

FORMACIÓN EN FITNESS

Curso de Instructor de CICLO INDOOR

El mundo del fitness está en constante evolución, por lo que es fundamental que los profesionales del sector y todas aquellas personas interesadas en incorporarse a este mercado laborar cuenten con la formación adecuada. El ciclo indoor es un entrenamiento que se realiza en bicicleta, siguiendo el ritmo de la música y con un alto componente de trabajo cardiovascular. Durante este curso, aprenderás a organizar y preparar sesiones de entrenamiento de ciclo indoor. El curso estará dirigido por profesores altamente cualificados que te enseñarán a manejar herramientas de edición musical, dinamizar sesiones, etc. En definitiva, se tratarán todos los aspectos necesarios para convertirte en un instructor cualificado de ciclo indoor.

Más información e inscripciones:

Gimnasio Altafit Logroño (logrono@altafit.es) y Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: 300 €. Descuentos del 5% con la inscripción a dos cursos, del 7% con la inscripción a tres cursos, del 10% con la inscripción a cuatro cursos y descuento del 20% para los titulares del “carné joven” al inscribirse a los cinco cursos de formación en fitness (precio final de los cinco cursos incluyendo el 20 % descuento 768 €). Además todos los cursos de

formación en fitness pueden ser subvencionados por el Gobierno de La Rioja.

Sede del curso: Altafit Gym Club Logroño. Calle Duquesa de la Victoria nº 34, Logroño.

Carga lectiva: El curso tiene una carga lectiva de 32 horas.

Requisitos de acceso: Tener 16 años cumplidos (ya que no se requieren conocimientos previos en la materia).

- Aunque el curso está abierto a todos los interesados, está especialmente indicado para titulados en TAFAD, técnicos deportivos y licenciados en ciencias de la actividad física y el deporte.

Observaciones:

- Con la inscripción al curso los alumnos recibirán un dossier con el material didáctico necesario para el seguimiento del mismo.
- La dirección de Club Altafit Logroño se reserva del derecho a suspender la actividad formativa si no se alcanza un mínimo de 8 alumnos (en ese caso se devolverá el importe de la matrícula).

Fechas del curso: Los días 18, 19, 25, 26 de febrero y 4 de marzo:

- Sábados de 10.00 h. a 14.00 h. y de 15:30 h. a 19:30 h.
- Domingos de 9.30 h. a 13.30 h.

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
		...	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	...		

Inscripción: PULSA EL LOGO



(Se abrirá la web de Gimnasio Altafit Logroño).