

FORMACIÓN PARA ENTRENADORES

Curso BÁSICO COMÚN de entrenadores de los Juegos Deportivos de La Rioja (A la carta)

El curso básico de entrenadores de los Juegos Deportivos de La Rioja hecho a medida para colectivos (clubes deportivos, agrupaciones deportivas, ayuntamientos, colegios, etc.). Dirigido a entidades que quieran potenciar su participación en el ámbito del deporte escolar. Siempre que la entidad garantice un mínimo de 15 alumnos, organizamos el curso en la localidad, las fechas y las horas que se propongan. Y si la entidad no dispone de un lugar para realizar el curso, nos encargamos de buscarlo. En definitiva, no puede ser más fácil para los colectivos vinculados con el deporte, formar a sus entrenadores. Tras la finalización del curso, los alumnos obtienen un diploma acreditativo de su realización, expedido por la Dirección General del Deporte y del IRJ. El curso carece de validez académica, aunque su realización permite la inscripción como técnico en equipos de categorías prebenjamín, benjamín y alevín dentro de los Juegos Deportivos de La Rioja.

Más información e inscripciones: Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: 20 €/ alumno (la entidad solicitante se encargará de efectuar el abono bancario por el total de alumnos inscritos, en el número de cuenta que figura en el boletín de inscripción).

Carga lectiva: El curso tiene una carga lectiva de 18 horas (15 h. teóricas y 3 h. prácticas) e incluye el siguiente temario:

- Nociones básicas del entrenamiento (5 h.)
- Fundamentos biológicos (5 h.)
- Derecho deportivo (2 h.)
- Psicología aplicada al deporte base (3 h.)
- Sesión práctica (3 h.)

Requisitos de acceso: Tener 16 años cumplidos y estar vinculados al colectivo solicitante.

Observaciones:

- La inscripción mínima que deberá realizar la entidad solicitante para organizar el “curso a la carta” es de 15 alumnos.

Inscripción: Enviar e-mail a: formacion.deportiva@larioja.org