FORMACIÓN PARA ENTRENADORES

Curso BÁSICO COMÚN de entrenadores de los Juegos Deportivos de La Rioja (On-line)

Ya no hay excusas para realizar el curso básico de entrenadores. Tras el éxito de convocatorias anteriores, ofrecemos nuevamente la posibilidad de realizar el curso básico de entrenadores desde tu casa y cuando te venga bien. Al igual que en la modalidad presencial, este curso está orientado a los entrenadores o personas interesadas en el entrenamiento de deportes colectivos, que quieran adquirir o mejorar sus conocimientos para dirigir equipos que participen en los Juegos Deportivos de La Rioja. Para garantizar la adecuada calidad que buscamos en todos nuestros cursos, este curso on-line requiere de una última sesión presencial de 3 h. en la que los alumnos realizarán una práctica deportiva en la que plasmar los conocimientos adquiridos durante el curso. Además el alumno dispondrá, a lo largo de todo el curso, de un tutor personal al que podrá consultar sus dudas y que mantendrá comunicación personal con cada alumno. Una vez finalizado el curso y tras la realización de la sesión práctica, se obtiene un diploma acreditativo de su realización, expedido por la Dirección General del Deporte y del IRJ. Aunque el curso carece de validez académica, su realización permite la inscripción como técnico en equipos de categorías prebenjamín, benjamín y alevín dentro de los Juegos Deportivos de La Rioja.

Más información e inscripciones: Dirección General del Deporte y del IRJ.

Cuota de inscripción: 30€ (exclusivamente mediante abono bancario en el número de cuenta que figura en el boletín de inscripción). Los titulares del "carné joven" o del "carné joven y deportivo" tendrán derecho a un descuento del 20% en la cuota de inscripción del curso, pasando a ser de 24€* (*Junto al justificante del abono bancario, deberá acreditarse la titularidad del carné joven).

Carga lectiva: El curso tiene una carga lectiva estimada de 20 horas (17 h. on-line y 3 h. prácticas presenciales) e incluye el siguiente temario:

- Nociones básicas del entrenamiento (5 h.).
- Fundamentos biológicos (5 h.).
- Derecho deportivo (2 h.).
- Deporte y discapacidad (2 h.).
- Psicología aplicada al deporte base (3 h.).
- Sesión práctica presencial (3 h.).

Fechas del curso: El curso estará disponible entre el 16 de marzo y el 18 de diciembre (se admitirán inscripciones hasta el 7 de diciembre). Los alumnos dispondrán de 45 días para completar la parte teórica, a contar desde el día que se conecten por primera vez.

Sesión práctica presencial: Al finalizar el curso on-line, la plataforma ofrecerá al alumno la posibilidad de elegir una fecha para realizar la sesión práctica, entre las siguientes alternativas.
(Podrá elegirse cualquiera de estos sábados; siempre que sea posterior a la fecha de finalización del curso on-line).

- Sábado 27 de junio, de 11.00 h. a 14.00 h.
- Sábado 17 de octubre, de 11.00 h. a 14.00 h.
- Sábado 19 de diciembre, de 11.00 h. a 14.00 h.

Requisitos de acceso:

- Tener 16 años cumplidos.
- Disponer de acceso a internet y navegador web.
- Los meses de julio y agosto el curso no estará disponible.

Inscripción:
PULSA EN EL GLOBO
Recuerda que para que la inscripción sea definitiva deberá entregarse o remitirse el justificante del abono de la cuota.