



# CENTRO MEDICO C.T.D. ADARRAGA



Gobierno  
de La Rioja

Educación, Cultura  
y Deporte

## Memoria año 2010

A lo largo del año 2010 el Centro Médico del Deporte del Gobierno de La Rioja ha desarrollado diversas e importantes labores de asistencia médica y divulgación de prácticas saludables en el deporte.

deporte  
10 riojano

## CENTRO MÉDICO DEL CTD

El Centro Médico del Deporte del Gobierno de La Rioja, situado en las instalaciones del Centro de Tecnificación Adarraga, ha continuado desarrollado durante el año 2010 diferentes funciones tanto en el propio centro como fuera de él.



El trabajo en el Centro Médico se realiza fundamentalmente con los deportistas becados y con profesionales de la pelota. Este año se les ha practicado de forma regular reconocimientos médicos, antropometrías, tests de valoración física y seguimiento de lesiones (diagnóstico, pruebas radiológicas, analíticas, tratamientos, vendajes kinesiotaping...). También se ha continuado con las revisiones de la salud cardiovascular (pruebas de esfuerzo monitorizadas) de los deportistas que así lo solicitaron y abonaron las tasas que figuran en el B.O.R. de 28 de julio de 2005.

Desde el mes de noviembre, el Centro sirve de filtro para remitir a los centros asistenciales a los deportistas escolares que lo precisan, y diagnosticar y tratar aquellos casos que en el propio centro podemos realizar.

Además, en el Centro se atienden las urgencias y accidentes que se producen en las instalaciones.

Actuaciones del Centro Médico C.T.D. Adarraga	
Reconocimientos médicos becados	11
Reconocimientos federaciones	80
Reconocimientos médicos veteranos	39
Lesiones	44
Vendajes de kinesiotaping	35
Atenciones deportistas Juegos Deportivos	77
Atenciones urgentes	10
Servicio de fisioterapia	197
Usos de zona de aguas (sauna y contrastes)	53
Servicio de dietética	64
Análisis sanguíneos y radiología	9
Valoraciones físicas (test)	16
Valoraciones antropométricos	58

## PLAN INTEGRAL PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE A+D

El Consejo Superior de Deportes solicitó la colaboración del médico del Centro, Vicente Elías, para formar parte en la Comisión de Salud del Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte A+D.



Este Plan se presentó a finales de 2010 y es un instrumento creado por el CSD con el fin de garantizar a la población española el acceso universal a la práctica deportiva de calidad, intentando así combatir el elevado nivel de sedentarismo y obesidad presente en nuestro país y a promover hábitos de vida activos y saludables.

Actualmente el Dr. Elías es miembro del Grupo de Trabajo de Reconocimiento Médico Deportivo, que trata de idear un reconocimiento tipo mínimo de aplicación obligatoria a todo deportista.



## PLAN RIOJANO DE ASISTENCIA MÉDICA EN EL DEPORTE

Entre los objetivos del Plan Riojano de Asistencia Médica en el Deporte del Gobierno de La Rioja está el de controlar la salud de los deportistas, especialmente en edad escolar, con los medios médicos adecuados, realizando reconocimientos periódicos.

Dentro del programa Juego Deportivos el Centro Médico ha colaborado con los pediatras para la realización de las historias y electrocardiogramas de los deportistas de 1º ESO y con el cardiólogo para la realización de pruebas de esfuerzo y ecocardiogramas en los

chicos/as deportistas de 4º ESO en deportes de alta exigencia cardiaca. Además, el Centro ha realizado electrocardiogramas basales en deportistas de deportes catalogados de baja exigencia cardiaca.

### Reconocimientos médicos en escolares

Reconocimientos 1º ESO	724
Reconocimientos 4º ESO alta exigencia	706
Reconocimientos 4º ESO baja exigencia	43

Siguiendo el Plan Riojano de Asistencia Médica se ha continuado con la colocación de botiquines de primeros auxilios en los centros deportivos (privados y públicos) que carecían de ellos, en concreto en 15 nuevos centros así como se han repuesto en otros 18 centros.



### ACCIÓN FORMATIVA

El Centro Médico C.T.D Adarraga ha realizado durante el año 2010 diversas charlas y cursos formativos organizados por el propio Centro o como respuesta a las solicitudes dirigidas al Centro por diferentes organizaciones.

De este modo se han desarrollado charlas sobre salud y deporte en 15 centros de educación secundaria de nuestra Comunidad Autónoma; cursos para personal de ayuntamientos; charlas en centro penitenciario (reanimación cardiopulmonar y nutrición); un curso de verano de la Universidad de La Rioja;

charlas para la federación de pelota, la federación de atletismo y para deportistas veteranos de Calahorra.

Asimismo el Centro ha impartido los siguientes cursos organizados por la Escuela Riojana del Deporte:

- Reanimación cardio-pulmonar básica
- Fundamentos biológicos en cursos de nivel 1 de técnicos deportivos
- Vendajes funcionales impartidos por nuestros fisioterapeutas
- Nutrición, con la colaboración de la especialista en dietética del Centro, Miriam Bravo



■ Charla 'Recuperación tras el esfuerzo' organizada por el Club 360 Riojarunes e impartida por el Dr. Vicente Elías, médico del CTD Adarraga