

03

CENTRO DE MEDICINA DEL DEPORTE. LA SALUD EN BUENAS MANOS



El Centro de Medicina del Deporte del Javier Adarraga, dirigido por el doctor Vicente Elías, veló por la salud de los deportistas riojanos, tanto por la de los becados por la Dirección General del Deporte y la Fundación Rioja Deporte, como por la de los remitidos por las federaciones deportivas, los participantes en los Juegos Deportivos y los alumnos de Educación Secundaria de La Rioja.



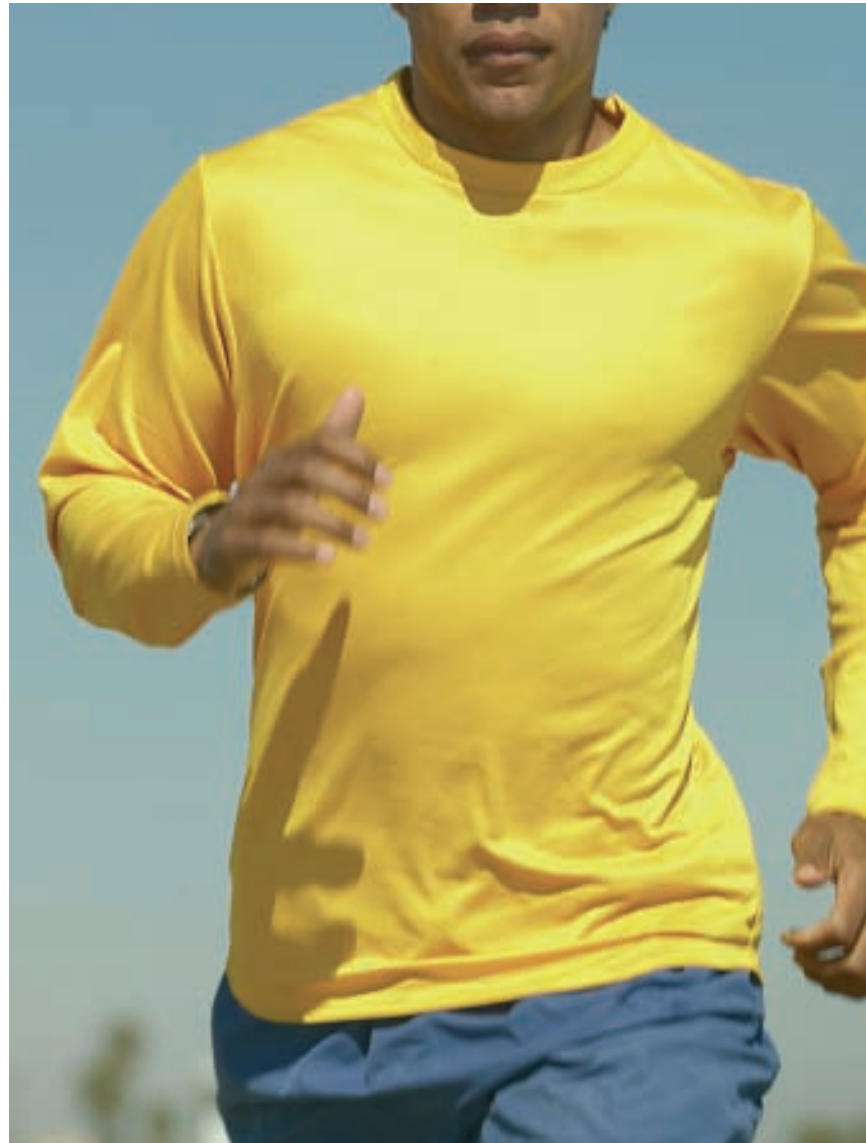
El Centro de Medicina del Deporte del Javier Adarraga realizó en 2006 el seguimiento médico de los deportistas becados por la Dirección General del Deporte y por la Fundación Rioja Deporte. En unos casos, este seguimiento se limitó a un control antropométrico, con toma de medidas para el cálculo del porcentaje graso, peso muscular y composición corporal a lo largo de la temporada. En otro, los deportistas fueron controlados, mediante diferentes tipos de test, como el de salto sobre la plataforma, para el cálculo de la potencia de sus extremidades inferiores, el test de lactato en pista y otros.

El equipo de este centro médico también supervisó las medicaciones de estos deportistas, para evitar posibles casos de dopaje por desconocimiento, y observó sus lesiones con el fin de remitirles a los fisioterapeutas correspondientes.

Por otra parte, llevó a cabo una campaña especial de vacunación contra la gripe dirigida a estos deportistas becados, con la intención de evitar que pudieran perder una semana de sus entrenamientos, tan importantes para alcanzar su plenitud de condiciones, o que pudiera aparecer la enfermedad justo antes o durante un campeonato, lo que malograría todo el trabajo de la temporada.

Además, a lo largo del año, el Centro de Medicina del Deporte realizó diferentes reconocimientos médicos a los deportistas que acudieron a Campeonatos de España representando a nuestra Comunidad autónoma y cuyas federaciones deportivas así lo solicitaron.

El Centro también destinó parte de su actividad a la formación. De esta forma, organizó en Logroño, Calahorra y Haro, tres cursos de primeros auxilios, de diez horas de duración, dirigidos a deportistas, entrenadores, árbitros y a toda persona interesada y vinculada de una u otra manera al deporte. Contaron con la asistencia aproximada de 120 inscritos.



En el plano divulgativo, y en colaboración con la Fundación Rioja Deporte, el director del Centro realizó varios artículos para su publicación en el suplemento sobre Juegos Deportivos del diario La Rioja y en la revista Rioja Deporte.

El Centro de Medicina del Deporte también prestó asistencia médica a los deportistas más jóvenes. Por una lado, a los participantes de los Juegos Deportivos en las disciplinas deportivas que tuvieron como sede las instalaciones del Adarra. Por otro, practicando reconocimientos médicos deportivos a los alumnos de Segundo de la ESO en los colegios de nuestra Comunidad autónoma. Estos reconocimientos constaron de una medición de peso, talla y otras medidas corporales, estudio del aparato cardiovascular (electrocardiograma de reposo) y espirometría. Los jóvenes reconocidos tienen la posibilidad de acudir al Centro Médico a lo largo del año para completar el estudio con una prueba de esfuerzo.

En el futuro, a la finalización de las obras de remodelación del Adarra, el Centro de Medicina del Deporte contará con todavía más medios técnicos, que le permitirán dispensar una completa atención a la salud de los deportistas.

