

# INSTALACIONES DEPORTIVAS

En constante mejora

La Dirección General de Deportes de La Rioja gestiona los centros deportivos Adarraga, Prado Salobre y el Palacio de los Deportes de La Rioja y trabaja constantemente para su mejora. A lo largo de 2008 se terminaron las obras de instalación de cuatro pistas de tenis

cubiertas en el centro deportivo de Prado Salobre (Lardero) para los entrenamientos de los practicantes federados. También se comenzó la remodelación integral del Centro de Tecnificación Deportiva Adarraga que afecta a la pista de atletismo, que se amplía a ocho calles

para poder acceder a la competición nacional. Otra mejora es el carácter polifuncional que se le ha dado al Palacio de los Deportes, que acoge eventos de distinta índole, manteniendo la prioridad de las actividades deportivas sobre las de carácter cultural.

## CENTRO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA ADARRAGA

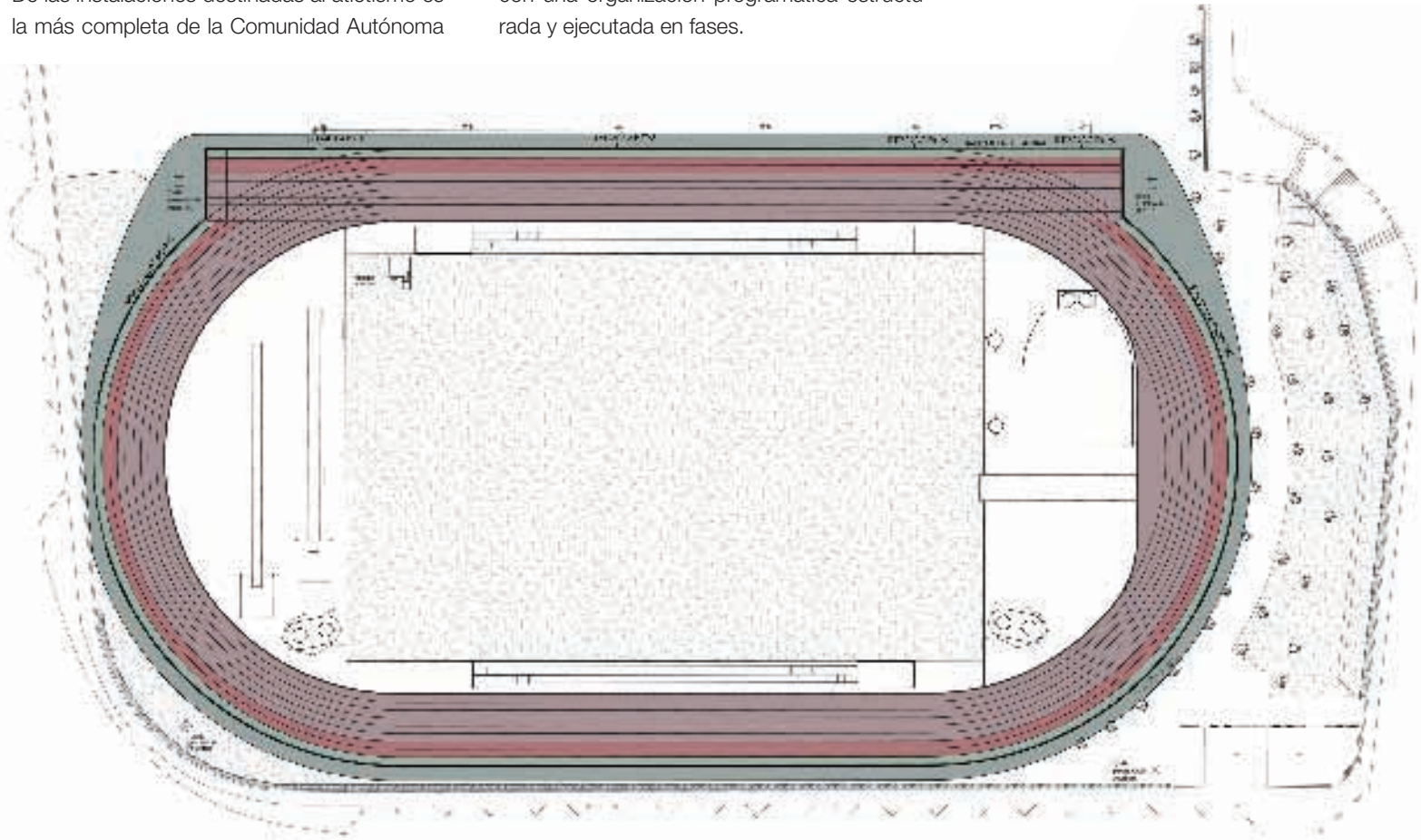
Como todos sabemos el Complejo Deportivo “Adarraga” está situado en un paraje muy especial para la práctica deportiva, junto al parque de la orilla Norte del Ebro en Logroño.

De las instalaciones destinadas al atletismo es la más completa de la Comunidad Autónoma

de La Rioja, ocupa una parcela con una superficie total de 35.000 m<sup>2</sup> y está calificada por el Consejo Superior de Deportes como un Centro de Tecnificación Deportiva.

