

FORMACIÓN PARA ENTRENADORES

Curso BÁSICO COMÚN de entrenadores de los Juegos Deportivos de La Rioja (On-line)

Al igual que en la modalidad presencial, este curso está orientado a los entrenadores o personas interesadas en el entrenamiento de deportes colectivos, que quieran adquirir o mejorar sus conocimientos para dirigir equipos que participen en los Juegos Deportivos de La Rioja. Para garantizar la adecuada calidad que buscamos en todos nuestros cursos, este curso on-line requiere de una última sesión presencial de 3 h. en la que los alumnos realizarán una práctica deportiva en la que plasmar los conocimientos adquiridos durante el curso. Además el alumno dispondrá, a lo largo de todo el curso, de un tutor personal al que podrá consultar sus dudas y que mantendrá comunicación personal con cada alumno. Una vez finalizado el curso y tras la realización de la sesión práctica, se obtiene un diploma acreditativo de su realización, expedido por la Dirección General del Deporte y del IRJ. Aunque el curso carece de validez académica, su realización permite la inscripción como técnico en equipos de categorías prebenjamín, benjamín y alevín dentro de los Juegos Deportivos de La Rioja.

Más información e inscripciones:

Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: 30 € (exclusivamente mediante abono bancario en el número de

cuenta que figura en el boletín de inscripción). Los titulares del “carné joven” o del “carné joven y deportivo” tendrán derecho a un descuento del 20% en la cuota de inscripción del curso, pasando a ser de 24 €* (*Junto al justificante del abono bancario, deberá acreditarse la titularidad del carné joven).

Carga lectiva: El curso tiene una carga lectiva estimada de 18 horas (15 h. on-line y 3 h. prácticas presenciales) e incluye el siguiente temario:

- Nociones básicas del entrenamiento (5 h.)
- Fundamentos biológicos (5 h.)
- Derecho deportivo (1,5 h.)
- Deporte y discapacidad (1,5 h.)
- Psicología aplicada al deporte base (2 h.)
- Sesión práctica presencial (3 h.)

Fechas del curso: Se establecen dos convocatorias para realizar este curso:

- La primera convocatoria del 1 de marzo al 30 de junio. El plazo de inscripción para esta convocatoria se abrirá el 20 de febrero y se cerrará el 20 de junio.
- La segunda convocatoria del 1 de septiembre al 17 de diciembre. El plazo de inscripción para esta convocatoria se abrirá el 21 de agosto y se cerrará el 1 de diciembre.

Los alumnos dispondrán de un máximo de 45 días para completar la parte teórica del curso

Sesión práctica presencial: La sesión práctica se desarrollará en el C.T.D. Adarraga de Logroño, en horario de 11.00 h. a 14.00 h. Al finalizar la parte on-line del curso, el alumno deberá de elegir una fecha para realizar la sesión práctica de entre las siguientes alternativas:

- Sábado 1 de julio
- Sábado 21 de octubre
- Domingo 17 de diciembre

Requisitos de acceso:

- Tener 16 años cumplidos.
- Disponer de acceso a internet y navegador web.
- Los meses de julio y agosto el curso no estará disponible.

Inscripción: PULSA EL GLOBO



Recuerda que para que la inscripción sea definitiva deberá entregarse o remitirse el justificante del abono de la cuota. Una vez recibida la inscripción y el justificante de pago, se enviarán por correo electrónico las claves para acceder al curso.