

En la última campaña realizada en La Rioja contra la **gripe**, al 21,9% de la población de 15 y más años se les administró esta vacuna (19,9% de hombres y 23,9% de mujeres).

En cuanto al tiempo transcurrido desde la última toma de **tensión arterial**, y para el mismo tramo de edad, el 71,0% de la población se realizó un control en los últimos doce meses. Este porcentaje es similar en el caso de la medición de **colesterol** y del nivel de **azúcar en sangre**, que realizaron el 70,7% y el 68,6% de la población estudiada, respectivamente.

En el caso de la prueba de **sangre oculta en heces** para la detección precoz del cáncer colorrectal (PSOH), el porcentaje de población examinada es muy superior a la media nacional. Así, el 24,1% de la población riojana de 50 a 69 años se ha realizado una prueba al respecto, frente al 8,3% del conjunto de España.

También en la prevención del cáncer de mamá La Rioja se sitúa por encima de la media nacional. El 85,2% de las mujeres de 50 a 69 años se ha realizado una **mamografía** en los últimos dos años (79,8% en España), mientras que el 5,8% nunca se ha sometido a este control.

## Determinantes de la salud

### Consumo de tabaco

Entre la población de 15 y más años de La Rioja, son consumidores diarios de tabaco un 25,7% de hombres y un 17,9% de mujeres. Para España son el 27,6% y el 18,6%, respectivamente.

En los últimos doce meses han intentado dejar el tabaco un 19,4% de riojanos y un 31,2% de españoles consumidores diarios de tabaco.

Los porcentajes de ex fumadores riojanos son del 32,0% para hombres y de 18,2% para mujeres. En el conjunto de la nación hay un 32,2% de ex fumadores y un 19,5% de ex fumadoras.

### Bebidas alcohólicas

En La Rioja, un 60,6% de la población de 15 y más años manifiesta que ha consumido alcohol en los últimos doce meses, si bien hay claras diferencias por sexo: 71,7% hombres y 49,8% mujeres, mientras que esta afirmación la realizan el 67,3% de los españoles (77,5% hombres y 57,7% mujeres).

### Obesidad y sobrepeso

El 49,2% de la población riojana de 18 y más años se encuentra por encima del peso establecido como normal. Este porcentaje es mayor en los hombres (59,3%) que en las mujeres (39,1%).

El problema de la obesidad afecta al 14,4% de los riojanos (15,7% a los hombres y 13,1% a las mujeres) mientras que en España estas cifras son del 16,9%, 17,1% y 16,7%, respectivamente.

En cuanto al sobrepeso se refiere, un 34,9% del total lo padecen, (43,6% hombres y 26,1% mujeres).

Por su parte el “peso insuficiente” se da en el 1,0% de los riojanos (0,3% hombres y 1,7% mujeres). Para España los porcentajes son del 2,2%, 1,0% y 3,4%, respectivamente).

### Ejercicio físico

El 75,1% de los hombres y el 69,3% de las mujeres de 15 y más años de La Rioja llevan una vida activa y no se consideran sedentarios. La media nacional es de 68,9% para hombres y 58,0% para mujeres.

En La Rioja, tres de cada 10 personas de 15 y más años (33,1%) realizan ejercicio físico en su tiempo libre más de dos días por semana. El 16,6% lo hace uno o dos días y el 50,3% no hace ninguna actividad. En España estos porcentajes son del 31,0%, 14,3% y 54,7% respectivamente.

### **Alimentación**

En La Rioja, casi siete de cada 10 personas de 15 y más años afirman comer fruta fresca a diario (el 59,2% de los hombres y el 71,4% de las mujeres) mientras que el 9,6% la consume menos de una vez por semana o no la consume nunca. En el conjunto de la nación la consume diariamente el 62,7% de la población y menos de una vez por semana o nunca el 6,0%.

Las verduras, ensaladas y hortalizas son consumidas a diario por el 49,6% de los riojanos (un 44,0% de los hombres y un 55,1% de las mujeres). El porcentaje de españoles se sitúa en el 44,6%).

El consumo diario de carne, huevos y pescado se da en el 20,1%, 3,8% y 4,6%, respectivamente, de la población de La Rioja, mientras que en España estas cifras son del 9,6% para carne, 1,4% para huevos y 1,6% para pescado.

Por su parte, el 40,4% de la población de La Rioja toma dulces a diario (el 41,4% de los hombres y el 39,4% de las mujeres). Destaca la diferencia con el 26,5% del conjunto de España.

Logroño, 21 de octubre de 2015

## NOTA METODOLÓGICA

La Encuesta Europea de Salud en España 2014 (EESE- 2014) ha sido realizada por el Instituto Nacional de Estadística (INE) en colaboración con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSI), en virtud del Convenio de colaboración para la ampliación de variables en la EESE- 2014 suscrito entre ambos Organismos.

La EESE-2014 tiene como objetivo general proporcionar información sobre la salud de la población española, con la finalidad de planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria.

La encuesta está diseñada para proporcionar información sobre la valoración del estado de salud general, identificar los principales problemas de salud de los ciudadanos (enfermedades crónicas, dolencias, accidentes, limitaciones y funcionalidades), conocer el grado de acceso y utilización de los servicios de salud, y especificar los factores determinantes de la salud (características del medio ambiente físico y social, así como hábitos de vida que suponen riesgo para la salud).

La EESE-2014 es una encuesta armonizada y comparable a nivel europeo. El Reglamento (UE) N°141/2013 establece los ámbitos básicos de aplicación de la Encuesta Europea de Salud en todos los países de la Unión Europea.

La investigación se dirige al conjunto de personas de 15 y más años que reside en viviendas familiares principales de todo el territorio nacional.

La muestra es de aproximadamente 23.000 viviendas distribuidas en 2.500 secciones censales. Los datos han sido ponderados para ser representativos a nivel nacional y autonómico.