La Dirección General del Deporte de La Rioja está interviniendo en el complejo, efectuando unas actuaciones de remodelación integral, con una organización programática estructurada y ejecutada en fases.

En estos momentos se ha actuado sobre las pistas de atletismo, con una mejora de las dimensiones y la ampliación de las pistas de 6 calles a 8 para acceder a la competición de nivel nacional, más una novena de entrenamiento y un perímetro de hierba artificial para la mejora de los ejercicios de calentamiento y práctica del atletismo.





Nuestra pista de atletismo del Adarraga data de 1984, con un anillo de 400 m, y un radio de 37 m, formada por 6 calles, acabadas en material sintético denominado Tartán. Es un material de tipo elástico colocado de forma continua “in situ”. Esto, producía diferentes espesores de material y falta de homogeneidad, siendo su deterioro mayor por ser un material que tiende a rigidizarse.

Ya en el año 2005, se sustituyó este acabado por el material sintético de la Casa Mondo, hoy presente en la gran mayoría de las pistas mundiales, y de hecho los últimos Juegos Olímpicos se han desarrollado sobre pistas de material sintético SPORT FLEX. Este material desarrollado en rollos, de manera prefabricada, consigue una mayor calidad y control del material, consiguiendo una respuesta uniforme a lo largo de toda la pista y zonas de concursos.

Del mismo modo, se ampliaron las 2 semilunas, con una ganancia bien para las posibilida-

des a la hora de las competiciones, o bien en la ampliación de los espacios para los entrenamientos. A su vez, se incorporó un foso de arena de lanzamientos y otra jaula de martillo y disco.

La ampliación que nos afecta en esta última remodelación, se ha realizado sobre la viabilidad de pasar de 6 calles a 8+1, con un perímetro circundante de césped artificial de calentamiento. Esto nos permite pasar de la calificación de pista de tipo “B” a la de tipo “A” (RFEA).

Para el mundo atlético esto supone la posibilidad de poder optar a la realización de Campeonatos de España, incluso a diversos Campeonatos Internacionales, con ciertas limitaciones.

Este concepto de instalación se podrá visualizar una vez se prosigan los trabajos de construcción con el edificio de graderío y se complementen los espacios inferiores para los usos de competición oficial, salas de Video Finish, cuartos de material, etc. En la fase siguiente, prevista para 2009-2011, se comple-



tará el edificio destinado a graderío, dispuesto en paralelo a la pista.

Por otro lado, desde el año 2008, ya existe un nuevo gimnasio con su sala de musculación y el Centro de Medicina del Deporte, para la atención y cuidado del deportista, tanto en su parte fisiológica como en la médica y la fisioterapéutica.

No obstante, mientras todo esto se desarrolla, la pista de atletismo queda preparada para poder desarrollar los distintos eventos que se programen por la Federación de Atletismo ya sean de carácter escolar, federado o bien sean encuentros nacionales o internacionales.

También, para desarrollar las mediciones de tiempos, se ha instalado una nueva caseta de Video Finish en el interior de la pista, para el control de las distintas pruebas.

### PROYECTO DE PISTAS DE TENIS CUBIERTAS EN EL CENTRO DEPORTIVO DE PRADO SALOBRE

A petición de la Federación Riojana de Tenis, la Dirección General del Deporte ha desarrollado una instalación de cuatro pistas de tenis cubiertas para los entrenamientos de los practicantes federados.

La necesidad de realizar una instalación polivalente para distintos tipos de uso ha llevado a plantear una estructura limpia de pilares intermedios sobre las pistas.



La planta del edificio es un rectángulo en el que se disponen las cuatro pistas de tenis, estableciendo unas zonas en los extremos para la ubicación de futuras gradas. La sección del edificio es determinante para la visión general del edificio, ya que la curvatura de la cubierta genera la especificidad del mismo.

La estructura del edificio se ha realizado mediante pórticos metálicos con pilares de sección variable y cerchas de cordones paralelos y correas de cubierta CF 250-3. En la cubierta se han colocado placas de chapa prelavada curva

MT32 de 0,6 mm de espesor. Se han ejecutado en el exterior de las pistas unos muretes de hormigón que sirven de zócalo al edificio.

En cuanto al solado se ha realizado sobre la capa de terreno nivelado y compactado tras el vaciado previo las siguientes capas:

- 1.- Subbase de zahorras compactadas de 20 cm de espesor y granulometría 20/30.
- 2.- Subbase de zahorras compactadas de 15 cm de espesor y granulometría 10/15.



3.- Aglomerado asfáltico en caliente tipo G12 de 4 cm de árido microcalizo u offítico con poro completamente cerrado.

4.- Aglomerado asfáltico en caliente tipo D8 de 3 cm de árido microcalizo u offítico con poro completamente cerrado.

En el exterior del edificio se ha realizado un encintado y una vía de acceso realizada en hormigón impreso en capa de 15 cm. de espesor sobre capa de zahorras, entre el murete que limita las pistas y un caz de recogida de aguas pluviales rematado por un bordillo de hormigón.

